

# LISTE DES PHOBIES

Par Egide Altenloh

Psychologue - EcoThérapeute et Formateur ACT chez Psyris

Psychologue comportementaliste, coach et formateur. Il a fondé le centre Psyris à Bruxelles. Il anime régulièrement des formations, ateliers, conférences sur des thèmes en lien avec la nature, les émotions, la sensibilité, la créativité. Auteur de plusieurs livres, il s'intéresse à l'écopsychothérapie, à la cognition incarnée, au sens de la vie, à l'intuition et à la créativité. Expert reconnu en gestion de la colère et de l'impulsivité. Consultation et supervision en ligne.

## A

Ablutophobie - Peur de se laver ou de se baigner.

Abluminurophobie - Peur d'une maladie des reins.

Acarophobie - Peur des piqûres d'insectes ou des parasites de la peau.

Acerophobie - Peur des acides.

Achluophobie - Peur de l'obscurité (Kénonauphobie / Kénophobie).

Achmophobie - Peur des objets pointus (Aichmophobie).

Acnophobie - Peur de l'acné.

Acousticophobie - Peur du bruit.

Acrophobie - Peur des grandes hauteurs

Aeroacrophobie - Peur des espaces ouverts en altitude.

Aerocolophobie - Peur d'avoir des gaz dans le colon (Erubophobie).

Aeronausiphobie - Peur de vomir suite au mal de l'air.

Aerodromophobie - Peur des avions (objet).

Aerophagiphobie - Peur d'avoir de l'aérophagie, des gaz

Aerophobie - Peur des courants d'air, de la contamination par l'air.

Aethiophobie - Peur et aversion des Ethiopiens.

Afrophobie - Peur et aversion des Africains.

Agoraphobie - peur des endroits plein de monde ou de quitter un endroit sécurisé.

Agraphobie - Peur d'être violé(e).

Agrizoophobie - Peur des animaux sauvages.

Agyrophobie - Peur des rues ou de traverser une rue.

Aichmophobie - Peur des pointes (Achmophobie).

Ailurophobie - Peur des chats (Galéphobie).

Alcoolophobie - Peur de l'alcool.

Alektorophobie - Peur des poulets

Algophobie - Peur de la douleur (Agliophobie).

Alliumphobie - Peur de l'ail.

Allodoxaphobie - Peur des opinions.

Alopophobie - Peur des chauves.

Altrophobie - Peur de l'altitude.

Amathophobie - Peur de la poussière (Myxophobie).

Amaxophobie - Peur des voitures (objet), de conduire une voiture.

Ambulophobie - Peur de marcher (Basophobie).

Américanophobie - Peur et aversion des Américains.

Amnesiphobie - Peur de perdre la mémoire.

Amychophobie - Peur des accidents.

Anabléphobie - Peur de regarder avec insistance.

Anatidaephobie - Peur fictionnelle qu'un canard est en train de vous regarder.

Androphobie - Peur des hommes.

Anémophobie - Peur du vent.

Anginophobie - Peur des crises d'angines de poitrine.

Anglophobie - Peur des anglais et des anglo-saxons.

Angrophobie - Peur de se mettre en colère.

Anhidrophobie - Peur de ne pas transpirer.

Ankylophobie - Peur de l'ankylose, de l'immobilité.

Anorgasmophobie - Peur de ne pas avoir d'orgasme.

Anosmophobie - Peur de perdre l'odorat.

Anthelmophobie - Peur des vers (Vermiphobie).

Anthlopophobie - Peur des inondations.

Anthropophobie - Peur de la société humaine.

Antlophobie - Peur des fleurs.

Anuptaphobie - Peur de rester célibataire.

Aophobie - Peur de Dieu (Théophobie).

Apéirophobie - Peur de l'infini.

Aphenphosmophobie - Peur d'être touché.

Aphrophobie - Peur du désir sexuel.

Apiphobie - Peur des abeilles.

Apollophobie - - Peur des beaux hommes

Apopathodiaphulatophobie - Peur de la constipation (Coprastasophobie).

Apopathophobie - Peur des excréments ou de déféquer.

Apotonaeraphobie - Peur de manquer d'air.

Apotemnophobie - Peur des gens amputés.

Appertophobie - Peur des ouvre-boîtes.

Aquaphobie - Peur de l'eau.

Aquariophobie - Peur des aquariums.

Aquilaphobie - Peur des aigles.

Arachnophobie - Peur des araignées.

Arctophobie - Peur des ours.

Arénaphobie - Peur du sable.

Arithmophobie - Peur des chiffres.

Aromaphobie - Peur des odeurs.

Arrehenphobie - Peur des hommes.

Arsonphobie - Peur du feu (Pyrophobie / Phlogophobie).

Arthrophobie - Peur de l'arthrose.

Ascensumophobie - Peur des ascenseurs.

Aseptophobie - Peur des désinfectants.

Asthénophobie - Peur des ambulances.

Astrapéphobie - Peur des éclairs.

Astrophobie - Peur des étoiles et de l'espace céleste.

Asymétriophobie - Peur des choses non symétriques.

Ataxiophobie - Peur du manque de coordination musculaire.

