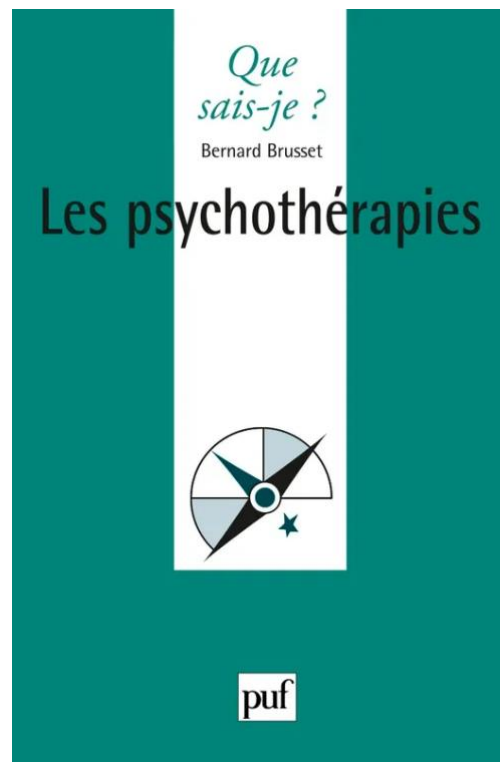




LES PSYCHOTHERAPIES

Bernard Brusset

« Que sais-je ? » n° 480

Poche – 15 juin 2003

Bien avant que le terme de "psychothérapie" ne soit créé à la fin du XIX^{ème} siècle, diverses pratiques d'aide psychologique avaient cours. Ces pratiques sociales étaient et demeurent étroitement tributaires de la culture, qu'il s'agisse du chamanisme, de la direction spirituelle de l'Occident chrétien, de certains aspects de la médecine traditionnelle ou de l'activité des guérisseurs en tout genre. De nos jours, l'absence de statut officiel de psychothérapeute en favorise la prolifération. Qu'elles soient psychanalytiques ou comportementales et cognitives, existentielles ou sauvages, cet ouvrage présente les diverses méthodes de psychothérapie en les situant dans leur histoire et dans leur spécificité relative.

© <https://www.amazon.fr/Psychotherapies-Bernard-Brusset/dp/2130534694>