

OREXOPHOBIE Peur de l'appétit

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Du grec órexi – Appétit

L'appétit est le désir de manger, généralement dû à la faim, mais pouvant aussi être suscité par des facteurs psychosociaux, comme les habitudes ou comportements sociaux, ainsi que par des stimulations sensorielles. Des aliments appétissants peuvent stimuler l'appétit même en l'absence de faim.

Qu'est-ce qui augmente l'appétit ?

La ghréline - ce que vous devez savoir sur l'hormone de l'appétit

Connue comme "l'hormone de la faim", la ghréline stimule votre appétit en signalant à votre cerveau qu'il est l'heure de manger.

Angoisse impossible de manger ?

Dysphagie liée au stress : symptômes et traitements

La dysphagie liée au stress se manifeste par des difficultés à avaler, accompagnées d'une sensation de blocage dans la gorge et d'anxiété lors des repas. Cette affection résulte d'une interaction complexe entre facteurs psychologiques et physiologiques, souvent déclenchée par un événement traumatisant.

Comment s'appelle la peur d'avoir faim ?

Mais pour certaines personnes, la simple idée de porter un aliment à leur bouche déclenche une peur intense et envahissante. C'est ce que l'on appelle la **cibophobie**. Cette phobie alimentaire peut prendre des formes variées et avoir des conséquences importantes sur la santé physique et psychique.