Ataxophobie - Peur du désordre.

Atélophobie - Peur des imperfections.

Atéphobie - Peur de la ruine, des ruines.

Athazagoraphobie - Peur d'être oublié.

Atomosophobie - Peur des explosions atomiques.

Atramantophobie - Peur de l'encre, des encriers.

Atychiphobie - Peur d'échouer.

Aulophobie - Peur des flûtes.

Aupniaphobie - Peur des insomnies.

Aurophobie - Peur de l'or / de l'aube.

Auroraphobie - peur des aurores boréales.

Autocheirothanatophobie - Peur du suicide.

Autodysosmophobie - Peur de produire de mauvaises odeurs (Bromidrophobie).

Autographophobie - Peur de signer.

Automatonophobie - Peur des automates, des automatismes.

Automysophobie - Peur de se salir, d'être sale.

Autophobie - Peur d'être seul.

Aviophobie - Peur de voler en avion.

## **B**

Bacillophobie - Peur des microbes (Microbiophobie).

Bactériophobie - Peur des bactéries.

Balanophobie - Peur du gland du pénis.

Balenephobie - Peur fourmillement.

Ballistophobie - Peur des missiles ou des balles.

Balnéophobie - Peur du bain.

Balsamophobie - Peur des pommades.

Baryphobie - Peur de la pression, de la gravité.

Basophobie - Peur de marcher (Ambulophobie) ou de tomber.

Bathophobie - Peur des profondeurs.

Batonophobie - Peur des plantes.

Batonophobie - Peur des choses hautes (ex être proche d'un building)

Batrachophobie - Peur des grenouilles.

Battophobie - Peur d'être battu, du fouet.

Bédéphobie - Peur des bandes dessinées.

Bélénophobie - Peur des épingles (Bélouéphobie).

Béleptérophobie - Peur des fléchettes.

Bélouéphobie - Peur des épingles (Bélénophobie).

Bibliophobie - Peur des livres.

Bitrochosophobie - Peur des bicyclettes (Vélociphobie / Cyclophobie).

Blemmophobie - Peur du regard des autres.

Blennophobie - Peur de la viscosité.

Borbophobie - Peur des gargouillements.

Bolchephobie - Peur des Bolcheviks.

Bradyphobie - Peur des ralentissements.

Bromidrophobie - Peur des odeurs corporelles (Autodysosmophobie).

Bromophobie - Peur de la puanteur.

Brontophobie - Peur du tonnerre.

Bufonophobie - Peur des champignons vénéneux.

Buticulaphobie - Peur des bouteilles.

Butyrophobie - Peur du beurre.

Buxidaphobie - Peur des boîtes.

Buxophobie - Peur du buis.

## C

Cachexophobie - Peur de la faiblesse.

Cachophobie - Peur de rire.

Cacophobie - Peur de la laideur.

Caïnophobie - Peur de la nouveauté (Kaïnotêtophobie).

Calamophobie - Peur des plumes (Ptéronophobie).

Calcéophobie - Peur des chaussures.

Caligynephobie - Peur des femmes aux formes voluptueuses.

Calliphobie - Peur de la beauté.

Campanophobie - Peur des clochers, des cloches.

Cancérophobie - Peur du cancer.

Capéophobie - Peur des chapeaux.

Capillophobie - Peur des cheveux (Chaétophobie).

Capitellophobie - Peur des cadeaux.

Cardiophobie - Peur du coeur et des maladies cardiaques.

Carminophobie - Peur de péter (Aérocolophobie).

Cardiophobie - Peur du cœur.

Carnophobie - Peur de la viande (Créatophobie).

Carpophobie - Peur des fruits.

Cartophobie - Peur des cartes.

Catagelophobie - Peur du ridicule.

Catapédaphobie - Peur de grimper haut.

Cataphobie - Peur de l'immobilisme.

Cataptophobie - Peur des miroirs (Eisophobie).

Catharophobie - Peur de la purge.

Cathisophobie - Peur de s'asseoir.

Cénophobie - Peur des idées ou des choses nouvelles.

Céphalophobie - Peur des têtes.

Cerebellumophobie - Peur de sa cervelle.

Cerebrumophobie - Peur de son cerveau.

Cervalophobie - Peur de la bière (Tégestophobie).

Chaétophobie - Peur des cheveux (Capillophobie).

Chalcophobie - Peur du cuivre.

Cheimaphobie - Peur du froid.

Cheimophobie - Peur des orages.

Chéloniphobie - Peur des tortues (Khéloniphobie).

Chemophobie - Peur des produits chimiques.

Cherophobie - Peur de la joie.

Chionophobie - Peur de la neige.

Chionoshérophobie - Peur des boules de neige.

Chirophobie - Peur des vertèbres, de la colonne vertébrale.

Chlorophobie - Peur de la couleur verte.

Cholaphobie - Peur de la bile , de vomir de la bile.

Cholerophobie - Peur de la colère.

Chorophobie - Peur de danser.

Christiannophobie - Peur et l'aversion des chrétiens.

Chrométophobie - Peur de l'argent.



Chromophobie - Peur des couleurs.

