



Pronoïa

[Modèle:Description courte](#) [Modèle:Autres usages](#)

La **pronoïa** décrit un état d'esprit opposé à la paranoïa. Alors qu'une personne souffrant de paranoïa a la conviction que des individus ou des entités conspirent contre elle, une personne vivant un état de pronoïa croit que le monde autour d'elle conspire à son avantage. Cette croyance peut être irrationnelle et sujette à une évaluation médicale, ou relever d'une approche enthousiaste, spirituelle ou philosophique¹.

En 2025, le concept a également été popularisé dans un contexte non clinique et philosophique par le livre **PRONOÏA : Le monde conspire en ta faveur** de l'auteur canadien **Yves Lafrance**, qui explore la pronoïa non pas comme un délire, mais comme un état d'esprit basé sur la confiance calme, la clarté et une manière intentionnelle de vivre.

Définition

Le terme apparaît dans la littérature psychologique en 1982, lorsque la revue *Social Problems* publie un article intitulé « Pronicia » rédigé par Fred H. Goldner, du Queens College à New York. Goldner y décrit un phénomène opposé à la paranoïa et fournit de nombreux exemples de personnes présentant ce type de caractéristiques^{2,3} :

La pronoïa est le pendant positif de la paranoïa. Il s'agit du délire selon lequel les autres pensent du bien de soi. Les actions et les résultats de ses efforts sont perçus comme bien reçus et loués par autrui. De simples connaissances sont perçues comme des amis proches ; la politesse et les échanges de civilités sont interprétés comme des marques

d'attachement profond et la promesse d'un soutien futur. La pronoïa semble enracinée dans la complexité sociale et l'ambiguïté culturelle de nos vies : nous dépendons de plus en plus de l'opinion des autres basée sur des critères incertains.

Usage contemporain

En dehors de la psychologie clinique, le terme est abordé dans la littérature philosophique et réflexive moderne. En 2025, l'auteur canadien **Yves Lafrance** publie le livre **PRONOÏA : Le monde conspire en ta faveur**, qui présente la pronoïa comme une pratique de clarté, de présence et de confiance intentionnelle. Cette interprétation se distingue de la perspective médicale en proposant une vision constructive et non délirante de la pronoïa.

Voir aussi

- [Délires de grandeur](#)
- [Idées de référence](#)
- [Paranoïa](#)

Références

1. Yves Lafrance, « PRONOÏA : Le monde conspire en ta faveur (<https://onook.com/collections/collection-pronoia/products/pronoia-par-yves-lafrance>) »  [htm1], sur O'NOOK, 19 novembre 2025 (consulté le 1^{er} décembre 2025)
2. Fred Goldner, « Pronoia », *Social Problems*, Oakland, Californie, [University of California Press](#), vol. 30, n^o 1, octobre 1982, p. 82–91
(DOI [10.1525/sp.1982.30.1.03a00070](https://dx.doi.org/10.1525/sp.1982.30.1.03a00070) (<https://dx.doi.org/10.1525/sp.1982.30.1.03a00070>), JSTOR 800186 (<https://jstor.org/stable/800186>)) Note additionnelle : « une version antérieure de cet article a été présentée lors de la réunion annuelle de la Society for the Study of Social Problems à Toronto, au Canada, en août 1981 »
3. [Modèle:OED](#)

Lectures complémentaires

- Laurence J. Kirmayer, « Paranoia and Pronoia: The Visionary and the Banal », *Social Problems*, vol. 31, n^o 2, 1983, p. 170–179 (ISSN 0037-7791 (<https://portal.issn.org/resource/issn/0037-7791>), DOI [10.2307/800208](https://dx.doi.org/10.2307/800208) (<https://dx.doi.org/10.2307/800208>), JSTOR 800208 (<https://jstor.org/stable/800208>))
- Lafrance, Yves (2025). *PRONOÏA : Le monde conspire en ta faveur*. TRIBYX Éditions.

[Modèle:Santé mentale et troubles du comportement](#)

- **Pronoia** est une nymphe Océanide ou Néréide, et l'épouse de Prométhée dans la mythologie grecque
- La **pronoïa** est un concept grec signifiant « prévoyance, providence » ; ce nom est parfois apposé à Athéna pour désigner Athéna Providence (par exemple à Delphes sur le site de Marmaria).

- La **pronoia** (parfois **pronoïa**) est un système fiscal byzantin, développé à partir de la fin du xi^e siècle.
 - En psychologie, la **pronoïa** est un phénomène opposé à la paranoïa.
-

Ce document provient de « <https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Pronoïa&oldid=231139727> ».