

PRONOÏA CONCEPT PSYCHOLOGIQUE INFORMEL

La pronoïa est un concept psychologique (plutôt informel) qui désigne l'idée que les autres nous veulent du bien, parfois de manière exagérée.

En bref :

- **Paranoïa** → croyance que les autres complotent *contre* soi.
- **Pronoïa** → croyance que les autres complotent *pour* soi.

Ce que ça recouvre

- Interpréter des événements neutres ou positifs comme des signes d'une bienveillance cachée.
- Penser que des inconnus, des collègues ou « l'univers » travaillent en secret à notre réussite.
- Être persuadé que des opportunités sont intentionnellement placées sur notre chemin.

Est-ce une pathologie ?

- **Non, pas en soi.** Le terme n'est pas un diagnostic médical officiel.
- À dose modérée, cela peut ressembler à de l'**optimisme**, de la **confiance sociale** ou une **vision positive du monde**.
- À l'extrême, cela peut devenir **irréaliste**, conduire à de mauvaises décisions ou masquer des difficultés réelles — un peu comme la paranoïa, mais en version « rose ».

Exemple : « *Si cette personne m'a parlé aujourd'hui, ce n'est pas un hasard : elle a sûrement été envoyée pour m'aider.* »