

# WIFIPHOBIE Phobie du wifi

*Phobie non officielle, non reconnue  
Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5  
et la CIM-11*

Le Wi-Fi, qui signifie “Wireless Fidelity”, est une technologie de mise en réseau sans fil qui permet aux appareils électroniques de se connecter de manière transparente à un réseau via des fréquences radio.

## Pourquoi mélange-t-on souvent Wi-Fi et internet ?

L’un ou l’autre est en panne, et soudain, c’est la panique : plus de mails, plus de vidéos, plus rien ! Mais, entre le Wi-Fi et internet, qui fait quoi ?

Comme beaucoup, il vous est sans doute arrivé d’entendre “Il n’y a plus de Wi-Fi” alors que le problème vient d’ailleurs... Ou, à l’inverse, de voir des barres pleines sur l’icône du Wi-Fi, alors que les pages internet refusent de s’ouvrir. D’où cette question très fréquente : le Wi-Fi, c’est internet ? La réponse courte : non. Mais les deux sont devenus si inséparables dans notre quotidien qu’on finit par oublier leurs vraies différences.

Dans cet article, je vous propose une explication “à hauteur d’humain”, pour enfin savoir qui fait quoi. L’objectif ? Comprendre simplement comment fonctionnent ces deux éléments de notre vie numérique, et éviter quelques galères ou mauvaises surprises (car comprendre, c’est déjà être moins démuni !).

## Wi-Fi : qu’est-ce que ça veut dire, concrètement ?

“Wi-Fi”, vous l’avez déjà tapé des dizaines de fois en mot de passe, cherché dans la liste des réseaux de votre téléphone, ou entendu à la boulangerie (“Vous avez le Wi-Fi ici ?”). Mais savez-vous ce que ces quatre lettres veulent dire ?

- **D’où vient le terme “Wi-Fi” ?**

Wi-Fi, à la base, ne veut **rien dire** du tout ! C’est un nom imaginé en 1999 par une entreprise de marketing américaine, Interbrand, pour désigner une technologie de connexion sans fil simple à retenir (source : Wi-Fi Alliance). On a longtemps cru que cela voulait dire “Wireless Fidelity”, comme “Haute-Fidélité”, mais c’est faux : c’est en réalité juste un nom commercial. Un peu comme “Frigidaire” pour le réfrigérateur.

- **Mais alors, à quoi sert le Wi-Fi ?**

Le Wi-Fi est un **système de communication sans fil**. Il permet à des appareils proches les uns des autres (ordinateurs, téléphones, tablettes, imprimantes...) de se connecter entre eux via un petit appareil que beaucoup ont chez soi : la box internet, ou un routeur Wi-Fi.

- **Une image concrète :**

Imaginez une salle de réunion où chaque participant aurait besoin d'un câble pour parler au micro. Ce serait vite le bazar ! Le Wi-Fi, c'est comme un micro qui permet à tous les appareils de discuter avec la box, librement, à condition d'être assez proches.

Un chiffre ? Selon la Wi-Fi Alliance, il y avait plus de **18 milliards d'appareils compatibles Wi-Fi** dans le monde en 2022. Vous en avez sûrement plusieurs à la maison : téléphone, téléviseur, montre connectée...

### **Que fait le Wi-Fi, et que ne fait-il pas ?**

- **Ce qu'il fait :** Il relie vos appareils à la box, sans fil – pratique au quotidien : pas de câble qui traîne !
- **Ce qu'il ne fait pas :** Il ne fournit pas internet. Il porte juste l'information jusque chez vous, mais il ne fabrique pas le "courant internet" lui-même.

Ainsi, un ordinateur peut être connecté en Wi-Fi... sans avoir internet, par exemple si la box ne reçoit plus de signal de l'opérateur. À l'inverse, on peut avoir internet, mais un Wi-Fi en panne (il faudra alors utiliser un câble).

### **Internet : l'autoroute de l'information**

Maintenant, intéressons-nous au fameux "internet". Contrairement au Wi-Fi, internet n'est pas seulement une connexion locale chez vous, mais une immense toile qui relie des milliards d'ordinateurs à travers le monde.

- **D'où vient internet ?**

Internet est né dans les années 1970, bien avant le Wi-Fi, dans les laboratoires américains. Son fonctionnement est basé sur l'idée qu'on puisse "envoyer des informations" d'un point à un autre, via des câbles, satellites ou fibres optiques (source : CNRS).

