



Narcisse et narcissisme, du mythe à la psychologie moderne



Manon CRUSSY
Lucie DARMANCIER
Coralie PERRET
Julia PALUMBO

Introduction

Dans le stade du développement de l'enfant, le narcissisme est une phase importante pour la construction de l'image de soi. Il se présente sous plusieurs formes, plusieurs étapes correspondant à la vision de l'enfant du monde, et son rapport aux autres.

Cette évolution a été depuis longtemps montrée dans le mythe de Narcisse et Echo, retranscrit notamment par Ovide dans l'une des premières versions historiques, mais repris depuis de nombreuses fois, sous de multiples formes.

Nous pouvons donc nous demander quelle relation il peut y avoir entre le mythe et les stades de développement de l'enfant. Jusqu'où les grecs étaient-ils allés dans l'analyse de ces phases?

Nous allons donc voir tout d'abord le mythe de Narcisse, la vision qu'avaient les grecs et romains de l'antiquité de cet aspect de la personnalité. Nous verrons ensuite les stades du développement que l'on peut retrouver chez l'enfant, et donc les liens que l'on peut faire avec le conte. Enfin, nous verrons quelles peuvent être les pathologies psychologiques liées au narcissisme et nous conclurons sur le rôle de l'infirmière, les manières d'agir et de se comporter face à ces comportements.

Sommaire

I- Explication du mythe de Narcisse et Echo

II- Développement des narcissismes chez l'enfant

2.1- Narcissisme primaire

2.2- Libido du moi et libido d'objet

2.3- Narcissisme secondaire

III- Pathologies liées au narcissisme

3.1- Les différentes formes de narcissisme

3.2- Les symptômes

3.3- Le pervers narcissique

3.4- Les causes du trouble narcissique

3.5- Que faire ? Quel traitement ?

3.6- Une solution : la thérapie

Rôle de l'infirmière dans les soins psychologiques et l'adaptation face aux comportements

I- Explication du mythe de Narcisse et Echo

Dans l'antiquité grec et romaine, le mythe de Narcisse est un grand classique. À cette époque, la mythologie avait un but éducatif, comme les contes à l'époque du moyen âge. En effet, un discours moralisateur ou explicatif aura toujours plus d'impact et sera plus écouté du grand public s'il est inséré dans une histoire.



Ainsi, d'après les *Metamorphoses* d'Ovide, Narcisse est le fils d'une nymphe et d'un fleuve. Depuis toujours, tout le monde (hommes, femmes, nymphes...) le désire. Un jour, Echo, la nymphe qui ne pouvait parler par elle-même, le rencontre alors qu'il s'est perdu dans la forêt. Sur un malentendu, elle tente sa chance. Mais lui la repousse sans ménagement. De désespoir, elle meurt de faim et il ne reste d'elle que ses os devenu pierre et sa voix.

Suite du mythe

Narcisse repousse ainsi tous ceux qui tentent leur chance. De chagrin, l'un d'eux implore justice auprès des Dieux et demande que Narcisse tombe amoureux de la seule personne qu'il ne peut atteindre : lui-même.



Ainsi, un jour qu'il se promenait, il vit une source d'onde pure. Voulant se désaltérer, il découvrit son reflet dont il tomba amoureux. Son amour s'amplifie à chaque geste tenté vers son reflet, car il y voit une réponse positive même si ce n'est que son miroir. Il sent qu'il ne pourra jamais rejoindre l'être aimé car ils sont séparés par un mur d'eau. De chagrin, il préfère la mort à vivre sans l'être aimé et il se suicide.

Explication du mythe

Il est, d'après ce mythe, assez facile de faire une analogie avec le narcissisme de la psychologie moderne. En effet, Narcisse, à trop s'aimer, n'a pu aimer qui que soit d'autre. Il a été placé dès sa naissance comme le centre des attentions, par sa mère Liriopé puis par tous ceux qui le rencontrait.

La fable raconte qu'il était effectivement très beau et que tous tombait sous son charme. Narcisse ne charmait cependant pas comme le fit plus tard Don Juan, mais plutôt sans réelle préméditation. Puisqu'il est lui, Narcisse, si beau à s'en aimer lui-même, il paraît juste logique que le monde entier soit également amoureux. Puisque pour lui rien d'autre ne peut avoir autant d'importance pour offrir autant d'amour qu'à lui, centre de toute chose.

II- Développement des narcissismes chez l'enfant

Sigmund Freud introduit le concept de l'étayage à partir de l'action de l'objet, l'idée que le plaisir serait retiré à l'objet et renvoyé sur la personne même à travers les auto-érotismes.

De plus, dans les topiques Freudiennes, on trouve le développement lors de la petite enfance du narcissisme primaire et du narcissisme secondaire. Le développement de ces deux aspects de la personnalité sont essentiels pour le développement de la personnalité et de l'image intérieure de la personne en devenir. Cette estime de soi se forge notamment au travers du regard de la mère, des parents, et de la place que l'enfant ressent comme la sienne au sein de la famille.

