

VASECTOMOPHOBIE Phobie de la Vasectomie

Phobie non officielle, non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

La **vasectomie** est une méthode de contraception masculine permanente (ou considérée comme telle) qui consiste à bloquer ou couper les canaux déférents, les conduits qui transportent les spermatozoïdes.

Après une vasectomie :

- Les spermatozoïdes ne passent plus dans le sperme,
- L'éjaculation reste présente,
- La libido, l'érection et l'orgasme ne sont normalement pas modifiés,
- La production de testostérone continue.

L'intervention

- Réalisée le plus souvent sous anesthésie locale,
- Dure environ 15 à 30 minutes,
- Souvent en ambulatoire (retour à domicile le jour même).

Important : ce n'est pas immédiat

La fertilité persiste pendant plusieurs semaines après l'opération. Il faut continuer une autre contraception jusqu'au spermogramme de contrôle confirmant l'absence de spermatozoïdes.

Réversibilité

Une réparation chirurgicale existe parfois, mais :

- Elle n'est pas garantie,
- Elle peut être complexe,
- Donc la vasectomie doit être envisagée comme définitive.

Les risques sont généralement faibles :

- Douleur ou hématome temporaire,
- Infection,
- Gêne chronique plus rare.

En France

La loi prévoit :

- Une information médicale complète,
- Puis un délai légal de réflexion de 4 mois avant l'intervention.