Chronomentrophobie - Peur des horloges, des montres.

Chronophobie - Peur du temps.

Chrysophobie - Peur de l'or.

Cinéphobie - Peur du cinéma.

Circophobie - Peur du cirque.

Claustrophobie - Peur des endroits et espaces clos.

Cléisiophobie - Peur d'être enfermé à clé.

Cleptophobie - Peur de voler des objets.

Climacophobie - Peur de tomber dans les escaliers.

Clinophobie - Peur d'aller se coucher.

Cnidophobie - Peur des cordes.

Cochliophobie - Peur des cuillers.

Cofféapuiloophobie - Peur des cafetières.

Coïmetroophobie - Peur des cimetières.

Coïtophobie - Peur du coïte.

Cometophobie - Peur des comètes.

Contreltophobie - peur des abus sexuels.

Conchiliophobie - Peur des coquillages.

Conchophobie - Peur des coquilles.

Congiariophobie - Peur des loteries.

Coprastasophobie - Peur de la constipation (Apopathodiaphulatophobie).

Coprophobie - Peur des excréments (Scatophobie).

Corsophobie - Peur et l'aversion des corses.

Coulrophobie - Peur des clowns.

Créatophobie - Peur de la viande (Carnophobie).

Cremnophobie - Peur des précipices.

Crénophobie - Peur des eaux minérales.

Cristallophobie - Peur des cristaux.

Cruciverbophobie - Peur des mots croisés.

Cubiculacetophobie - Peur de lézards qui tombent sur le lit.

Cucurbitophobie - Peur des concombres, cornichons, melons etc.

Cumulophobie - Peur des nuages.

Cumyxaphobie - Peur des allumettes (Philuménophobie).

Cuniculophobie - Peur des lapins.

Cyanophobie - Peur du bleu.

Cyberphobie - Peur des ordinateurs (Pécéphobie).

Cyclophobie - Peur des vélos (Bitrochophobie / Vélodromophobie).

Cymophobie - Peur des vagues.

Cynophobie - Peur des chiens.

Cyprinophobie - Peur des prostituées ou des maladies vénériennes.

Cystophobie - Peur de la vessie, d'uriner (Diurophobie et Mictophobie).

## **D**

Dartrophobie - Peur des boutons sur la peau.

Decidophobie - Peur de prendre une décision.

Defecalesiphobie - Peur de douleurs au moment de déféquer.

Deipnophobie - Peur de dîner et des conversations lors du dîner.

Dementophobie - Peur de la démence, de devenir fou (folle).

Démophobie - Peur des foules.

Démonophobie - Peur du démon.

Dendrophobie - Peur des arbres.

Dentophobie - Peur des dentistes.

Dentoscalpophobie - Peur des cure-dents (Odontoscalpophobie).

Dermatophobie - Peur des maladies de la peau.

Dermophobie - Peur de la peau.

Dextrophobie - Peur de ce qui se trouve à droite du corps.

Diabétophobie - Peur du diabète.

Diapnophobie - Peur de la transpiration (Diaprophobie).

Diaprophobie - Peur de la transpiration (Diapnophobie).

Dicophobie - Peur des dictionnaires.

Didaskaleinophobie - Peur d'aller à l'école.

Diderodromophobie - Peur des trains, trams et voyages en train.

Diétophobie - Peur des régimes alimentaires.

Digestophobie - Peur de la digestion (Peptophobie).

Digiconsuérophobie - Peur des dés à coudre.

Diképhobie - Peur de la justice.

Dinophobie - Peur des dinosaures.

Diplophobie - Peur de voir double (Diplopiphobie ou Diplopaphobie).

Dipsophobie - Peur de boire.

Discophobie - Peur des disques.

Dishabiliophobie - Peur de se déshabiller devant quelqu'un.

Diurophobie - Peur d'uriner (Mictophobie / Cystophobie).

Dolichophobie - Peur de grandir.

Domophobie - Peur des maisons.

Doraphobie - Peur des fourrures ou peaux d'origine animale.

Dromophobie - Peur de traverser la rue.

Dutchphobie - Peur des Néerlandais.

Dynamophobie - Peur du mouvement.

Dysmorphophobie - Peur d'être disgracieux, des anomalies anatomiques.

Dyslexophobie - Peur de mal parler.

Dysosmophobie - Peur des mauvaises odeurs (Bromidrophobie).

Dystychiphobie - Peur des accidents.

## E

Ecclesiophobie - Peur des églises.

Ecophobie - Peur d'être chez soi, à la maison.

Eicophobie - Peur d'être proche de la ma maison familiale, dans son voisinage.

Ectophobie - Peur des fantômes (Phasmophobie).

Eisophobie - Peur des miroirs (Cataptophobie).

Ejaculophobie - Peur d'éjaculer.

Elainophobie - Peur de l'huile.

Electrophobie - Peur de l'électricité.

Eleutherophobie - Peur de la liberté.

Elurophobie - Peur des chats.

Emétophobie - Peur de vomir.

Emmenophobie - Peur des règles (menstruation).

Emonctophobie - Peur des déchets.

Endophobie - Peur de l'intérieur.

Enduophobie - Peur de s'habiller, des vêtements.