2.1- Narcissisme primaire

Selon Freud, le narcissisme primaire correspond à une étape du développement de l'enfant, c'est un moment fondateur. Il est constitué du narcissisme qui débute chez l'enfant et de celui des parents qui, quant à lui, réapparaît. Cependant, cette phase de subjectivité est très courte, depuis la naissance jusqu'aux premières semaines de vie, car l'enfant se rend compte rapidement qu'il a une existence propre et non pas seulement au travers de ses parents.

Freud nous dit que c'est durant cette phase que l'enfant commence à aimer autre chose que lui-même. Cela est possible par la reconnaissance d'autres objets que soi dans le monde qui l'entours, lorsqu'il commencera à se définir comme sujet et à définir les sujets autres que lui-même. Il y a donc une division de sa libido en deux formes, la « libido du moi » et la « libido d'objet ».

2.2- Libido du moi et libido d'objet

La libido du moi correspond à l'amour et l'estime de soi que l'on se porte tandis que la libido d'objet correspond à l'amour et l'attention que l'on porte à des sujets, objets ou personnes, extérieurs. Idéalement il faut un équilibre entre les deux libidos pour être considéré comme « normal » et non pas narcissique.

Or parfois, une des deux est en excès ce qui peut devenir dangereux pour la personne. Soit la personne donne trop d'amour aux objets extérieurs et ne donne plus la place pour s'aimer soi-même, soit elle a un tel amour pour elle-même qu'elle en oublie le monde extérieur.

Le « vrai » narcissique est défini comme un individu détaché du monde, replié sur lui-même car seule sa présence lui suffit avec un amour inconsidéré pour lui.

2.3- Narcissisme secondaire

Le narcissisme secondaire est défini comme le narcissisme du Moi. L'enfant sort du narcissisme primaire pour entrer dans le narcissisme secondaire car il découvre enfin le principe de réalité extérieur. C'est durant cette phase que l'enfant peut ressentir des choses au travers des autres et non plus seulement par lui-même. Les problèmes ou « failles » narcissiques apparaissent au cours du narcissisme secondaire.

Freud nous dit qu'il faut savoir mettre de côté sa libido propre pour pouvoir aimer les autres. Nous pourrions parler d'une personne amoureuse, qui se dévalorise pour mettre l'être aimé en position de perfection, pour définir concrètement cette phase.

III- Pathologies liées au narcissisme

La pathologie narcissique se situe entre la pathologie névrotique et psychotique.

La névrose se traduit par un trouble psychique caractérisé par un comportement anormal, le malade est conscient (contrairement au malade psychotique), sans pour autant pouvoir le maîtriser. Elle perturbe l'affectivité et l'émotivité mais n'atteint pas les facultés intellectuelles.

La psychose est définie par une affection mentale caractérisée par une désintégration profonde de la personnalité avec troubles de la perception, du comportement, du raisonnement dont le malade n'a pas conscience.

Différentes formes de narcissisme

En langage courant, le narcissisme c'est **l'amour qu'une personne a pour elle-même**, l'attention excessive portée à soi. Une personne chez qui cet amour devient trop important aura tendance à interpréter la réalité en fonction de sa propre personne.

En psychologie, le narcissisme est considéré comme une **fixation sur soi-même**. L'individu est très centré sur lui-même et a constamment besoin d'être le centre d'attention des autres. La personnalité narcissique se caractérise par des troubles de la personnalité et du rapport aux autres, elle exprime peu d'empathie envers les autres.

Les symptômes

Le patient se prend pour le centre du monde, se croit supérieur, il a besoin d'une admiration excessive de la part des autres, il se met en colère quand il ne parvient pas à ses fins, il veut que son entourage soit toujours en accord avec lui. Il est souvent très arrogant et a peu d'humour.



Les symptômes

La personnalité narcissique n'est pas une maladie et n'est d'ailleurs pas répertoriée dans le DSM-IV (manuel de classification internationale des maladies mentales).

Cependant, on peut noter l'apparition de signes cliniques avant de poser le diagnostic tels que l'individu :

- Pense être un être spécial, supérieur
- Ressent le besoin excessif d'être admiré
- Surestime ses capacités
- Utilise l'autre pour parvenir à ses fins
- Se sent invulnérable
- Manque d'estime de soi
- A peur de l'échec

Le pervers narcissique

- Il concerne uniquement les adultes (les enfants n'ayant pas terminé leur développement psychique ne peuvent être touchés).
- Elle concerne souvent les personnes atteintes de personnalité narcissique, qui ont des troubles psychosomatiques au départ (victime de violence ou témoin de violence), ils cachent des blessures profondes.

C'est un mécanisme de défense et donc intentionnel.

