

PHOBIES AU SENS PSYCHOLOGIQUE DU TERME

Certaines sont de véritables phobies, au sens psychiatrique du terme, pour d'autres, il s'agit surtout de réaction de peur ou d'appréhension. Certaines sont inventées et n'ont jamais fait l'objet d'observation. La plupart de ces termes sont d'un emploi rarissime, voire inexistant, et sont à considérer comme des curiosités lexicales.

Sont alors observés :

- **Des peurs irrationnelles, excessives**, mais que la personne parvient à maîtriser
- **Des phobies proprement dites**, ce qui veut dire que la confrontation déclenche une angoisse majeure, un état de panique, que le patient commence à éviter tout ce qui pourrait lui déclencher une crise. En dehors des crises, et s'il n'y a pas de confrontation prévue avec l'objet de sa peur, il n'existe pas de symptôme ;
- Enfin, ces symptômes peuvent être vécus sur un **mode obsessionnel**, et faire l'objet de ruminations douloureuses permanentes, que rien ne vient rassurer, la souffrance psychique est alors constante (exemple : la cancérophobie : aucun examen médical ne parvient à rassurer le patient sur le fait qu'il n'est pas malade) ; ils peuvent enfin s'intégrer à d'autres troubles psychiatriques.

(Liste non exhaustive par ordre alphabétique)

A

- Ablutophobie – Peur de se noyer², par extension, peur liée à la baignade³.
- Acarophobie – Peur des parasites de la peau, des acariens⁴.
- Achluophobie – Peur de l'obscurité et du noir.
- Achmophobie/Aichmophobie – Peur des objets pointus (aiguilles, ciseaux, couteaux, seringues par exemple).
- Acoustophobie – Peur du bruit
- Acrophobie – Peur des hauteurs ; s'accompagne souvent de vertiges.
- Administrativophobie – Peur des relations avec l'administration et des courriers administratifs⁵
- Aérodromophobie – Peur de l'avion, des voyages en avion⁶.
- Aérophobie – Peur de l'air et du vent⁷.
- Affectophobie – Peur de montrer ses émotions⁸.
- Agoraphobie – Peur des espaces publics et, par extension, de la foule ; plus généralement, des espaces où la fuite est rendue difficile (foule, mais aussi lieux déserts).
- Ailurophobie – Peur des chats.
- Alektorophobie – Peur des poulets
- Algophobie – Peur de la douleur.
- Alopophobie^[réf. nécessaire] – Peur de se dégarnir ou peur des chauves¹⁰.
- Amatophobie – Peur de la poussière¹¹.
- Amaxophobie – Peur de conduire^{12,13,14}, peur des véhicules^{15,16} ou d'être dans un véhicule^{17,18}, peur des automobiles¹⁹.

- Anginophobie – Peur de l'étouffement, notamment par des angines de poitrine.
- Angrophobie – Peur de se mettre en colère^{13,20}.
- Anthelmophobie – Peur des vers²¹.
- Anthropophobie – Peur des gens ou d'être en leur compagnie, une forme de phobie sociale²².
- Anuptaphobie – Peur du célibat²³.
- Apéirophobie – Peur de l'infini²⁴, classée aussi comme une obsession²⁵.
- Apiphobie – Peur des abeilles ; par extension, peur des insectes possédant un dard ou pouvant piquer.
- Apopathodiaphulatophobie – Peur d'être constipé²⁶ ou de la constipation en elle-même²⁷.
- Apopatophobie – Peur d'aller à la selle^{28,29}.
- Aquaphobie – Peur de l'eau³⁰.
- Arachibutyrophobie – Peur d'avoir du beurre de cacahuètes collé au palais³¹.
- Arachnophobie – Peur des arachnides.
- Arctophobie – Peur des ours^[réf. nécessaire].
- Arithmophobie – Peur des chiffres, des nombres³².
- Ascensumophobie - Peur des ascenseurs³³.
- Astraphobie – Peur du tonnerre.
- Atélophobie – Peur de l'imperfection, de ne jamais être assez bien³⁴.
- Athazagoraphobie – Peur d'être oublié ou ignoré³⁵, ainsi que la peur d'oublier^{36[réf. à confirmer]}.
- Atychiphobie – Peur de l'échec.
- Automysophobie – Peur d'être sale, de sentir mauvais³⁷, lié à « Mysophobie ».
- Autophobie – Peur de la solitude³⁸.
- Aviophobie – Peur de prendre l'avion³⁹.

