

SYMPTÔMES DE LA PHOBIE

Les symptômes peuvent varier considérablement d'une personne à l'autre.

Les symptômes courants sont les suivants :

- Peur ou anxiété intense à la vue ou à la pensée de l'objet de la peur
- Éviter les situations où pourraient être présents l'objet de la crainte
- Symptômes physiques tels que tremblements
- Crises de panique dans les cas graves.
- Cœur qui accélère ou palpitations
- Transpiration et muscles en mode prêt-à-sprinter,
- Pensées catastro-créatives