

## SYMETRIE DES ATTENTIONS & PERMACULTURE

Louise Browaey, Ingénieure agronome, auteure de « **Permaculture au quotidien** » (Terre Vivante, 2018) et consultante facilitatrice, nous a fait le plaisir de témoigner et de faire le lien entre son métier et la **Symétrie des attentions**.

En effet, elle forme et accompagne les entreprises à la **responsabilité d'entreprise, à la facilitation et à la permaculture**.

Nous vous proposons de lire ce billet sur la **Symétrie des Attentions** et la **permaculture**.

La permaculture est une notion que nous associons facilement au jardinage en buttes et à l'agriculture biologique... mais dont nous ignorons toutes les facettes, pourtant si précieuses ! **Elle pourrait en effet nous aider à tendre vers un mode de vie plus cohérent et harmonieux**.

Il est difficile de donner une définition exacte de la permaculture. Créer des paysages et des systèmes viables, à tous les niveaux, en s'inspirant des lois de la nature ? Elle offre un cadre à des projets d'habitat, de gouvernance, de management, d'entreprise, d'éducation, d'école, de cuisine, de développement personnel. **Elle est à la fois une boussole curative pour les hommes coupés de la nature, une éthique et une réponse concrète aux enjeux clefs de notre époque**. Elle n'est pas une méthode figée mais un chaudron où se plonger.

Ce que j'aime particulièrement dans la permaculture ? La joie d'agir à petite échelle et de retrouver une forme d'autonomie, la frugalité (faire avec ce que l'on a, découvrir des richesses insoupçonnées), **la capacité à relier, à coopérer, à gagner en liberté, à trouver sa niche écologique** (sa raison d'être ou sa vocation), à mieux comprendre et aimer la (sa) nature, à chérir le vivant à l'intérieur de soi comme à l'extérieur.

Dès sa conception dans les années 70, la permaculture pose ses trois éthiques : prendre soin de la terre, prendre soin des hommes et des femmes, fixer des limites et partager équitablement. **On entrevoit d'emblée la Symétrie des Attentions qu'elle offre, envers soi, envers les autres et envers la nature**. Trois écologies d'ailleurs chères au philosophe Felix Guattari, et à cultiver au quotidien : l'écologie mentale (en soi, intérieure), l'écologie sociale (la vitalité du lien aux autres) et l'écologie environnementale (la diminution de nos impacts négatifs sur la planète). **L'attention que nous portons au vivant en l'autre, au sein de la nature et en nous-même ne peut précéder que d'une seule et même source vive**, tant au niveau intime que politique, et c'est ce que l'entreprise peut nous pousser à incarner, en nous mettant en mouvement, en nous questionnant, en nous offrant le cadre pour oser, en remettant en cause nos préjugés.

La permaculture ouvre la possibilité de fonder un **rapport au monde centré sur le soin, l'entraide et la guérison**. Il s'agit de retrouver en soi comme à l'extérieur de soi une

nature/culture nourricière, partagée, émancipatrice : tout vit, tout respire, tout est interconnecté et tout doit être respecté.