Entérophobie - Peur des crampes intestinales.

Entomophobie - Peur des insectes.

Enurophobie - Peur de faire pipi au lit.

Ephécalarophobie - Peur des calendriers.

Epidémiophobie - Peur d'être touché par une épidémie.

Equinophobie - Peur des chevaux.

Erithophobie - Peur d'être excité.

Erubophobie - Peur de péter (Aérocolophobie).

Ereutophobie - Peur de rougir (Erythrophobie).

Ergophobie - Peur du travail.

Erotophobie - Peur de la sexualité (Paraphobie / Pornophobie).

Erpétophobie - Peur des serpents (Ophiophobie).

Erpétolophobie - Peur des grenouilles.

Eructophobie - Peur de faire des renvois.

Erythrophobie - Peur de rougir (Ereutophobie), des lumières rouges, du rouge.

Esitériophobie - Peur des transports.

Ethnophobie - Peur et l'aversion des ethnies et tribus.

Ethylophobie - Peur de l'ivresse.

Euphobie - Peur des bonnes nouvelles.

Eurotrophobie - Peur des parties génitales féminines.

Exhibophobie - Peur de se montrer.

Extraphobie - Peur des suppléments.

## **F**

Fangophobie - Peur de la boue.

Favophobie - Peur des fèves.

Fébriphobie - Peur de la fièvre ( également Pyrétrophobie).

Félinophobie - Peur des félins.

Fibulanophobie - Peur des boutons.

Fiscaphobie - Peur des impôts.

Fongophobie - Peur des moisissures.

Francophobie - Peur des français.

Frigidophobie - Peur de la frigidité.

Frigophobie - Peur du froid.

Furfurophobie - Peur des céréales.

## **G**

Galactophobie - Peur du lait.

Galéphobie - Peur des chats (Ailurophobie).

Gallinophobie - Peur des poules.

Gallophobie - Peur et aversion des Français (Galiophobie).

Gamophobie - Peur du mariage.

Gastralgophobie - Peur des maux d'estomac (Stomachophobie).

Gazettophobie - Peur des journaux.

Geimerophobie - Peur des côtes.

Geliophobie - Peur du rire.

Généalogophobie - Peur des ancêtres.

Génophobie - Peur du sexe.

Géophobie - Peur du contact avec la terre.

Géphyrophobie - Peur de franchir un pont.

Gerascophobie - Peur de devenir vieux.

Germanophobie - Peur des allemands.

Gerontophobie - Peur des personnes âgées.

Geumophobie - Peur du gout.

Glacophobie - Peur de la glace.

Glandophobie - Peur des frondes et des lance-pierres.

Glossophobie - Peur d'être atteint d'une maladie de la langue.

Glycophobie - Peur du sucre.

Gnosiophobie - Peur de la connaissance.

Gonadophobie - Peur des organes sexuels.

Gonocophobie - Peur des blennorragies.

Gonophobie - Peur d'attraper une maladie vénérienne.

Graecophobie - Peur et l'aversion des grecs (Helenophobie).

Graphophobie - Peur d'écrire.

Gymnophobie - Peur de la nudité.

Gynécophobie - Peur des femmes (Gynophobie).

## H

Hadephobie - peur de l'enfer.

Hagiophobie - peur des saints et choses sacrées.

Halitophobie - Peur d'avoir mauvaise haleine.

Haptophobie - Peur d'être touché.

Hédonophobie - Peur du plaisir.

Helenophobie - Peur et aversion des grecs (Graecophobie)

Héliophobie - Peur du soleil.

Helotridécatabulophobie - Peur d'être treize à table.

Helminophobie - Peur du ténia.

Hématophobie - Peur du sang.

Héméralophobie - Peur de la diminution d'acuité visuelle au crépuscule.

Hémorroïdophobie - Peur des hémorroïdes.

Hépatomégalophobie - Peur du grossissement du foie.

Héraldophobie - Peur des blasons.

Heresyphobie - peur de contredire la doctrine officielle.

Herpétophobie - Peur des serpents (Erpétophobie).

Heterophobie - peur du sexe opposé.

Hexakosioihexekontahexaphobie - Peur du nombre 666.

Hippophobie - Peur des chevaux.

Hippopotomonstrosesquippedaliophobie - Peur des longs mots (le dire c'est déjà guérir).

Hispanophobie - Peur et l'aversion des espagnols.

Hodophobie - Peur des voyages.

Homiclophobie - Peur du brouillard.

Homilophobie - Peur des sermons.



Homophobie - Peur et l'aversion des homosexuels.

Hormephobie - Peur des chocs.

Hululophobie - Peur des cris de chouettes et de hiboux.

Hyalophobie - Peur du verre (Nélophobie).

Hylophobie - Peur des forêts.

Hydrophobie - Peur de l'eau.

Hypégiaphobie - Peur des responsabilités.

Hypnophobie - Peur d'être ensommeillé.

Hypoglycérophobie - Peur de manquer de sucre.

Hypophobie - Peur de se sentir inférieur.

Hystérophobie - Peur des crises de nerf (Névrophobie).

## I

Iatrophobie - Peur des médecins.

