



Paresthésie

La **paresthésie** (du grec *παρὰ* signifiant « à côté » et *αἴσθησις* signifiant « faculté de percevoir par les sens ») est un trouble du sens du toucher, regroupant plusieurs symptômes, dont la particularité est d'être désagréables mais non douloureux : fourmillements, picotements, engourdissements, etc.

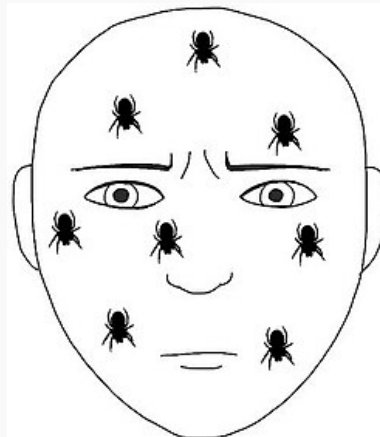
Il arrive que dans certains cas, la sensation soit décrite comme « des piques de glace perçant le muscle ». La paresthésie est assez sous-estimée dans les sociétés francophones, largement réduite à une exagération de la victime.^[réf. nécessaire]

Causes principales

- Neurotoxicité de certains produits utilisés en cancérologie, qui se traduit par des neuropathies périphériques (dont paresthésies et une diminution des réflexes myotatiques) généralement réversibles.
- Syndrome du canal carpien
- Syndrome du tunnel tarsien
- Sevrage progressif ou arrêt brutal d'un antidépresseur
- Phlébothrombose
- Affection thyroïdienne
- Fibromyalgie
- Syndrome d'Ehlers-Danlos
- Hernie discale
- Séquelle neurologique d'une intervention chirurgicale type ténotomie
- Syndrome épileptique, surtout l'épilepsie partielle
- Crise migraineuse avec aura
- Hypoglycémie
- Hypocalcémie
- Polyglobulie primitive (maladie de Vaquez)
- Prise d'anticholinergiques excessive
- Sclérose en plaques
- Neuromyopathie, qu'elle soit génétique ou non
- Traitement au baclofène

Paresthésie

Classification et ressources externes



Sensation de fourmillements sur le visage

CIM-10 R20.2 (<https://icd.who.int/browse10/2008/fr#/R20.2>)

CIM-9 782.0 (<http://www.icd9data.com/getICD9Code.ashx?icd9=782.0>), 355.1 (<http://www.icd9data.com/getICD9Code.ashx?icd9=355.1>)

MeSH D010292 (https://www.nlm.nih.gov/cgi/mesh/2010/MB_cgi?field=uid&term=D010292)



Mise en garde médicale

- Accident de décompression (ADD)
- Intoxication par un macromycète provoquant le syndrome orellanien (notamment C. orellanus, C. speciosissimus...)
- Intoxication ou allergie (par exemple due à l'acrylonitrile¹)
- Complication de la chirurgie orthognathique
- Désordres hydro-électrolytiques (notamment hypo-² comme hyperkaliémie³)
- Trouble de conversion
- Carence en vitamine B12, anémie pernicieuse
- Tumeurs (lymphomes, tumeurs des nerfs et cancers du poumon, de l'estomac, de l'ovaire ou des seins)
- Ataxie de Friedreich
- Syndrome acroméalgien⁴
- Névralgie cervicobrachiale
- Syringomyélie
- Ainsi que les affections neurologiques acquises probablement auto-immunes appartenant au spectre du syndrome de Guillain-Barré à savoir certains de ses variants « régionaux », à savoir⁵ :
 - la diplopie faciale avec paresthésies, et
 - le syndrome de Miller-Fisher.

Autres causes

Des composés peuvent provoquer une sensation de picotement sur la langue⁶ :

- Alpha hydroxy sanshool (composé présent dans le poivre du Sichuan) ;
- Spilanthol ^(en) (composé présent dans le brède mafane (*Acmella oleracea*)) ;
- Trans-pellitorine ;
- Homospilanthol ;
- Achilleamide.

Certains compléments alimentaires liés au sport peuvent causer une paresthésie, comme la bêta-alanine.

Notes et références

1. ^(en) Chu CY, Sun CC., « Allergic contact dermatitis from acrylonitrile », *Am J Contact Dermat*, vol. 12, n^o 2, juin 2001, p. 113-4 (PMID 11381348 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11381348>), DOI 10.1053/ajcd.2001.24160 (<https://dx.doi.org/10.1053/ajcd.2001.24160>), lire en ligne (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11381348>)).
2. Jean-Louis Vincent, *Le manuel de réanimation, soins intensifs et médecine d'urgence*, Paris, Springer Science & Business Media, 2009, 3^e éd., 566 p. (OCLC 695851410 (<https://worldcat.org/fr/title/695851410>), lire en ligne (<https://books.google.fr/books?id=Qgt3uljFYDYC&pg=PA48&dq=paresthesie+hypokaliemie>)), p. 48.

3. (en) Riggs JE, « Neurologic manifestations of electrolyte disturbances », *Neurol Clin*, vol. 20, n° 1, 2002, p. 227-39, vii. (PMID 11754308 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11754308>), DOI 10.1016/s0733-8619(03)00060-4 (<https://dx.doi.org/10.1016/s0733-8619%2803%2900060-4>), lire en ligne (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0733861903000604?via%3Di> hub), consulté le 6 décembre 2019).
4. (en) Philippe Saviuc et Vincent Danel, « New Syndromes in Mushroom Poisoning: », *Toxicological Reviews*, vol. 25, n° 3, 2006, p. 199–209 (ISSN 1176-2551 (<https://portal.issn.org/resource/issn/1176-2551>), DOI 10.2165/00139709-200625030-00004 (<https://dx.doi.org/10.2165/00139709-200625030-00004>) , lire en ligne (<http://link.springer.com/10.2165/00139709-200625030-00004>), consulté le 9 février 2021)
5. Les autres variantes régionales du syndrome de Guillain-Barré sont la « Rhombencéphalite (ou syndrome) de Bickerstaff », et le « Variant pharyngo-cervico-brachial du syndrome de Guillain-Barré ». Voir notamment dans l'arborescence du site Orphanet le schéma d'inclusion des maladies neurologiques rares ici : [1] (<https://www.orpha.net/fr/disease/classification/siblings/162508?orphaCode=231416&plus=1&search=Syndrome-de-Miller-Fisher&entry=98919&mode=name>)
6. (en) JP Ley, G Krammer, G Reinders & HJ Bertram, « Structure Activity Relationships of Trigeminal Effects for Artificial and Naturally Occuring Alkamides related to Spilanthol », *Developments in Food Science*, Elsevier, 2005 (DOI 10.1016/S0167-4501(06)80006-3 (<https://dx.doi.org/10.1016/S0167-4501%2806%2980006-3>) , lire en ligne (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0167450106800063>)).

Voir aussi

Sur les autres projets Wikimedia :



paresthésie, sur le Wiktionnaire

Articles connexes

- Dysesthésie
- Voie lemniscale
- Voie spinothalamique