

VOLVULUSOPHOBIE Phobie de la torsion de l'intestin

Phobie non officielle, non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Le volvulus est une urgence médicale qui correspond à une torsion d'une portion de l'intestin sur elle-même, entraînant une obstruction et parfois une interruption de la circulation sanguine.

Un volvulus survient quand une anse intestinale se tord autour de son axe, ce qui peut bloquer :

- Le passage des aliments et des gaz
- L'arrivée du sang vers l'intestin (ischémie)

Localisations fréquentes

- **Volvulus du sigmoïde** (côlon, surtout chez les personnes âgées)
- **Volvulus du grêle** (intestin grêle, plus grave et souvent plus rapide)
- Plus rarement : estomac ou cæcum

Symptômes

- Douleurs abdominales intenses et soudaines
- Ballonnement important du ventre
- Vomissements (parfois bilieux ou fécaloïdes)
- Arrêt des gaz et des selles
- Signes de choc si complication (pâleur, fièvre, tachycardie)

C'est grave parce que La torsion peut couper la circulation sanguine → risque de :

- Nécrose (mort du tissu intestinal)
- Perforation
- Péritonite (infection grave de l'abdomen)

C'est une **urgence chirurgicale** : **Traitement**

- Décompression parfois par endoscopie (cas sélectionnés)
- Chirurgie pour détordre l'intestin et parfois retirer une portion abîmée
- Prévention des récurrences (fixation de l'intestin)