

PHOBIE EN PSYCHOLOGIE

OBSERVATION DES PHOBIES AU SENS PSYCHOLOGIQUE DU TERME

Certaines sont de véritables phobies, au sens psychiatrique du terme, pour d'autres, il s'agit surtout de réaction de peur ou d'appréhension.

Certaines sont inventées et n'ont jamais fait l'objet d'observation. La plupart de ces termes sont d'un emploi rarissime, voire inexistant, et sont à considérer comme des curiosités lexicales.

Sont alors observés :

- **Des peurs irrationnelles, excessives**, mais que la personne parvient à maîtriser
- **Des phobies proprement dites**, ce qui veut dire que la confrontation déclenche une angoisse majeure, un état de panique, que le patient commence à éviter tout ce qui pourrait lui déclencher une crise. En dehors des crises, et s'il n'y a pas de confrontation prévue avec l'objet de sa peur, il n'existe pas de symptôme ;
- Enfin, ces symptômes peuvent être vécus sur un **mode obsessionnel**, et faire l'objet de ruminations douloureuses permanentes, que rien ne vient rassurer, la souffrance psychique est alors constante (exemple : la cancérophobie : aucun examen médical ne parvient à rassurer le patient sur le fait qu'il n'est pas malade) ; ils peuvent enfin s'intégrer à d'autres troubles psychiatriques.