

ZEBRILOPHOBIE Phobie des gens intelligents

Phobie non officielle non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Il faut aussi noter que le terme « zèbre » n'est pas une catégorie médicale ou scientifique officielle, mais une métaphore psychologique et culturelle.

Pourquoi dit-on "zèbre" pour HPI ?

Être zèbre est un autre terme pour Haut Potentiel, HP, surdoué ou précoce. Jeanne Siaud-Facchin a introduit ce terme car les zèbres sont difficilement apprivoisables, ils se fondent dans le décor tout en se distinguant de ce décor par des caractéristiques propres à chacun d'eux (leurs rayures).

La définition la plus utilisée du terme HPI décrit une personne qui a des capacités intellectuelles supérieures à la moyenne, c'est-à-dire dont le QI dépasse 130. De nombreux termes (zèbre, surdoué, précoce...) sont parfois utilisés, mais leur définition respective ne s'apparente pas aux hauts potentiels intellectuels.

Le terme « zèbre » pour désigner certaines personnes à haut potentiel intellectuel (HPI) a été popularisé par la psychologue française Jeanne Siaud-Facchin dans son livre *Trop intelligent pour être heureux ?*.

L'idée venait de plusieurs raisons symboliques :

- **Chaque zèbre a des rayures uniques** : comme les personnes HPI, qui ont souvent un fonctionnement perçu comme atypique et singulier.
- **Le zèbre est difficile à domestiquer** : l'image évoque des personnes qui s'adaptent parfois difficilement aux cadres sociaux ou scolaires classiques.
- **Le zèbre ressemble à un cheval sans en être un** : métaphore d'un sentiment fréquent de décalage — avoir l'air "comme les autres" tout en fonctionnant différemment.
- **Animal très vigilant et réactif** : cela fait écho à l'hypersensibilité ou à l'intensité cognitive souvent associées au HPI.

Ce terme a aussi été choisi pour éviter des expressions jugées lourdes ou stigmatisantes comme « surdoué » ou « précoce », qui peuvent donner une image élitiste ou réductrice.

Aujourd'hui, « zèbre » est surtout utilisé dans le monde francophone. Dans les milieux scientifiques et cliniques, on parle plutôt de :

- **HPI** (haut potentiel intellectuel),
- ou parfois de **douance** au Québec.