*Ca veut dire quoi
pervers/e narcissique,
manipulateur/trice,
violence psychologique... ?*



Le pervers narcissique

Il souffre donc de troubles narcissique (besoin d'être admiré etc...) mais aussi de perversion : il utilise autrui afin de satisfaire ses désirs.

Il cherche avant tout à se valoriser.

Il est destructeur pour l'entourage :

- Aucune empathie
- Manipulateur
- Provoque du harcèlement moral
- Ne reconnaît jamais ses torts
- Il lui faut une victime qu'il dénigre, dévalorise, humilie, lui fait ressentir de la
- Il se pose toujours en victime



Les causes du trouble narcissique

Le trouble narcissique se développe, il n'est pas inné.

Différentes causes possibles :

- Attitude défensive de l'enfant en lien avec un traumatisme
- Parents trop présents qui étouffent l'enfant et donc non connaissance de la frustration
- Parents qui attendent beaucoup de leur enfant
- Au contraire, l'absence des parents, la négligence
- L'enfant alors victime de rejet, d'exclusion va développer une personnalité narcissique en guise de protection.

Que faire ? Quels traitements ?

Le but est de traiter le plus tôt possible les enfants atteints de troubles psychosomatiques et donc pour cela il est nécessaire de poser rapidement le diagnostic.

Chez l'adulte, il est difficile de soigner les personnalités narcissiques. En effet, celles-ci se croient supérieur à l'autre et ne vont donc que très rarement chercher de l'aide. De plus, l'entourage ne décèle pas toujours le trouble, l'individu ne laissant rien paraître.

Une solution : la thérapie

Il y a deux phases dans la thérapie d'une personne narcissique : **comprendre et expliquer.**

La première étape porte sur le vécu du patient et a pour but la prise de conscience de la maladie. Elle peut durer plusieurs années. Elle peut survenir à la suite de plusieurs divorces ou échecs relationnels par exemple. Elle va aider le patient à exprimer son mal-être qui est à l'origine de ce mode de défense. Très souvent il faudra remonter dans l'enfance.

Ensuite seulement, la thérapie peut porter sur l'interprétation du passé.

Cette thérapie permettra au patient de gérer son anxiété autrement, de retrouver l'estime et la confiance en soi perdue ou jamais acquise.

En résumé

Le narcissisme est tout à fait normal chez l'enfant et est nécessaire chez l'adulte à degré modéré pour la confiance en soi et l'estime de soi. Il permet donc de se construire.

Cependant, au delà d'un certain niveau, l'estime de soi devient destructeur pour la personne et surtout pour son entourage. Elle peut conduire à un trouble narcissique voir à une pathologie : le pervers narcissique pour les cas les plus graves.

Rôle de l'infirmière dans les soins psychologiques et l'adaptation face aux comportements

Les soins infirmiers en santé mentale contribuent principalement au bon rétablissement de l'intégrité physique et mentale du patient, tout en l'aidant à découvrir et comprendre ses difficultés, et lui donner les moyens de les résoudre.



Cet objectif nécessite des échanges dynamiques entre l'infirmier et le patient, ainsi que la connaissance et l'appropriation des concepts relatifs aux comportements.

La particularité dans ces soins n'est pas d'amener le patient là où nous aimerions être nous, mais de l'accompagner dans ce qui constitue pour lui, en fonction de ses capacités psychiques et de sa réalité, le meilleur équilibre. Ce qui implique de ne pas masquer les désirs et les choix du patient.

Le patient doit pouvoir parler de ce qu'il ressent, mais aussi montrer ce qu'il ne peut pas dire. Le soignant entre en jeu, il doit alors être capable d'accueillir la souffrance du patient et dans un même temps de produire une fonction de pare-excitation. Cette fonction est en fait un film protecteur entre le patient et ses pulsions.

Cette relation de soins patient/soignant est une relation qui se travaille et qui demande une formation, réflexion, temporalité et collaboration.



Bibliographie

- Dictionnaire médical 3^e édition L. Manuila A. Manuila M. Nicoulin
- Manuel de psychologie et de psychopathologie clinique générale, R. Roussillon, C. Chabert, A. Ciccone, A. Ferrant, N. Georgieff, P. Roman, ed. Masson
- <http://www.handicontent.fr/la-pathologie-narcissique.html>
- <http://www.maladiesmentales.org/troubles-personnalite/trouble-personnalite-narcissique/>
- <http://www.allodocteurs.fr/actualite-sante-la-perversion-narcissique-est-elle-une-maladie-mentale--7064.asp?l=l#>
- <http://www.youtube.com/watch?v=ejmTgEVjOJE>
- <http://www.machronique.com/la-perversion-narcissique/>
- <http://www.serpsy.org/etudiants/ecriture/lebigre.html>
- <http://psychologie-m-fouchey.psyblogs.net/?post//Le-narcissisme>