

## ORCHIDOPHOBIE Peur des testicules

*Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

### Définition de **orchidophobie**

nom féminin singulier

Pathologie. Crainte exagérée des testicules.

Pathologie. Crainte exagérée des orchidées.

### **Comment savoir si les testicules sont en bonne santé ?**

Palpez toute la surface de chaque testicule en le faisant rouler entre vos doigts : elle devrait être lisse. Il est normal que vos testicules soient sensibles au toucher, surtout le tube à l'arrière de chacun (l'épididyme), mais la palpation ne devrait pas déclencher de douleur.

### **Quel est le rôle des testicules chez l'homme ?**

Les testicules ont deux fonctions majeures. Ils fabriquent les spermatozoïdes, gamètes mâles indispensables à la reproduction. Ils produisent également des hormones, substances libérées dans le sang et qui agissent sur différents organes du corps.

### **Quelle est la forme normale des testicules ?**

Les testicules font partie de l'appareil reproducteur masculin. L'homme a 2 testicules. Chaque testicule a la forme d'un œuf et mesure environ 5 cm de long.

### **Quel est l'avantage d'avoir de gros testicules ?**

On considère souvent les testicules de grande taille comme une caractéristique positive pour la fertilité masculine.

### **Est-ce que l'homme a besoin de se vider ?**

Éjaculer régulièrement c'est BON pour la santé. Une étude étalée sur 18 ans a prouvé que les hommes ayant éjaculé plus de 21 fois par mois, présentaient moins de risques de développer un cancer de la prostate que ceux ayant éjaculé entre 4 et 7 fois. Une réduction de 20% tout de même.

### **Quand s'inquiéter pour ses testicules ?**

Chez un nourrisson, des pleurs soudains, décuplés en touchant l'une de ses bourses devenue rouge, chaude et gonflée, doit vous alerter. Chez l'adolescent et l'adulte, la douleur vive, intense et brutale est telle qu'elle gêne durant la marche et peut s'accompagner de nausées voire d'un malaise.

### **Quelles sont les maladies des testicules chez l'homme ?**

#### **Affections non cancéreuses**

- hydrocèle.
- hématocele.
- hernie inguinale.
- hématome scrotal.

- spermatocèle.
- varicocèle.

### **À quoi ressemble un testicule malade ?**

Gonflement ou augmentation du volume d'un testicule

Bien qu'il soit normal que la taille des testicules soit légèrement différente, un changement soudain ou important justifie un examen médical. Toute augmentation notable du volume testiculaire, surtout si elle s'accompagne d'une sensation de lourdeur, doit vous inciter à consulter votre médecin.

### **Les testicules contiennent-ils du sperme ?**

L'épididyme se trouve au sommet de chaque testicule. Il s'agit d'une structure en forme de cordon où les spermatozoïdes arrivent à maturité et sont stockés.

### **Est-ce normal d'avoir les testicules qui pendent ?**

Il faut tenir compte du volume des testicules. Les gros testicules vont davantage pointer vers le sol comparé à des testicules plus petits. Mais le facteur principal reste malgré tout l'avancée en âge. Avec le vieillissement, les petites fibres qui entourent le muscle crémaster se relâchent.

### **Est-ce grave d'avoir des petites testicules ?**

Et en la matière, ce serait confirmé : la taille ne fait rien à l'affaire, bien au contraire ! Selon deux études récentes, les hommes apparemment les moins bien dotés seraient en fait de meilleurs pères que les autres et risqueraient moins de souffrir de maladies cardiovasculaires.

### **Quel aliment augmente la taille des testicules ?**

Et c'est là, comme ils l'expliquent dans la revue « Scientific American », que les chercheurs ont constaté, non sans une certaine surprise, que les testicules des mâles nourris au yaourt avaient grossi - ou plus précisément étaient plus lourds - de 5% à 15% (la fourchette est liée au régime alimentaire de base), ...

### **Comment avoir les testicules pleins ?**

- Évitez le tabac, l'alcool et les drogues. Ces substances restent les principaux ennemis de la spermatogenèse. ...
- Prenez soin de la qualité de votre sommeil. ...
- Gérez le stress. ...
- Surveillez la température. ...
- Maintenez un suivi médical régulier. ...
- Adoptez une alimentation équilibrée. ...
- Soyez attentif à certains médicaments.

### **Pourquoi les testicules grossissent-ils avec l'âge ?**

Il a été démontré que le vieillissement testiculaire est associé à une augmentation du pourcentage de tubules séminifères dégénérés et à un épuisement des cellules germinales [3]. Pendant ce processus, l'accélération de la mort des cellules germinales est causée par un phénomène d'apoptose accru.

### **Comment savoir si on a les testicules pleins ?**

Les médecins palpent soigneusement le testicule, l'épididyme et le cordon spermatique afin de détecter la situation exacte du gonflement ou de la masse, et si le gonflement est sensible. Parfois, les médecins placent une lumière vive derrière le scrotum pour voir si la lumière passe à travers (transillumination).

### **Quelle est la phobie des parties intimes ?**

Chez certaines personnes, la sexualité, ou sa simple évocation, génère une anxiété importante voire une peur irrationnelle mais bien réelle. La **généphobie** est définie par la peur des relations sexuelles, et en particulier de la pénétration.