

MERINTHOPHOBIE Peur d'être attaché

Certaines personnes considèrent la mérinthophobie comme la peur d'être ligoté ou attaché avec des objets tels qu'une corde ou un cordon. C'est une phobie spécifique moins connue que d'autres.

Bien que de nombreuses personnes puissent ressentir de la peur, de l'anxiété ou de la panique à l'idée d'être ligotées, moins de 1 % de la population est actuellement diagnostiquée comme souffrant de mérinthophobie. Ce faible taux de prévalence pourrait toutefois s'expliquer par un manque de sensibilisation à cette phobie.

Aujourd'hui, nous allons examiner la mérinthophobie plus en détail, notamment ses causes fréquentes, ses symptômes, ses déclencheurs et ses traitements.

Qu'est-ce que la mérinthophobie ?

La mérinthophobie est la peur extrême et intense d'être ligoté ou attaché. Elle est souvent liée à la peur de perdre le contrôle. Une personne atteinte de mérinthophobie éprouve une peur, une anxiété ou une panique intense et irrationnelle lorsqu'elle est ligotée ou dans des lieux où elle pourrait se trouver confrontée à des objets susceptibles de l'attacher.

Une personne atteinte de mérinthophobie peut éviter physiquement d'être attachée ou éviter physiquement et visuellement tout objet susceptible de la ligoter, comme une corde, une ficelle, une ceinture de sécurité, des menottes, un filet, un cordon, du fil de fer, du fil, du ruban adhésif ou des chaînes.

Bien que beaucoup de gens n'aient pas être entravés et qu'il soit rationnel d'avoir peur des situations où l'on est entravé et où il existe une menace réelle de danger, par exemple lors d'un enlèvement, une personne atteinte de mérinthophobie craindra les situations où il n'y a pas de danger réel. Elle peut même avoir peur d'être entravée ou attachée pour assurer sa sécurité ou lorsqu'il n'y a aucune menace réelle d'être attachée.

Déterminer si l'on souffre de mérinthophobie ou si l'on éprouve simplement une légère peur d'être attaché peut s'avérer difficile. Cependant, il existe des différences importantes.

Pour être considérée comme une phobie, votre mérinthophobie doit :

S'accompagner de sentiments de peur intense, de panique ou d'anxiété irrationnels et difficiles à contrôler.

S'accompagner d'une peur disproportionnée par rapport au danger potentiel.

Persister plus de six mois.

Avoir un impact négatif sur votre vie quotidienne.

Certaines personnes associent la mérimthophobie à la peur d'être ligoté ou attaché avec des objets tels qu'une corde.

Cependant, la mérimthophobie peut être liée à de nombreuses autres peurs, notamment :

La peur d'être retenu par une ceinture de sécurité.

La peur d'être arrêté et menotté.

La peur des barres de sécurité et des harnais utilisés sur les manèges des fêtes foraines et des parcs d'attractions.

La peur de porter un harnais de sécurité, par exemple lors de travaux en hauteur.

La peur des moyens de contention, tels que ceux utilisés dans les hôpitaux psychiatriques.

La peur de porter un tensiomètre ou le brassard utilisé par un médecin pour une prise de sang.
La peur de s'emmêler ou de se coincer dans des filets, des cordes, des ficelles ou des sangles.

La peur et l'anxiété ressenties par une personne atteinte de mérimthophobie peuvent être liées à la peur d'être piégé et incapable de s'échapper, à la peur d'être confiné, à la peur d'être sans défense et à la peur de ne plus pouvoir respirer.

Même si ce qui les retient est nécessaire à leur santé et à leur sécurité ou est une obligation légale, comme le port de la ceinture de sécurité en voiture ou la prise de tension chez le médecin, la peur irrationnelle d'être attaché peut les amener à refuser ces pratiques, même s'ils sont conscients du caractère irrationnel de leur peur. Cela peut se traduire par des comportements d'évitement extrêmes, comme le refus de voyager en voiture ou en avion, ou encore le refus de consulter un médecin.