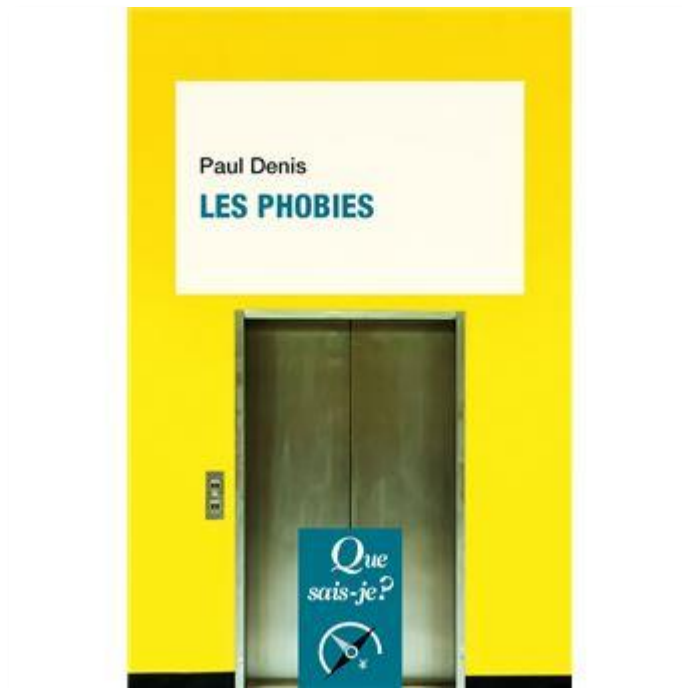




LES PHOBIES
Paul Denis

Collection : Que sais-je ?

Discipline : Psychologie et Psychanalyse

Date de parution : 09/03/2022

128 Pages

La phobie, peur irrationnelle d'une situation sans danger manifeste, nous concerne tous. Chacun a connu sa ou ses phobies et a pu les perdre ou les garder. Peur des souris ou des araignées, vertige, claustrophobie, peur de rougir, phobies scolaires soulèvent la menace d'une angoisse gênante et parfois panique. Elles contraignent à des manœuvres d'évitement ou à des conduites « contre-phobiques », mais elles marquent aussi le caractère et influencent les relations sociales, amoureuses, tout comme l'ensemble de la vie psychique.

L'auteur

Psychanalyste, membre titulaire de la Société psychanalytique de Paris, Paul Denis est l'auteur aux Puf de plusieurs ouvrages dont *De l'exaltation* (« Le fil rouge », 2013), *Œdipe médecin* (2017) et, en « Que sais-je ? », *Le Narcissisme* (no 3946).