- **Que fait internet ?**

Il permet à tout ce qui est connecté (avec ou sans fil) d'accéder à des ressources partout dans le monde :

- Envoyer et recevoir des emails
- Regarder des vidéos YouTube ou la TV en direct
- Effectuer des recherches sur Google
- Discuter avec ses proches, via WhatsApp ou Messenger
- **Quelques chiffres-clés :**
  - En 2023, plus de **5,07 milliards d'humains** utilisaient internet, soit 63% de la population mondiale (source : Datareportal, 2023).
  - Chaque seconde, plus de **100 000 recherches Google** sont effectuées !

## Comment internet arrive-t-il chez vous ?

- Par un câble téléphonique (ADSL), de la fibre optique, ou parfois par satellite
- Tous ces réseaux se rejoignent dans la box de votre logement : c'est elle qui "distribue" internet à la maison

## Wi-Fi et internet : une comparaison facile à retenir

Voici une métaphore qui aide vraiment à faire la différence :

- **Internet, c'est l'eau du réseau public.** Il traverse des kilomètres de tuyaux pour passer du château d'eau à chaque maison.
- **Le Wi-Fi, c'est votre robinet chez vous.** Il permet de distribuer l'eau (internet) à chaque pièce (téléphone, PC, télé).

Sans eau au départ (internet coupé), vos robinets sont inutiles, même s'ils marchent parfaitement. À l'inverse, si vos robinets (Wi-Fi) sont bouchés, vous pouvez avoir toute l'eau du monde à la porte... impossible de la faire arriver jusqu'à votre verre.

## Qu'arrive-t-il en cas de panne ?

1. **Le Wi-Fi fonctionne, mais pas internet :**
  - Vous voyez le réseau Wi-Fi, l'icône est pleine, mais les sites ne s'affichent pas : c'est que la box n'a plus d'accès à internet (coupure chez l'opérateur, interruption de service...)
2. **Internet fonctionne, mais pas le Wi-Fi :**
  - La connexion par câble fonctionne, mais impossible de rejoindre le réseau sans fil. Il peut s'agir d'un bug du Wi-Fi, d'un problème d'ondes ou d'un mot de passe mal saisi.

Connaître cette différence peut vous éviter bien des maux de tête ! Avant de paniquer (ou d'accuser votre opérateur), regardez sur plusieurs appareils : si aucun ne se connecte, c'est souvent internet. Si un seul pose souci, tentez d'éteindre puis rallumer le Wi-Fi sur votre appareil.

## Utiliser internet sans Wi-Fi, et Wi-Fi sans internet : c'est possible ?

Peut-on surfer sans Wi-Fi ?

- Oui ! Avec un **câble Ethernet** branché entre l'ordinateur et la box, le "sans fil" n'est pas nécessaire.
- **Sur les mobiles**, la connexion 4G/5G fournit internet directement : pas besoin de Wi-Fi (la preuve, vous recevez vos messages à l'extérieur !).

Certaines maisons ou appartements anciens, mal isolés, ont parfois un Wi-Fi difficile. Un bon vieux câble reste imbattable pour la fiabilité, même si ce n'est pas pratique sur un téléphone ou une tablette.

## Peut-on avoir du Wi-Fi sans internet ?

- Absolument ! On peut relier deux ordinateurs via Wi-Fi pour, par exemple, **jouer en réseau local** ou partager des fichiers, sans jamais sortir sur le “grand internet”. C’est ce qu’on faisait avant dans les salles de classe avec des jeux ou des présentations partagées.
- À l’hôtel ou chez quelqu’un, il arrive aussi que le Wi-Fi soit présent, mais bloqué pour accéder au web (pour limiter l’usage).

D’ailleurs, même certains équipements comme les imprimantes sont connectés par Wi-Fi... sans internet du tout.

## Wi-Fi, internet et sécurité : ce qu’il faut savoir

On mélange tellement Wi-Fi et internet que l’on oublie souvent les réflexes de prudence à adopter. Et pourtant, ce petit détail peut faire toute la différence pour protéger ses données ou ses proches.

