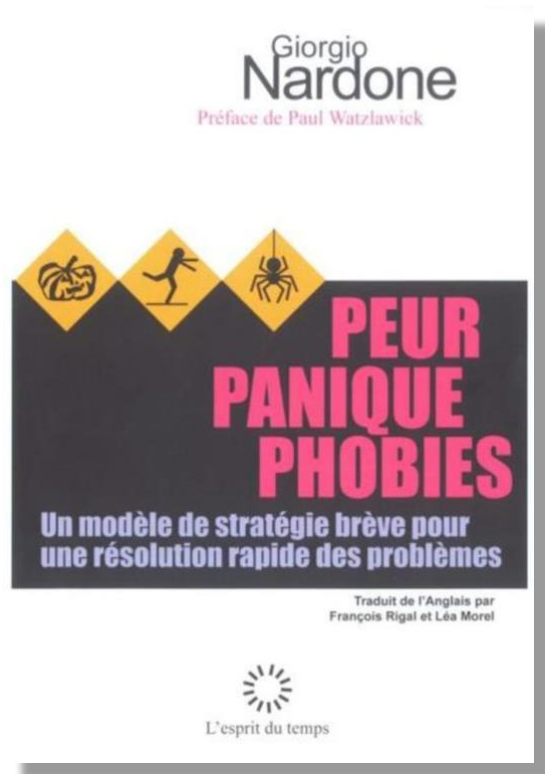




**PEUR, PANIQUE, PHOBIES**  
**Un modèle de stratégie brève pour une résolution rapide des problèmes**  
**Giorgio Nardone**

17 novembre 2010

S'inscrivant dans le courant des thérapies systémiques et constructivistes et s'appuyant sur une étude clinique de plus de 150 cas, ce livre de Giorgio Nardone propose des stratégies thérapeutiques brèves comme alternatives originales pour le soin des tableaux cliniques liés aux états de peur, de panique et de phobies. Un aspect important de ce travail tient au fait que les propositions théoriques et les stratégies thérapeutiques qu'il expose sont directement utilisables par le thérapeute mais aussi par le patient pour dépasser ses troubles phobiques. Ce livre présente en outre le relevé intégral de la thérapie de deux cas cliniques permettant ainsi de comprendre le travail du thérapeute.

© <https://www.amazon.fr/Peur-panique-phobies-strategie-resolution/dp/2908206420>