

Sexologie en Europe

Communiqué du 31 mars 2006

Qui sont les professionnels qui travaillent dans le champ de la sexologie, en France et en Europe ? Quelle est leur formation et leur champ de compétence ? Pratiquent-ils le même métier en France, en Italie ou en Norvège ? Les résultats de l'enquête "Euro-Sexo" dirigée par Alain Giami de l'unité 569 Inserm et réalisée dans sept pays européens montrent des différences notables dans les pratiques et les formations, selon les pays. Ainsi, le nombre de sexologues par habitants est très élevé en Finlande et faible en Europe du Sud ; la majorité des sexologues travaillant en Europe sont des femmes non-médecins, sauf en France où la profession est plutôt masculine et médicale. Globalement ces derniers consacrent moins de 25% de leur activité professionnelle à la sexologie.

De nombreux changements sont en cours dans le champ de la sexologie, avec notamment l'arrivée sur le marché de traitements des dysfonctions érectiles prescrits uniquement sur ordonnance. De même, au niveau européen on connaît mal le profil et les qualifications des professionnels travaillant dans le champ de la sexologie et de la « sexualité humaine ». Qui sont ces professionnels désignés dans le langage courant sous le terme de « sexologues » et quelle est leur qualification ?

L'enquête Euro-Sexo a été menée dans 7 pays européens (Danemark, Finlande, France, Italie, Norvège, Royaume-Uni et Suède) à partir du protocole développé en France en 1999. Elle avait comme objectifs de décrire les sexologues et l'exercice de la sexologie, en analysant les caractéristiques socio-démographiques de ces professionnels, leur niveau de formation en sexologie, les conditions de leur exercice et leur identité professionnelle.

Une densité forte dans le Nord de l'Europe, faible au Sud

Pays	Nombre de sexologues	Population en millions d'habitants (2003) ^a	Incidence Un sur un million d'habitants	Participants à l'enquête n et (%)
Danemark	215	5,4	40	129 (60)
Finlande	567	5,2	109	366 (64,6)
France (métropolitaine)	776	59,8	13	498 (63,1)
Italie	800	57,2	14	201 (20)
Norvège	139	4,6	30	93 (67)
Royaume-Uni	1110	59,2	19	814 (73,3)
Suède	196	9	22	157 (80)
Total des sept pays étudiés	3803	200,2	19	2258 (59,4)

^a Données sur la population européenne établies à partir de : *Population et Sociétés*, N° 392, Juillet-Août 2003, Paris, INED.

Les résultats de l'enquête ont montré que le nombre de sexologues par million d'habitants varie fortement selon les pays, avec une densité beaucoup plus forte au nord de l'Europe qu'au sud. Soit de 13 sexologues par million d'habitants en France à 109 par million en Finlande.

Des femmes, issues des professions de santé

La majorité des sexologues européens sont des femmes, issues des professions de santé (sauf médecins) : infirmières, sages-femmes, psychologues, conseillers conjugaux... La France représente une double exception puisque 62,7% des sexologues sont des médecins et 60% d'entre eux des hommes

Les deux tiers ont suivi une formation spécifique

Plus des deux tiers des sexologues (et surtout les non-médecins) ont suivi au moins une formation en sexologie et/ou en sexualité humaine. Au Danemark, en Finlande et en France cette proportion atteint 90%.

Moins d'un quart de leur activité professionnelle consacrée à la sexologie

La majorité des sexologues exerçant en Europe consacrent en moyenne moins de 25% de leur activité à la sexologie. En revanche les non-médecins peuvent consacrer jusqu'à 75% de leur temps à la sexologie. Pour la plupart des répondants de l'enquête, la sexologie correspond à une formation complémentaire à leur activité principale dans le champ de la santé, souvent entreprise après plusieurs années d'exercice professionnel.

Une identité professionnelle floue

Pour l'ensemble des pays étudiés, la majorité des sexologues ne se reconnaissent pas en premier lieu comme « sexologues » ou « sexothérapeutes », même si les non-médecins se décrivent ainsi plus volontiers que les médecins. 77% des non-médecins en France reconnaissent leur identité première de sexologue contre 65% des médecins. Pourtant les chiffres sont très hétérogènes entre les pays d'Europe, le titre de "sexologue" ne semblant pas apporter le même bénéfice selon les professions et les pays.

Conclusion

L'usage du titre de "sexologue" n'est pas encore réglementé dans les pays étudiés ni en Europe de façon globale, en revanche des procédures d'habilitation, de validation de la formation et d'autorisation de pratiquer la sexologie ont été mises place récemment en France et dans les pays nordiques. L'exercice actuel de la sexologie en Europe repose donc sur des équilibres instables qui sont liés à sa diversité. « On peut donc se demander si à terme cette diversité pourra être préservée ou si les représentants des différentes professions s'organiseront pour développer leur propre structure de formation et de légitimation » précise Alain Giami, directeur de recherche à l'Inserm et coordonnateur de l'enquête.

Source

« La profession de sexologue en Europe : diversités et perspectives communes ».
A. Giami, P. de Colomby*, groupe Euro-Sexo. * Inserm, U 569, Le Kremlin-Bicêtre, France

Sexologies : Revue Européenne de Santé Sexuelle 15 (2006)7-13, 29 mars 2006
(Numéro spécial : L'exercice de la sexologie en Europe, coordonné par Alain Giami)

Contact chercheur

Alain Giami

Inserm, Unité 569 « Epidémiologie, démographie et sciences sociales : santé reproductive, sexualité et infection à VIH »

82 rue du Général - Leclerc

94276 Le Kremlin Bicêtre Cedex

Téléphone : 01 45 21 22 89

giami@vjf.inserm.fr

Annexes

Profil professionnel des sexologues, en France

Tableau 1 : Répartition des sexologues selon le sexe et la profession d'origine

	Effectifs				Pourcentages			
	Hommes	Femmes	Inconnu	Total	Hommes	Femmes	Inconnu	Total
Total médecins	229	104	4	337	68 %	31 %	1 %	68 %
Dont généralistes	116	56	2	174	67 %	32 %	1 %	35 %
Dont psychiatres	45	17	0	62	73 %	27 %	0 %	12 %
Dont gynécologues	21	23	1	45	47 %	51 %	2 %	9 %
Dont autres spécialistes	47	8	1	56	84 %	14 %	2 %	11 %
Psychologues	29	27	2	58	50 %	47 %	3 %	12 %
Autres professions	42	57	3	103	41 %	55 %	4 %	21 %
Total général	300	188	10	498	60 %	38 %	2 %	100 %

Source : Enquête Sexologues, 1999.

Part de leur activité consacrée à la sexologie, en France

Tableau 6: Part de l'activité professionnelle consacrée à la sexologie selon la profession d'origine

	Non-psy.	Psychologues	Généralistes	Spécialistes	Total
< 10 %	21 %	19 %	25 %	23 %	23 %
10-25 %	21 %	17 %	29 %	37 %	29 %
25-50 %	12 %	22 %	12 %	18 %	15 %
50-75 %	14 %	14 %	7 %	12 %	11 %
75-100 %	11 %	19 %	13 %	6 %	11 %
100%	17 %	3 %	12 %	3 %	9 %
Inconnu	6 %	5 %	2 %	1 %	3 %

Source : Enquête Sexologues, 1999.

3