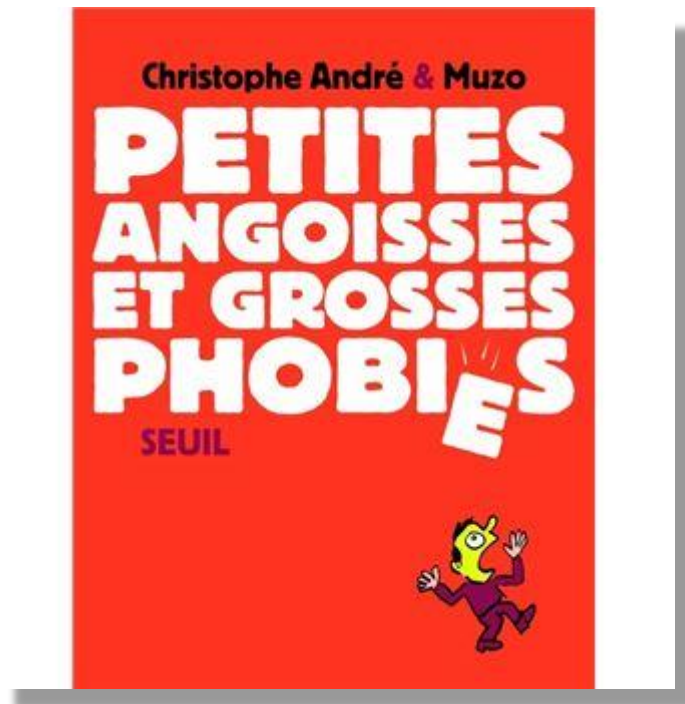




PETITES ANGOISSES ET GROSSES PHOBIES

Christophe André & Muzo

Seuil

- Vous êtes du genre à ne pas fermer l'œil de la nuit au moindre petit problème ?
- Vous avez le trac dès que plus de deux personnes vous écoutent ou vous observent ?
- Vous ne pouvez pas prendre l'avion, le métro, l'ascenseur ?
- Vous ne supportez pas les chiens, les pigeons, les insectes ?
- Vous étouffez dès que vous êtes coincé(e) à la caisse d'un grand magasin ou dans un embouteillage ?
- Vous avez la phobie des microbes et la manie du nettoyage ?
- A moins que ce ne soit celle du rangement ?

Alors, ce livre parle de vous (ou de l'un de vos proches) ! Des textes clairs pour comprendre vos angoisses et leurs origines, pour évaluer ce qui est normal et ce qui l'est moins, et pour savoir que faire pour résister. Mais aussi des dessins drolatiques pour prendre les choses avec recul et humour.

©<https://www.decitre.fr/livres/petites-angoisses-et-grosses-phobies>