B

- Bacillophobie/Mysophobie – Peur de la saleté, de la contamination par les microbes^{40,41}.
- Bactériophobie/Mysophobie – Peur des bactéries et des micro-organismes et de se faire salir par ceux-ci.
- Bananaphobie – Peur des bananes⁴².
- Basophobie – Peur de marcher ou de tomber en marchant⁴³.
- Batracophobie – Peur des batraciens (salamandres, tritons, crapauds et grenouilles), une phobie faisant partie de la zoophobie⁴⁴.
- Bélénophobie – Peur des aiguilles et plus spécialement des seringues.
- Blemmophobie – Peur du regard des autres (porté notamment sur le corps)⁴⁵.
- Brontophobie – Peur du tonnerre et des tempêtes⁴⁶.
- Bufonophobie – Peur des crapauds en particulier

C

- Cancérophobie – Peur du cancer⁴⁷.

- Cardiophobie – Peur du cœur ou peur d'un développement d'une maladie cardiovasculaire.
- Carminophobie (appelée aussi aérocologophobie ou érubophobie) – Peur d'avoir des gaz ou de lâcher un vent⁴⁸.
- Carpophobie – Peur des fruits⁴⁹.
- Catapédaphobie – Peur de sauter¹⁹.
- Cherophobie – Peur de la joie⁵⁰.
- Chiroptophobie – Peur des chauves-souris^[réf. nécessaire].
- Chlorophobie – Peur du vert⁵¹.
- Claustrophobie – Peur des espaces confinés⁵².
- Climacophobie – Peur des escaliers⁵³.
- Coïmetrophobie – Peur des cimetières⁵⁴.
- Coulrophobie – Peur des clowns⁵⁵.
- Chronophobie – Peur du temps⁵⁶.
- Cuniculophobie – Peur des lapins^[réf. nécessaire].
- Cyanophobie – Peur du bleu⁵⁷.
- Cynophobie – Peur des chiens.

D

- Dentophobie – Peur du dentiste¹⁹.
- Dysmorphophobie – Trouble mental caractérisé par une idée obsessive qu'une partie de son corps, voire son corps au complet, est rempli de défauts.

E

- Électrophobie/Élektrophobie – Peur de l'électricité³, par extension, intolérance aux champs magnétiques^[réf. nécessaire].
- Émétrophobie – Peur de vomir.
- Entomophobie – Peur des insectes^[réf. nécessaire].
- Epistaxiophobie – Peur des saignements de nez.
- Équinophobie/Hippophobie – Peur des chevaux, des équidés.
- Éreutrophobie/Érythrophobie – Peur de rougir en public.
- Ergophobie (*en*) – Peur de travailler.
- Érythrophobie/Éreutrophobie – Peur de rougir. Peur du rouge (non lexicalisé).

F

- Fibulanophobie – Peur irrationnelle des boutons de vêtements⁵⁸.

G

- Géphyrophobie – Peur des ponts (ou de traverser les ponts).
- Gérascopophobie (*en*) – Peur de vieillir⁵⁹.
- Germophobie/Germaphobie/Mysophobie – peur des germes et de se faire salir par ceux-ci.
- Glossophobie – Peur de parler en public.
- Gymnophobie – Peur de la nudité.

- Globophobie – Peur des ballons de baudruche ou du bruit qu'ils font quand ils explosent^[réf. nécessaire].

H

- Halitophobie – Peur d'avoir mauvaise haleine⁶⁰.
- Haptophobie – Peur d'être touché.
- Héliciphobie – Peur des escargots et des limaces⁶¹.
- Hématophobie – Peur du contact et de la vue du sang.
- Herpétophobie – Peur des reptiles ou amphibiens.
- Hodophobie – Peur des voyages^{62,63}.
- Hydrophobie/Aquaphobie – Peur morbide de l'eau.
- Hydrophobie rabique – Peur morbide de l'eau, en tant que symptôme de la rage.
- Hylophobie – Peur des forêts.
- Hypégiaphobie – Peur des responsabilités^[réf. nécessaire].

I

- Ichthyophobie – Peur des poissons^[réf. nécessaire].

K

- Kabourophobie – Peur des crabes⁶⁴.
- Kénophobie – Peur du noir, de l'obscurité⁶⁵, voir « Nyctophobie » plus bas.
- Kéraunophobie – Crainte morbide de la foudre et des orages³⁷.

L

- Laxophobie – Peur d'être pris de diarrhées impérieuses en public, en dehors de chez soi, et de ne pas arriver à se retenir.
- Lépidophobie – Peur des papillons^{66,67}.
- Leucosélidophobie, Leucosélophobie – Peur de la page blanche (blocage de l'écrivain)⁶⁸.
- Lilapsophobie – Peur des tornades, considérée comme une forme très sévère d'astraphobie (la peur du tonnerre).

M

- Malacophobie – Peur des mollusques et d'organismes leur ressemblant⁶⁹.
- Maskaphobie – Peur des masques⁷⁰.
- Musophobie – Peur des souris⁷¹ ou rats.
- Myrmécophobie – Peur des fourmis^[réf. nécessaire].
- Mysophobie/Bacillophobie/verminophobie – Peur de la saleté, de la contamination par les microbes.
- Mythophobie – Crainte des contes et légendes⁷².

