

SYNDROME JAPONAIS D'ISOLEMENT VOLONTAIRE

Hikikomori touche de plus en plus de jeunes Français

Par Ségolène Barbé – Le Figaro

« Il s'agit d'un phénomène silencieux mais bien réel qui nous a conduits à ouvrir une consultation spécifique depuis 2017 », explique la psychologue Mitra Krause. Hervé PINEL PSYCHOLOGIE - Accélééré par la crise du Covid, ce « retrait social » est difficile à vivre aussi pour les familles. Une consultation dédiée a ouvert en France.

On les connaît sous le nom de hikikomori (du verbe japonais « hikikomori », qui signifie « se cloîtrer »). Au Japon, environ 1 million de personnes (en grande majorité des hommes, soit près de 3,3 % de la population âgée de 15 à 50 ans) vivraient recluses dans leur chambre depuis au moins six mois, et parfois depuis des années. Accélééré par la crise sanitaire, le « retrait social » se développe de plus en plus dans les pays occidentaux, où il reste très difficile à quantifier. « Il s'agit d'un phénomène silencieux mais bien réel qui nous a conduits à ouvrir une consultation spécifique depuis 2017. On ne parle pas de ces jeunes, car ils ne dérangent personne : ils restent chez eux où leurs parents les assument matériellement dans une solitude souvent terrible », déplore la psychologue Mitra Krause, qui coordonne, à Strasbourg, la consultation Détours, la seule spécifiquement dédiée aux jeunes en retrait social et à leurs proches en France.

Chez Détours, les patients sont âgés de 18 à 35 ans environ...

Cet article est réservé aux abonnés. Il vous reste 79% à découvrir.

© <https://www.lefigaro.fr/sciences/en-retrait-social-ils-ne-parlent-plus-a-personne-20230312>