

PHONOPHOBIE Peur des cris forts

La phonophobie est une phobie spécifique

Si vous souffrez de **phonophobie**, votre peur des bruits forts peut être intense, provoquant panique et anxiété extrême.

Cette peur est appelée **phonophobie**, **sonophobie** ou **ligyrophobie**.

Elle n'est pas due à une perte auditive ni à aucun autre trouble de l'audition.

Le phonophobe éprouve une peur ou une aversion intense pour les bruits forts. La phonophobie peut toucher les enfants comme les adultes et son traitement peut inclure une thérapie d'exposition, une thérapie cognitivo-comportementale ou la prise de médicaments.

L'**Onomatophobie** est la Peur des cris et d'entendre certains mots

La **misophonie** est une aversion intense envers des sons ou bruits spécifiques.

Contrairement à une simple gêne auditive, elle déclenche une réaction émotionnelle disproportionnée lors de l'exposition sonore, pouvant aller de l'irritation à la colère, voire à une profonde détresse.