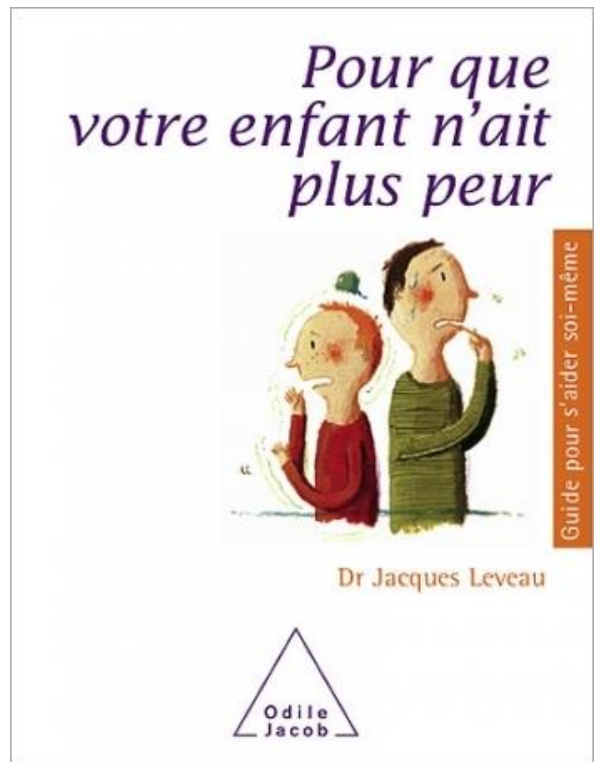




POUR QUE VOTRE ENFANT N'AIT PLUS PEUR
Jacques Leveau

Date de parution : 20 février 2005

Peur du noir, des animaux, du monstre caché sous le lit, de passer au tableau, de quitter ses parents, d'aller à la piscine : petites et grandes peurs sont au cœur de toutes les enfances. L'aide des parents est essentielle : il faut comprendre, rassurer, expliquer. Parfois aussi, la peur prend trop de place : elle empêche l'enfant de grandir et de s'épanouir. Que faire alors pour l'aider ?

Le Dr Jacques Leveau explique pourquoi et comment il faut encourager votre enfant à se confronter progressivement à sa peur, pour arriver à la surmonter. Dans ce livre très concret, il présente pour chaque situation un programme d'action simple et efficace, inspiré des thérapies cognitives et comportementales.

L'auteur

Le Dr Jacques Leveau est pédopsychiatre dans le service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, à l'hôpital de La Pitié-Salpêtrière, à Paris.

© https://www.odilejacob.fr/catalogue/guides-pour-s-aider-soi-meme/pour-que-votre-enfant-n-ait-plus-peur_9782738115942.php