

LA PRONOÏA - ÉTAT D'ESPRIT OPPOSE A LA PARANOÏA

Alors qu'une personne souffrant de paranoïa a la conviction que des individus ou des entités conspirent contre elle, une personne vivant un état de pronoïa croit que le monde autour d'elle conspire à son avantage. Cette croyance peut être irrationnelle et sujette à une évaluation médicale, ou relever d'une approche enthousiaste, spirituelle ou philosophique.

PRONOÏA OU DÉLIRE PARANOÏAQUE INVERSÉ

UNE BRÈVE EXPLORATION D'UN COMPLÔT EN VOTRE FAVEUR

La pronoïa est un néologisme apparu en 1982 pour décrire un état d'esprit qui est, en substance, le pendant positif de la paranoïa. Elle se caractérise par le sentiment que le monde entier conspire en faveur de la personne qui en souffre.

Les auteurs passent en revue la littérature existante sur la pronoïa et présentent un aperçu général de sa description et de ses caractéristiques. Une recherche initiale dans les principales bases de données de revues médicales a révélé la rareté des documents disponibles ; une recherche plus large a donc été effectuée sur Google Scholar avec le terme « pronoïa ». Les articles pertinents extraits des références bibliographiques correspondantes ont également été consultés.

Ce travail vise principalement à synthétiser la littérature existante afin de parvenir à une compréhension plus approfondie de la pronoïa. Toutes les informations pertinentes ont été rassemblées pour dresser un tableau cohérent de cette affection et de ses caractéristiques. Nous comblons une lacune dans la littérature en proposant une description du concept, moins répandu, de pronoïa.

Nos résultats révèlent une rareté des publications décrivant le phénomène de pronoïa, comparativement à la paranoïa, son pendant bien documenté. Des recherches plus approfondies sur ce sujet sont nécessaires afin de mieux comprendre ce pendant positif, moins connu, de la paranoïa. En signalant l'existence de ce concept, nous souhaitons contribuer à une meilleure identification d'un trouble souvent sous-diagnostiqué faute d'attention.