

NYCTOPHOBIE Peur de l'invisible dans l'obscurité

Quelle est la différence entre la lygophobie et la nyctophobie ?

La nyctophobie, aussi appelée scotophobie ou **lygophobie**, est la peur du noir – sa présence, son anticipation, ainsi que ce qui est invisible à travers l'obscurité.

Les sons inexplicables peuvent également contribuer à cette peur, selon WebMD.