Ichtyophobie - Peur des maladies de la peau.

Iconomécanophobie - Peur des appareils photo.

Iconophobie - Peur des images.

Ictophobie - Peur de la jaunisse.

Idéophobie - Peur des idées.

Illyngophobie - Peur du vertige.

Indigophobie - Peur du bleu.

Insectophobie - Peur des insectes.

Iophobie - Peur des poissons.

Isolophobie - Peur de la solitude.

Islamophobie - Peur et l'aversion des musulmans.

Italiophobie - Peur et l'aversion des italiens.

Ithyphallophobie - Peur de voir, penser ou avoir une érection du pénis.

## J

Jacondophobie - Peur de la Joconde.

Jazzophobie - Peur du jazz.

Jetonophobie - Peur des jetons.

Jokerophobie - Peur des jokers.

Judéophobie - Peur des juifs.

## K

Kaïnotêtophobie - Peur de la nouveauté (Caïnophobie).

Kakorrhaphiophobie - Peur de l'échec.

Katagelophobie - Peur du ridicule.

Kathisophobie - Peur de s'asseoir.

Kénonauphobie - Peur du noir (Kénophobie / Achluophobie).

Kénophobie - Peur du noir et de l'obscurité (Kénonauphobie / Achluophobie).

Kéfirophobie - Peur du lait de brebis.

Kératophobie - Peur des ongles, des griffes et des cornes.

Khéloniphobie - Peur des tortues (Chéloniphobie).

Kymophobie - Peur des ondes (ex les vagues de la mer).

Kinétophobie - Peur du mouvement.

Kleptophobie - Peur du vol.

Korriganophobie - Peur des lutins.

Kosmikophobie - Peur des phénomènes cosmiques.

## L

Lachanophobie - Peur des légumes.

Lalophobie - Peur de parler.

Laxophobie - Peur de la diarrhée.

Lécythiophobie - Peur des flacons de parfum.

Lépidophobie - Peur des papillons.

Lesbophobie - Peur et aversion des lesbiennes.

Leucoséphobie - Peur de la page blanche.

Leucophobie - Peur de la couleur blanche.

Levophobie - Peur des choses se trouvant du côté gauche du corps.

Ligyrophobie - Peur des bruits sourds.

Lilapsophobie - Peur des tornades et des ouragans.

Limnophobie - Peur des lacs.

Lithophobie - Peur d'avoir des calculs aux reins (Néphrophobie).

Lockiophobie - Peur de la naissance d'un enfant.

Logophobie - Peur des mots.

Logizomechanophobie - Peur des ordinateurs.

Lombalgophobie - Peur d'avoir mal au dos.

Lordophobie - Peur de courber le dos.

Lucanophobie - Peur des cerfs-volants.

Luminophobie - Peur des lampes, des lumières.

Lycanophobie - Peur du loup.

Lycanthrophobie - Peur des loups garous.

Lyssophobie - Peur de la rage ou de devenir fou.

## M

Machairophobie - Peur des armes blanches, des couteaux.

Mageriocophobie - Peur de cuisiner.

Maieusiophobie - Peur de l'accouchement.

Malacophobie - Peur des mollusques.

Malaxiophobie - Peur des jeux d'amour, des préliminaires.

Maniphobie - Peur de devenir maniaque, d'être atteint de manies.

Marbethophobie - Peur de l'hôtel.

Masophobie - Peur de s'infliger soi-même une douleur.

Mastigophobie - Peur de la flagellation.

Mecanophobie - Peur des machines.

Mécascriptophobie - Peur des machines à écrire.

Medomalacuphobie - Peur de perdre l'érection du pénis.

Medorthophobie - Peur d'un pénis en érection.

Megalophobie - Peur des grandes/larges choses.

Mélanophobie - Peur du noir, du bronzer.

Mellophobie - Peur du miel.

Ménophobie - Peur des règles douloureuses.

Métallophobie - Peur des métaux.

Microbiophobie - Peur des microbes (Bacillophobie).

Mictophobie - Peur d'uriner (Diurophobie / Cystophobie).

Mnémophobie - Peur des souvenirs.

Molubdotémophobie - Peur des taille-crayons.

Monophobie - Peur d'être seul.

Moreaunéla phobie - Peur des dessins et des peintures.

Mucilophobie - Peur de la gelée, des substances visqueuses.

Musicophobie - Peur de la musique.

Musophobie - Peur des souris et de rongeurs.

Myalgophobie - Peur des douleurs musculaires.

Mycophobie - Peur des champignons.

Mycrophobie - Peur des petites choses.

Myrmécophobie - Peur des fourmis

Mysophobie - Peur de la contamination, de la saleté, des microbes.

Mythophobie - Peur des histoires.

Myxophobie - Peur de la poussière (également Amathophobie).

## N

Namatophobie - Peur des noms.

Nanopabulophobie - Peur des nains de jardin à brouette.

Nanophobie - Peur des nains.

Napoléophobie - Peur de Napoléon.

Nécrophobie - Peur des morts.

Nélophobie - Peur du verre (Hyalophobie).

Néphobie - Peur de l'inédit.

