

ZENITHOPHOBIE Phobie du zénith

*Phobie non officielle, non reconnue
Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5
et la CIM-11*

En astronomie, le zénith = le point juste au-dessus de ta tête dans le ciel, **le point du ciel situé exactement au-dessus de l'observateur**. Si on imagine une ligne verticale partant de ta tête vers le ciel, l'endroit où cette ligne touche la voûte céleste correspond au zénith.

Quelques repères utiles :

- Le point opposé, sous les pieds, s'appelle le **nadir**.
- Le zénith dépend de l'endroit où l'on se trouve sur Terre : il change donc selon la position de l'observateur.
- Quand un astre (comme le Soleil) passe près du zénith, il est très haut dans le ciel.

Voici une représentation simple :

- Horizon → autour de toi
- Zénith → juste au-dessus
- Nadir → juste en dessous

Au sens figuré, le zénith désigne le point le plus élevé, le moment où quelque chose atteint son maximum de réussite, de puissance ou d'éclat.

- « Cette chanteuse est au zénith de sa carrière. »
- « L'Empire romain était à son zénith au II^e siècle. »
- « À midi, la chaleur était à son zénith. »
- « Son inspiration artistique a atteint son zénith dans ce roman. »
- « L'équipe était au zénith de sa forme pendant le tournoi. »

On peut l'utiliser pour :

- Une personne,
- Une carrière,
- Une civilisation,
- Une émotion,
- Une intensité.

Le mot est souvent associé à des idées de :

- Sommet,
- Apogée,
- Point culminant,
- Age d'or.