

XERANTHEMOPHOBIE Phobie des plantes immortelles

*Phobie non officielle, non reconnue
Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5
et la CIM-11*

DÉFINITION

Définition de **xéranthème** (nom masculin)

En Botanique

Plante herbacée, communément appelée *immortelle annuelle*.

Le **xéranthème** (ou *xéranthème des jardins*) est une plante annuelle du genre *Xeranthemum*, connue pour ses fleurs papyracées très utilisées en bouquets secs.

- **Nom scientifique courant** : *Xeranthemum annuum*
- **Famille** : Astéracées (comme les marguerites)
- **Hauteur** : 30 à 60 cm
- **Fleurs** : capitules roses, pourpres ou blancs
- **Particularité** : les fleurs **restent décoratives même sèches** (aspect “papier”)

Habitat

- Originaire du bassin méditerranéen et d'Europe de l'Est
- Aime les **sols secs, pauvres et bien drainés**
- Très résistante à la chaleur et à la sécheresse

Culture au jardin :

- Semis au printemps (avril–mai)
- Plein soleil obligatoire
- Arrosage faible une fois installée
- Floraison en été (juin à août)

Utilisation

- Fleurs coupées
- Bouquets secs (immortelles)
- Décoration florale durable

Le xéranthème est une plante idéale si tu veux un jardin **sans entretien et très décoratif même après la récolte**, surtout pour les compositions sèches.