Néphrophobie - Peur des maladies du rein (Lithophobie).

Neurasthénophobie - Peur de la tristesse.

Névrophobie - Peur des crises de nerf (Hystérophobie).

Nicophobie - Peur des cigarettes.

Nippophobie - Peur et l'aversion des japonais.

Noeudelerophobie - Peur des noeuds papillons.

Nosocomephobie - Peur des hopitaux.

Nosophobie - Peur des maladies.

Notaphobie - Peur des factures (également Votaphobie).

Nourinophobie - Peur des cochons (également Suidéphobie).

Nudophobie - Peur ou réprobation de la nudité humaine.

Nulophobie - Peur de la cité.

Numérophobie - Peur des numéros.

Numismatophobie - Peur des monnaies.

Nyctalophobie - Peur de la nuit (également Nyctophobie).

Nyctophobie - Peur de la nuit et du noir (également Nyctalophobie).

## O

Obesophobie - Peur prendre du poids.

Ocaludiphobie - Peur des jeux de l'oie.

Ocaphobie - Peur des oies.

Occultophobie - Peur de l'occulte.

Ochlophobie - Peur de la foule (chmophobie).

Octophobie - Peur de la figure 8.

Oculophobie - Peur des yeux.

Odolabélophobie - Peur des étiquettes de parfum.

Odolaphobie - Peur des parfums.

Odontophobie - Peur d'avoir mal aux dents.

Odontoscalpophobie - Peur des cure-Dents (Dentoscalpophobie).

Odynophobie - Peur de la douleur.

Oenophobie - Peur du vin.

Oenosemiophobie - Peur des étiquettes de bouteille de vin.

Oestrophobie - Peur des périodes de fécondation.

Oicophobie - Peur des maisons (ou Oïkophobie).

Oïkophobie - Peur des maisons (Oicophobie).

Olfactophobie - Peur de sentir

Oligophobie - Peur de l'huile.

Ombrophobie - Peur de la pluie.

Ommetaphobie - Peur des yeux.

Oneirogmophobie - Peur de faire des rêves « humides » (au contenu érotique).

Oniophobie - Peur de faire des achats.

Onirophobie - Peur des rêves.

Onomatophobie - Peur des cris, entendre certains mots.

Oolophobie - Peur des oeufs (également Ovophobie).

Operculophobie - Peur des couvercles, des trappes, des taques d'égout.

Ophidiophobie - Peur des serpents (Herpétophobie / Ophiophobie).

Ophthalmophobie - Peur d'être regardé.

Optophobie - Peur d'ouvrir les yeux.

Orchidophobie - Peur des testicules.

Orexophobie - Peur d'avoir de l'appétit.

Orgasmophobie - Peur de l'orgasme.

Ornithophobie - Peur des oiseaux.

Orophobie - Peur de la montagne et des pentes.

Orthophobie - Peur de la propreté.

Osmophobie - Peur de goûter ou sentir.

Ostéophobie - Peur des maladies osseuses.

Ostraconophobie - Peur des mollusques.

Otalgophobie - Peur des maladies de l'oreille.

Ouranophobie - Peur des cieux.

Ovophobie - Peur des oeufs (Oolophobie).

## **P**

Pabullophobie - Peur des brouettes.

Pachidermophobie - Peur des éléphants.

Pagophobie - Peur de la glace ou du gel.

Paléophobie - Peur de l'ancien, des fossiles.

Panthophobie - Peur de la souffrance et de la maladie.

Pantophobie - Peur de tout.

Papaphobie – Peur du pape.

Papyrophobie - Peur du papier.

Paralipophobie - Peur d'oublier une tâche ou une responsabilité.

Paraphobie - Peur des perversions sexuelles.



Parasitophobie - Peur des parasites.

Paraskavedekatriaphobie - Peur du vendredi 13.

Parodontophobie - Peur de l'inflammation des gencives.

Parophobie - Peur des rapports sexuels (Pornophobie / Erotophobie).

Parthenophobie - Peur des jeunes filles.

Parturiphobie - Peur de l'accouchement.

Paternatalophobie - Peur des pères Noël.

Pathophobie - Peur des maladies.

Patroiophobie - Peur de l'hérédité.

Pécéphobie - Peur de l'ordinateur (Cyberphobie).

Pectophobie - Peur de cracher.

Pédiophobie - Peur des poupées (Plangonophobie).

Pédophobie - Peur des enfants.

Peladophobie - Peur des personnes chauves.

Peniaphobie - Peur de la pauvreté.

Pénidébarphobie - Peur des péniches de débarquement.

Pentheraphobie - Peur de sa belle-mère.

Peperophobie - Peur du poivre.

Peptophobie - Peur de la digestion (Digestophobie).

Périglycophobie - Peur des emballages de sucre.

Phagophobie - Peur d'avaler de manger ou d'être manger.

Phalérophobie - Peur des décorations.

Phallophobie - Peur du phallus.

Phanérophobie - Peur des poils.

Phantasmophobie - Peur des fantômes (Phasmophobie / Ectophobie) ;

Pharmacophobie - Peur de prendre des médicaments.

Pharmacophobie - Peur des drogues.

