

WINDSURFOPHOBIE Phobie du windsurf

Phobie non officielle, non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Qu'est-ce que le windsurf ?

Le windsurf se traduit simplement par surf à vent, et se pratique sur l'eau en plan d'eau fermé comme sur l'océan ou sur la mer. La planche à voile se compose d'un flotteur et d'un gréement réparti lui par une voile, un mât et un wishbone...

Quelle est la différence entre le kitesurf et le windsurf ?

Windsurf : Le matériel est volumineux et peut être difficile à transporter, surtout si vous possédez plusieurs voiles et planches.

Kitesurf : Plus compact, l'équipement tient généralement dans un sac, ce qui facilite le transport, notamment en voyage.

Les planches de **windsurf** sont généralement plus courtes, plus légères et plus maniables que les **planches à voile** traditionnelles. Cette différence de design permet aux windsurfeurs de réaliser des manœuvres plus techniques et de naviguer dans des conditions de vent plus fort et de vagues plus importantes.

Qu'est-ce qui rend la planche à voile difficile ?

Si c'était facile, pourquoi tout le monde n'aurait-il pas l'air d'un pro à chaque fois qu'il se jette à l'eau ? C'est justement le fait de sortir par vent fort et de mettre ses compétences à l'épreuve qui rend la planche à voile difficile. Ce sport peut s'avérer très ardu à différents stades d'apprentissage.