

## ONOMATOPHOBIE Peur de certains sons

*Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

L'Onomatophobie est la Peur des cris et d'entendre certains mots

**Onomatopée** - nom féminin - Mot qui évoque par le son la chose dénommée (son ou cause d'un son).

« Boum », « crac », « snif » sont des onomatopées.

La **misophonie** est une aversion intense envers des sons ou bruits spécifiques.

Contrairement à une simple gêne auditive, elle déclenche une réaction émotionnelle disproportionnée lors de l'exposition sonore, pouvant aller de l'irritation à la colère, voire à une profonde détresse.

Si vous souffrez de **phonophobie**, votre peur des bruits forts peut être intense, provoquant panique et anxiété extrême. Cette peur est appelée **phonophobie**, **sonophobie** ou **ligyrophobie**. Elle n'est pas due à une perte auditive ni à aucun autre trouble de l'audition. La phonophobie est une phobie spécifique.

Le phonophobe éprouve une peur ou une aversion intense pour les bruits forts. La phonophobie peut toucher les enfants comme les adultes et son traitement peut inclure une thérapie d'exposition, une thérapie cognitivo-comportementale ou la prise de médicaments.