

## PHOBIES FICTIVES - PHOBIES INVENTÉES

- **Eibohphobie** – Peur des palindromes<sup>1</sup> (« aibohphobia » dans d'autres langues), le mot étant lui-même un palindrome.
- **Hippopotomonstrosesquippedaliophobie** – Peur des mots longs, dérivé de l'anglais hippopotomonstrosesquippedaliophobia est apparu pour la première fois dans la cinquième saison de l'émission britannique *Brainiac : Science Abuse*, en 2007, dans la bouche du présentateur *Jon Tickle*.

Le dessinateur humoristique Gary Larson a inventé plusieurs phobies imaginaires. Le jeu de rôle *L'Appel de Cthulhu* a donné une place importante aux phobies dans son système de jeu : ce sont en effet des signes importants de la détérioration mentale des personnages à mesure qu'ils affrontent des dangers de plus en plus horribles.

On y trouve notamment :

- **Anatidaephobie** – « Peur que quelque part, d'une façon ou d'une autre, un canard vous observe ».
- **Luposlipaphobie** – « Crainte excessive d'être poursuivi par des loups autour d'une table de cuisine sur le parquet fraîchement ciré en ne portant que des chaussettes aux pieds ».

Les phobies fictives peuvent désigner plusieurs choses selon le contexte :

### PHOBIES INVENTÉES POUR LA FICTION (CINÉMA, LITTÉRATURE, HUMOUR)

Dans les films, séries ou romans, on crée parfois des phobies imaginaires pour :

- Caractériser un personnage
- Ajouter une dimension comique
- Créer une tension dramatique
- Symboliser un conflit intérieur

Exemples :

- Peur irrationnelle d'une couleur spécifique
- Peur des miroirs qui parlent
- Phobie d'un concept abstrait (le temps, les souvenirs, etc.)

Elles ne sont pas reconnues en psychiatrie mais peuvent être psychologiquement cohérentes dans le récit.

### PHOBIES AUX NOMS INVENTÉS SUR INTERNET

Il existe aussi des « phobies » créées pour :

- Faire rire (ex : *hippopotomonstrosesquippedaliophobie* – peur des mots longs)
- Critiquer socialement (ex : “nomophobie” – peur d’être sans téléphone, qui est discutée mais pas un diagnostic officiel).

Beaucoup de ces termes ne figurent pas dans les classifications psychiatriques officielles (DSM-5, CIM-11).

### **PHOBIES QUI SEMBLANT ABSURDES MAIS SONT RÉELLES**

Certaines phobies peuvent paraître « fictives » tant elles sont spécifiques, mais elles sont cliniquement possibles :

- Peur des boutons (koumpounophobie)
- Peur des trous (trypophobie – pas officiellement reconnue mais étudiée)
- Peur des mascottes ou personnages costumés

Une phobie spécifique peut porter sur presque n’importe quel objet ou situation si elle provoque :

- Une peur intense et immédiate
- Une conduite d’évitement
- Une détresse significative
- Une durée prolongée

### **LA FRONTIÈRE INTÉRESSANTE**

Psychologiquement, **même une phobie “inventée” pourrait devenir réelle** si quelqu’un développe :

- Une association traumatique
- Un conditionnement
- Une croyance anxieuse répétée

Le cerveau ne fait pas la différence entre « objet noble » et « objet ridicule » : c’est la charge émotionnelle qui compte.