- **Connexion sécurisée ?** Le Wi-Fi, par défaut, n’est pas systématiquement sécurisé. S’il est protégé par un mot de passe solide (WPA2 ou WPA3), vous limitez les risques que quelqu’un s’infilte sur votre réseau familial.
- **Risques dans les lieux publics :** Utiliser un Wi-Fi “gratuit” à l’hôtel ou dans une gare expose plus facilement à des attaques. Les pirates peuvent intercepter les informations qui circulent, surtout si le site consulté n’est pas en “https” (source : CNIL).
- **Internet, lui, reste protégé par l’opérateur :** Mais une fois chez vous, c’est le mot de passe du Wi-Fi qui fait barrière.

Certaines statistiques sont frappantes : selon Avast (2023), plus de 38 % des réseaux domestiques dans le monde auraient des mots de passe faibles ou publics. Un bon mot de passe Wi-Fi doit être long, mélanger chiffres, lettres, minuscules, majuscules, et, si possible, être modifié de temps en temps.

## L’évolution du Wi-Fi : plus rapide, plus stable... mais jamais “internet” lui-même

- Depuis 1997, le Wi-Fi a évolué à toute vitesse (Wi-Fi 4, 5, 6, bientôt Wi-Fi 7). Les débits passent de 11 mégabits/seconde à plus de 10 gigabits/seconde (source : IEEE 802.11).
- Pourtant, même avec le meilleur Wi-Fi du monde, si la box ne reçoit rien d’internet... il ne transmettra que du vent entre vos appareils.
- À l’inverse, si vous êtes branché sur la fibre mais que le Wi-Fi est saturé (voisins, murs épais, micro-ondes à côté), la connexion sera lente ou instable.

## En pratique : comment identifier un problème de Wi-Fi ou d’internet ?

- **Plus d’affichage sur tous les appareils ?** Testez depuis votre smartphone, ordinateur, tablette. Si aucun n’a de réseau : c’est probablement internet le fautif.

- **Un seul appareil touché ?** Désactivez, puis réactivez le Wi-Fi, ou redémarrez l'appareil. Le souci vient peut-être du Wi-Fi ou de l'appareil lui-même.
- **Connexion câblée fonctionnelle ?** Si brancher avec un câble Ethernet fonctionne, mais pas le sans-fil : c'est le Wi-Fi qui cloche.

Garder cette distinction à l'esprit vous épargne bien des appels inutiles au service client, ou des redémarrages de box à répétition ("As-tu essayé d'éteindre puis rallumer ?"). Cherchez l'icône Wi-Fi : les barres indiquent seulement la qualité du signal local, pas l'état d'internet lui-même.

### Pour aller plus loin : choisir sa connexion selon ses besoins

Au quotidien, le choix entre câble et Wi-Fi dépend de vos besoins pratiques. Pour un ordinateur fixe, privilégiez le câble Ethernet pour la stabilité. Pour une tablette ou un smartphone, le Wi-Fi est quasi-indispensable à la maison.

- **Les usages populaires du Wi-Fi** (statistiques IFOP, 2022) : 91% des Français utilisent le Wi-Fi à la maison, mais seuls 18% le sécurisent en modifiant le mot de passe par défaut.
- **Le Wi-Fi public** : Pratique en déplacement, mais à user avec précaution, surtout pour les opérations sensibles (banque, achats).

Retenez surtout que le Wi-Fi n'est qu'un moyen de connexion parmi d'autres, alors qu'internet est le réseau mondial, immense, sans lequel aucun service du web ne fonctionnerait.

### L'essentiel à avoir en tête pour ne plus confondre

	Wi-Fi	Internet
Définition	Réseau sans fil local (chez soi, au bureau...)	Réseau mondial reliant tous les ordinateurs du monde
Fonction	Transporte l'information à l'intérieur du logement	Apporte l'information depuis l'extérieur
Peut-on avoir l'un sans l'autre ?	Oui, mais limité : pas d'accès mondial sans internet	Oui, mais câblé uniquement s'il n'y a pas de Wi-Fi

### Curiosité pour la suite

Maintenant que cette différence n'a plus de secrets pour vous, pourquoi ne pas jeter un œil sur la manière dont le Wi-Fi évolue avec la maison connectée (objets, domotique...) ? Ou sur les petites astuces pour sécuriser votre réseau familial et faire la chasse aux "passagers clandestins" ?

Se poser ce type de questions, c'est déjà faire un grand pas vers plus d'autonomie et de tranquillité avec le numérique. Wi-Fi, internet... aujourd'hui, chacun peut en profiter sans stress, du moment qu'on comprend qui fait quoi dans la partition !  
©<https://www.editions-tlp.fr/difference-wifi-internet.html>