Pharmacophobie - Peur des médicaments.

Pharyngophobie - Peur d'avoir mal à la gorge.

Phasmophobie - Peur des fantômes (Phantasmophobie / Ectophobie).

Phengophobie - Peur de la lumière du jour ou du soleil.

Philatélophobie - Peur des collections de timbres.

Philematophobie - Peur d'être embrassé.

Philophobie - Peur de tomber amoureux.

Philosophobie - Peur de la philosophie.

Philuménophobie - Peur des allumettes (Cumixaphobie).

Phlogophobie - Peur des flammes (Pyrophobie).

Phobophobie - Peur d'avoir peur.

Phonéophobie - Peur de tuer.

Phonophobie - Peur des bruits, des voix, de sa propre voix, du téléphone.

Photophobie - Peur de la lumière.

Phtisiophobie - Peur de la tuberculose.

Physiophobie - Peur des dysfonctionnements corporels.

Phytophobie - Peur des plantes.

Pipophobie - Peur des pipes.

Placomusophobie - Peur des bouchons de champagne.

Plangonophobie - Peur des poupées (Pédiophobie).

Pléthrophobie - Peur des excès.

Plombophobie - Peur des plombs et des scellées.

Pneumatiphobie - Peur des fantômes.

Pneumophobie - Peur de respirer.

Knigophobie - Peur de l'étouffement, de l'étranglement.

Polyphobie - Phobies multiples.

Pornophobie - Peur d'avoir des relations sexuelles (Parophobie / Erotophobie).

Porphyrophobie - Peur de the couleur pourpre.

Potamophobie - Peur des rivières et des cours d'eau.

Potophobie - Peur de boire.

Pressophobie - Peur des fers à repasser.

Prosophobie - Peur des visages.

Prosophobie - Peur du progrès.

Pruritanophobie - Peur de se gratter le fondement en public.

Psellismophobie - Peur de bégayer.

Psoriasophobie - Peur des maladies éruptives.

Psychopathophobie - Peur de devenir fou.

Psychophobie - Peur de l'esprit.

Psychrophobie - Peur du froid.

Pteromerhanophobie - Peur de voler.

Ptéronophobie - Peur des plumes (Calamophobie).

Publiphobie - Peur des publicités.

Pulvérophobie - Peur de la poudre.

Pupaphobie - Peur des poupées.

Pyophobie - Peur des plaies suppurantes.

Pyrétophobie - Peur d'avoir la fièvre (Fébriphobie).

Pyrophobie - Peur du feu, des briquets (Arsonphobie / Phlogophobie).

Pyrotechnophobie - Peur des munitions, des cartouches.

## Q

Quintophobie - Peur des crises de toux.

## R

Radiophobie - Peur des radiations.

Rectophobie - Peur des maladies du rectum.

Rhinophobie - Peur du rhume.

Romanophobie - Peur et aversion des romains.

Rupophobie - Peur de la saleté (Rypophobie).

Russophobie - Peur et aversion des Russes.

## S

Saccharophobie - Peur du sucre.

Salcicophobie - Peur des saucissons.

Salinophobie - Peur du sel.

Samhainophobie - Peur d'Halloween.

Saponiphobie - Peur du savon.

Sarmassophobie - Peur des jeux d'amour.

Satanophobie - Peur du diable, des démons.

Satanophobie - Peur du Satin.

Scalaglobophobie - Peur des boules de rampe d'escalier.

Scatophobie - Peur des excréments (Coprophobie).

Scatophobie - Peur des matières fécales.

Scelerophobie - Peur de bad men, burglars.

Sciaphobie - Peur des ombres.

Scoionophobie - Peur de l'école.

Scotomaphobie - Peur de devenir aveugle.

Scotophobie - Peur des coupures.

Scriptophobie - Peur d'écrire en public.

Scutellophobie - Peur des écussons, des armoiries.

Séborrhéophobie - Peur des sécrétions corporelles exagérées.

Sédatophobie - Peur des calmants.

Selaphobie - Peur des lumières flashes.

Selenophobie - Peur la lune.

Sesquipedalophobie - Peur des longs mots.

Sibilumophobie - Peur des sifflets.

Sidérodromophobie - Peur de voyager en trains, du chemin de fer.

Sidérophobie - Peur du fer.

Siderophobie - Peur des étoiles.

Sigillophobie - Peur des sceaux.

Signopaginophobie - Peur des signets.

Sinapophobie - Peur des pansements.

Sinophobie - Peur et aversion des Chinois.

Sinusophobie - Peur des maladies nasales.

Sitiophobie - Peur d'avoir de l'appétit, des aliments.

Sitiophobie - Peur de la nourriture.

Sociophobie - Peur de la société ou des gens en général.

Somatophobie - Peur du corps.

Somniphobie - Peur de dormir.

Sophophobie - Peur d'apprendre.

Soteriophobie - Peur de dépendre des autres.

Spacenophobie - Peur de l'espace.

Spasmophobie - Peur des convulsions.

Spéléonophobie - Peur des grottes et des sous-sols.

Spermophobie - Peur du sperme.

Spheksophobie - Peur de wasps.