N

- Nanopabulophobie – Peur des nains de jardin à brouette⁷³, vus comme des créatures maléfiques.
- Natalophobie – Peur de Noël⁷⁴.
- Nécrophobie – Peur des cadavres⁷⁵.

- Néophobie – Peur de l'inédit.
- Néophobie alimentaire – Peur de manger ou d'essayer de manger de nouveaux mets.
- Nomophobie – Peur d'être séparé de son téléphone portable⁷⁶. Cette phobie désignerait aussi la peur excessive des lois.
- Nosocomephobie – Peur des hôpitaux, cliniques et centres de soin en général.
- Nosophobie – Peur de la maladie, d'être malade⁷⁷.
- Nudophobie/Gymnophobie – Peur ou réprobation de la nudité humaine.
- Nyctophobie/Kénophobie – Peur irrationnelle du noir ou d'être dans le noir.

0

- Ocaphobie/Chenophobie – Peur des oies⁷⁸.
- Ochlophobie/Démophobie – Peur de la foule.
- Octophobie - Peur des poulpes/pieuvres^[réf. nécessaire] et/ou du chiffre huit⁷⁹.
- Odontophobie – Peur du chirurgien dentiste ou des soins bucco-dentaires⁸⁰.
- Oikophobie – Aversion pour le milieu familial, de la maison ou du contenu d'une maison et par extension, désir de voyager, haine de sa propre culture — si considéré comme l'antithèse de xénophobie — ou de l'occident (usage suggéré par Roger Scruton).
- Ombrophobie – Peur de la pluie⁸¹.
- Omphalophobie – Peur des nombrils⁸².
- Ophiophobie (ou ophidiophobie) – Peur des serpents.
- Ornithophobie – Peur des oiseaux⁸³.
- Osmophobie – Hypersensibilité aux odeurs.
- Ostraconophobie – Peur des crustacés^[réf. nécessaire]

P

- Pantophobie – Peur de tout⁸⁴.
- Pédiophobie – Peur des poupées⁸⁵.
- Pédophobie – Peur des enfants^{86,87}.
- Péniaiphobie – Peur de la pauvreté⁸⁸.
- Pharmacophobie – Peur des médicaments⁸⁹.
- Phasmophobie – Peur des fantômes⁹⁰.
- Phobie de type sang-injection-blessure – Sous-type de phobies spécifiques classifié dans le DSM-IV.
- Phobie sociale – Peur des ou de certaines situations sociales.
- Phobophobie – Peur de la peur⁹¹.
- Phonophobie – Hypersensibilité au son.
- Photophobie – Hypersensibilité à la lumière.
- Podophobie – Peur des pieds⁹².
- Phonophobie - peur des bruits forts (ce qui inclut l'action de parler fort)
- Pyrophobie – Peur du feu⁹³.

R

- Radiophobie – Peur des radiations⁹⁴.

- Ranidaphobie – Peur spécifique des grenouilles de la famille Ranidae.

S

- Scatophobie – Peur exagérée des excréments⁹⁵.
- Scopophobie – Peur d'attirer l'attention sur soi en public⁹⁶.
- Sélénophobie – Peur de la Lune⁹⁷.
- Somniphobie – Peur de dormir^{98,99,100,101}.
- Spectrophobie – Peur des miroirs¹⁰².
- Squalophobie – Peur des requins^[réf. nécessaire].
- Stasophobie – Peur d'avoir à rester debout¹⁰³.
- Stasobasophobie – Peur ou angoisse de perdre l'équilibre lors de la station debout accompagnée d'une appréhension du vide antérieur, par crainte de tomber vers l'avant. Elle se manifeste le plus souvent chez les personnes âgées atteintes d'un syndrome de désadaptation psycho-posturo-motrice (SDPPM), mais peut également apparaître chez d'autres sujets après une chute, un trouble vestibulaire ou dans un contexte anxieux^[réf. nécessaire].
- Submécanophobie – Peur des objets construits par l'Homme totalement ou partiellement immergés sous l'eau.

T

- Taphophobie – Peur des tombes ou d'être enterré vivant⁵⁴.
- Téléphonophobie – Peur de passer ou de prendre des appels téléphoniques.
- Thalasophobie (ou thalassophobie) – Peur des fonds marins et des grandes masses d'eau¹⁰⁴.
- Thanatophobie – Peur de la mort.
- Tocophobie – Peur d'accoucher.
- Trypophobie – Peur des trous¹⁰⁵.

V

- Votaphobie – Peur des factures¹⁰⁶.

X

- Xanthophobie – Peur du jaune¹⁰⁷.
- Xénoglossophobie – Peur des langues étrangères^{108,109}.

Z

- Zélophobie - peur de la jalousie
- Zoophobie – Peur irrationnelle d'un animal ou d'un insecte.== Affections non psychologiques ==
- Zostérophobie - peur du zona