

SYMPTÔMES DE LA PHOBIE ANIMALE

Les manifestations physiques des phobies animales sont plus ou moins marquées selon les individus.

Certains ne paniquent qu'en présence de l'animal quand d'autres ne supportent pas sa simple vision sur une photo ou une vidéo.

Dans les formes les plus sévères de ces phobies, l'angoisse s'installe à la vue de l'animal. Le trouble phobique se traduit par un large spectre de symptômes tels que :

- Des tremblements, des cris, des pleurs
- Une transpiration excessive
- Des céphalées
- Un sentiment de dégoût et des nausées
- Des vertiges voire un malaise
- Une accélération du rythme cardiaque
- Une augmentation de la pression artérielle
- Des difficultés respiratoires, une hyperventilation, un essoufflement, une sensation d'étouffement, d'oppression dans la poitrine ou une douleur thoracique
- Une paralysie ou à l'inverse, une fuite irrépressible