Splénomégalophobie - Peur de se dilater la rate.

Srygiophobie - Peur de l'enfer.

Stasiphobie - Peur des rester debout (Statiophobie).

Statiophobie - Peur de rester debout (Stasiphobie).

Staurophobie - Peur des croix ou crucifix.

Sténophobie - Peur des rétrécissements.

Stéphanophobie - Peur des couronnes.

Stickophobie - Peur des autocollants.

Stimulophobie - Peur des stimulants.

Stomachophobie - Peur des maux d'estomac (Gastralgophobie).

Stomatophobie - Peur des maladies de la bouche.

Stygiophobie - Peur de l'enfer.

Suidéphobie - Peur des cochons (Nourinophobie).

Symbolophobie - Peur des symboles.

Symmetrophobie - Peur de la symétrie.

Syphilophobie - Peur de la syphilis.

## T

Tabacophobie - Peur du tabac.

Tachophobie - Peur du sommeil.

Tachycardiophobie - Peur d'avoir le coeur qui bat trop vite.

Tachyphagophobie - Peur de manger trop vite.

Taeniophobie - Peur du ténia.

Talagophobie - Peur d'avoir mal au talon.

Taphophobie - Peur d'être enterré vivant.

Tapinophobie - Peur d'être contagieux.

Taurophobie - Peur des taureaux.

Technophobie - Peur de la technologie.

Tégestophobie - Peur de la bière (Cervalaphobie).

Teleophobie - Peur des cérémonies religieuses et apparentées.

Telephonophobie - Peur de téléphones.

Teratophobie - Peur de porter un enfant déformé ou peur des monstres ou des personnes déformées.

Testaphobie - Peur de faire un test.

Tetanophobie - Peur du tétanos.

Teutophobie - Peur des Allemands.

Textophobie - Peur de certaines textures.

Thaasophobie - Peur de s'asseoir.

Thalassophobie - Peur de la mer.

Thanatophobie - Peur de la mort.

Theatrophobie - Peur des théâtres.

Theologicophobie - Peur de la théologie.

Théophobie - Peur de Dieu (Aophobie).

Thermophobie - Peur de la chaleur.

Thymophobie - Peur de la dépression.

Tintinophobie - Peur de Tintin.

Tocophobie - Peur de l'enfantement.

Tomophobie - Peur des opérations chirurgicales.

Tonitrophobie - Peur du tonnerre.

Tophophobie - Peur de la goutte.

Topophobie - Peur des lieux géographiques inconnus.

Torpophobie - Peur de ne pas guérir.

Toxicophobie - Peur des poisons, d'être empoisonné.

Tramophobie - Peur des trams.

Traumatophobie - Peur des blessures.

Tremophobie - Peur de trembler.

Trichopathophobie - Peur des cheveux.

Trichophobie - Peur des poils et des cheveux.

Triskaïdékaphobie - Peur du chiffre treize (13).

Trombinophobie - Peur des trombones.

Tropophobie - Peur de bouger ou de faire des changements.

Trypanophobie - Peur des injections.

Tuberculophobie - Peur de la tuberculose.



Tudiculaphobie - Peur des « touilleurs » de cocktails.

Tussophobie - Peur de tousser.

Tyrannophobie - Peur des tyrans.

Tyrosémiophobie - Peur des étiquettes de fromage.

## U

Ulcérophobie - Peur des ulcères.

Uranophobie - Peur des cieux.

Urinophobie - Peur d'avoir envie d'uriner.

Urophobie - Peur d'uriner.

Urticophobie - Peur des éruptions de la peau.

## V

Vaccinophobie - Peur des vaccins.

Vampirophobie - Peur des vampires.

Varicophobie - Peur des varices.

Vélociphobie - Peur des vélos (Cyclophobie / Bitrochosophobie).

Venustraphobie - Peur des jolies femmes.

Verbophobie - Peur des mots.

Vergophobie - Peur des vergetures.

Verminophobie - Peur des germes.

Vermiphobie - Peur des vers (Anthelmophobie).

Vesicophobie - Peur des cloches.

Vesperophobie - Peur du soir.

Vexillophobie - Peur des drapeaux.

Villophobie - Peur des animaux velus.

Virophobie - Peur des virus.

Vitilligophobie - Peur de la décoloration de la peau.

Vitolphobie - Peur des cigares.

Votaphobie - Peur des factures (Notaphobie).

Vulnérrophobie - Peur de s'exposer aux coups et blessures.

## **W**

Wallonphobie - Peur des Wallons.

Wiccaphobie - Peur des sorciers et sorcières.

Windingophobie - Peur de la nourriture.

## **X**

Xanthophobie - Peur du jaune.

Xénophobie - Peur des étrangers.

Xérophobie - Peur du dessèchement de la peau.

Xylophobie - Peur du bois.

## **Y**

Yaourtphobie - Peur des yaourts et des ferments lactiques.

## **Z**

Zélophobie - Peur de la jalousie.

Zoophobie - Peur des animaux.

Zostérophobie - Peur du zona.

Voilà ! Si vous avez tout lu, c'est que vous ne souffrez pas de Katalogophobie (peur des listes).