

WELSHOPHOBIE Phobie du croque gallois Welsh

Phobie non officielle, non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Le Welsh

Lieu d'origine : Drapeau du pays de Galles Pays de Galles

Ingrédients Bière, cheddar ou cheddar, moutarde, pain, œuf

Le welsh, aussi appelé welsh rabbit ou welsh rarebit ou parfois croque gallois, est un plat d'origine galloise, à base de cheddar fondu (originellement, on utilisait du cheddar ; maintenant, on utilise plutôt du cheddar Galloway).

Il est traditionnellement servi sur une tranche de pain grillé et passé au four. En France, le welsh est typiquement servi dans les brasseries de la Côte d'Opale et du Nord-Pas-de-Calais, où il est désormais bien ancré dans la culture régionale.

Depuis novembre 2025, le welsh a son festival, le « Welsh'Fest » qui se déroule à Lille.

Un plat populaire riche...

Constitué - dans sa version française - d'une tranche de pain, de jambon, d'une bonne quantité de cheddar fondu, agrémenté d'un œuf à cheval (on parle alors de welsh complet), il est traditionnellement servi dans des ramequins, accompagné de frites et de mayonnaise "maison".