

VOUS NE POUVEZ PAS ARRÊTER DE PENSER A VOTRE JUMEAU

Votre flamme jumelle est votre propre âme réincarnée dans un autre corps.

Il existe une connexion d'âme qui est là pour vous conduire irrésistiblement vers l'union, et cela rendra extrêmement difficile de continuer votre vie sans eux. Et c'est pour cela un flux continu de pensées se déclenche suite à une séparation. Comment gérer une telle situation ?

Comment calmer ces pensées excessives ?

Tout d'abord, votre flamme jumelle n'envahit pas votre pensée. Elle ne le fait pas consciemment. Comme les flammes jumelles partagent la même fréquence énergétique, elles sont naturellement ressenties par votre corps éthérique et mental, à tout moment. De l'autre côté, plus vous résistez pour éloigner ces pensées, plus elles deviennent plus fortes. Le fait est qu'il n'y a pas d'autre solution à cela, vous devez apprendre à y faire face. Vous embrassez les pensées concernant votre flamme jumelle. Vous devez accepter qu'elle fasse désormais partie de vous pour toujours. Concentrez-vous sur les choses positives acquises grâce à votre parcours de flamme jumelle.

En étant inconscient, la simple pensée de votre jumeau peut vous faire pleurer, ce qui peut enlever toute votre énergie.

Mais en apprendre à être plus conscient de cette connexion, quand vous pensez à votre jumeau, vous sentez que la vie est tellement plus grande et plus belle que vous ne l'aurez jamais imaginé avant la flamme jumelle. Cette chose, cet amour, cette connexion, sert à vous réveiller dans un nouveau monde qui était là dès le début, mais, vous avez été complètement dans l'inconscience pour y voir ou même y croire.

Vous ne pouvez pas arrêter de penser à votre jumeau, mais vous pouvez embrasser les pensées en les transformant en bonnes pensées.

Pour ce faire, vous devez travailler sur vous-même et vos pensées, vous devez changer à quoi vous associer durant le voyage de la flamme jumelle et ne pas vous concentrer sur les aspects négatifs. Peut-être, cela paraît difficile, vous ne pourrez probablement pas le faire du jour au lendemain. C'est un processus, ça prend du temps. Mais vous pouvez le faire !