

# **LES PRINCIPAUX SYMPTÔMES DE LA MALADIE MENTALE**

## **Les principaux symptômes des maladies mentales**

Les symptômes peuvent varier, mais les personnes affligées de maladie mentale souffrent généralement de troubles de la pensée, de comportement ou des émotions qui les empêchent de faire face aux exigences de la vie quotidienne. Leur niveau d'incapacité varie. Les symptômes qui suivent peuvent être les signes avant-coureurs de ces maladies mais ne signifient pas d'emblée à eux seuls l'existence d'une maladie mentale. Cependant s'ils persistent ou s'aggravent, on recommande de consulter un professionnel.

## **Comportement asocial**

Violation grave de règles établies.

Fraude, vol et délits divers.

Bagarre, intimidation, destruction des biens d'autrui.

Brutalité et cruauté physique envers des personnes et les animaux

## **Dépression**

Variation de l'appétit, perte ou gain de poids sans raison apparente.

Manque d'intérêt envers des activités autrefois agréables.

Expression de tristesse, de désespoir, d'impuissance, d'incapacité

Fatigue extrême et troubles du sommeil.

Abandonner ses activités sportives ou culturelles

Pessimisme; perception morbide du monde.

Paroles ou pensées suicidaires.

## **Troubles de la pensée**

Incapacité de se concentrer, ou de faire face à des problèmes minimes.

Propos absurdes. Diminution du raisonnement, de la mémoire et du jugement.

Usage de mots étranges ou d'un langage mal structuré.

Réponses à côté parfois incompréhensibles.

Peur et méfiance exagérées.

## **Troubles des émotions**

Hostilité inhabituelle.

Indifférence.

Incapacité de pleurer ou pleurs continuels.

Impossibilité d'exprimer de la joie.

Rire incongru.

## **Changement de comportement**

Hyperactivité ou inactivité, ou passage de l'une à l'autre.

Détérioration de l'hygiène personnelle et négligence de l'apparence.

Commencer des actes dangereux, agir avec imprudence.

Abus de stupéfiants, ou d'alcool.

Négligence en général.

Tentative de fuite par le déplacement physique: déménagements fréquents ou voyages

en auto-stop.

Comportement étrange (regard fixe, posture anormale).

Susceptibilité inhabituelle aux bruits, lumières, couleurs ou vêtements.

Changement dans ses habitudes de sommeil et d'alimentation.

### **Troubles cognitifs et perceptuels**

Désorientation dans le temps, l'espace, ou vis-à-vis la personne.

Incapacité de retrouver son chemin dans son environnement habituel.

Impossibilité de résoudre des problèmes courants.

Perte de mémoire relative à des événements récents.

Incapacité de se laver et de se nourrir, incontinence urinaire et fécale.

### **Conclusions**

Lorsqu'on soupçonne l'existence d'une maladie mentale, il est toujours préférable de se soumettre à un examen médical d'abord, afin d'éliminer la possibilité d'un trouble physiologique latent (hypo ou hyper-thyroïdie, sclérose en plaques, tumeur cérébrale, trouble métabolique), par exemple.

Les symptômes de la maladie mentale sont parfois cycliques, variant d'intensité d'une fois à l'autre. Un épisode peut varier de quelques semaines à quelques mois pour certaines personnes et durer plusieurs années ou toute une vie pour d'autres.

*Source : Le contenu de cette section provient d'articles publiés par l'Association canadienne de la santé mentale, succursale du Toronto métropolitain; du Handbook for Families of the Mentally Ill in Illinois, d'extraits du livre Surviving Schizophrenia de E. Fuller Torrey; d'un livret rédigé par I. Fallon, C. McGill et J. Boyd et repris dans le cadre des cours d'éducation aux familles du service de réadaptation de l'Institut Allan Memorial, sous la supervision du Dr. A. Fielding; et enfin des apports des familles elles-mêmes. Cette section, loin d'être une étude approfondie, se veut plutôt une initiation.*

Cet article a été téléchargé à partir du lien : <http://www.aqpamm.ca/test/les-principaux-symptomes-de-la-maladie-mentale-2/>

L'utilisation de cet article reste sous l'autorisation de son auteur et propriétaire : aqpamm.ca