



# Principe de plaisir

---

Le **principe de plaisir** (*Lustprinzip*) ou principe de plaisir/déplaisir, s'oppose en psychanalyse au principe de réalité. Il s'agit chez Freud d'un principe économique visant à réguler le fonctionnement de l'appareil psychique : éviter le déplaisir afin de procurer le plaisir.

## Origine et définition du concept

---

La notion de « principe de plaisir » n'est pas due à Freud, mais à Gustav Fechner, qui a beaucoup marqué Sigmund Freud et a lui-même énoncé « un principe de plaisir de l'action »<sup>1</sup>. L'idée de Freud est « de fonder sur le plaisir un principe régulateur du fonctionnement mental », selon lequel « l'ensemble de l'activité psychique a pour but d'éviter le déplaisir et de procurer le plaisir »<sup>2</sup>. Selon Jean Laplanche et Jean-Bertrand Pontalis, le principe de plaisir est « un principe économique » : tandis que le déplaisir « est lié à l'augmentation des quantités d'excitation », le plaisir est lié « à leur réduction »<sup>2</sup>. Le principe de plaisir/déplaisir (qu'on abrège en « principe de plaisir ») régit le fonctionnement de l'appareil psychique « en processus primaires »<sup>3</sup>.

Dans *Lustprinzip* en allemand, *Lust* a deux sens d'après Michèle Pollack-Cornillot : celui de plaisir ainsi que celui de désir, d'envie (par exemple dans l'expression courante *Lust haben auf*, il s'agit d' « avoir envie de, désirer »)<sup>3</sup>.

## Neurones et plaisir

---

Freud est d'abord neurologue. Le principe du neurone qui transmet, afin de retrouver un état de repos, son activation aux neurones auxquels il est connecté est connu. Le neurone tend à perdre son excitation.

Ce principe neuronal sera, dès avant la naissance de la psychanalyse, associé à la recherche du plaisir.

Néanmoins, Freud renonce à ce modèle cérébral pour s'intéresser à l'appareil psychique, fondant une métapsychologie. Dans l'*Interprétation des rêves*, il considère une tendance de l'être humain à fuir la pulsion, énergie psychique, ou à vouloir s'en décharger.

## Plaisir, réalité et compulsion

---

*L'Interprétation du rêve* (1900) sera le moment d'opposer le principe de plaisir au principe de réalité, caractérisant la conscience (voir : Première topique), permettant à la décharge d'être ajournée.

En 1920, à partir d'*Au-delà du principe de plaisir*, Freud créera une pulsion de mort, élaborera une seconde topique et le principe de plaisir se verra remanié.

## Notes et références

---

---

1. Gustav Fechner, *Über das Lustprinzip des Handelns*, in *Zeitschrift für Philosophie und Philosophische Kritik*, Halle, 1848. Référence indiquée par J. Laplanche et J.-B. Pontalis.
2. Jean Laplanche et Jean-Bertrand Pontalis, « Principe de plaisir », dans *Vocabulaire de la psychanalyse*, Paris, PUF, coll. « Bibliothèque de la psychanalyse », 1984 (1<sup>re</sup> éd. 1967) (ISBN 2-13-038621-0), p. 332-335.
3. Michèle Pollack-Cornillot, « principe de plaisir/déplaisir », dans Alain de Mijolla (dir.), *Dictionnaire international de la psychanalyse*, Paris, Hachette, 2005 (ISBN 201279145X), p. 1332-1333.

## Voir aussi

---

---

## Bibliographie

---

### Texte de référence

---

- Sigmund Freud, *Au-delà du principe de plaisir* (1920), Paris, Payot, coll. "Petite Bibliothèque Payot", 2010 (ISBN 2-228-90553-4)

### Études

---

- Jacques Angelergues, Françoise Cointot (dir.), *Le principe de plaisir*, Presses universitaires de France, « Monographies et débats de psychanalyse », 2016, (ISBN 9782130629184), DOI : 10.3917/puf.angel.2016.01. [lire en ligne (<https://www.cairn.info/le-principe-de-plaisir--9782130629184.htm>)]
- Jean Laplanche et Jean-Bertrand Pontalis, « Principe de plaisir », dans *Vocabulaire de la psychanalyse*, Paris, PUF, coll. « Bibliothèque de la psychanalyse », 1984 (1<sup>re</sup> éd. 1967) (ISBN 2-13-038621-0), p. 332-335, p. 332-335.
- Michèle Pollack-Cornillot, « principe de plaisir/déplaisir », dans Alain de Mijolla (dir.), *Dictionnaire international de la psychanalyse*, Paris, Hachette, 2005 (ISBN 201279145X), p. 1332-1333.
- Baldine Saint Girons, « Plaisir. Principe de (<https://www.universalis.fr/encyclopedie/principe-de-Plaisir.%20Principe%20de/>) », sur *www.universalis.fr* (consulté le 2 décembre 2023)

## Articles connexes

---

- Principe de réalité

- *Au delà du principe de plaisir*

## Liens externes

---

- Université du Québec, Bibliothèque numérique [1] ([http://classiques.uqac.ca/classiques/freud\\_sigmund/essais\\_de\\_psychanalyse/Essai\\_1\\_au\\_dela/au\\_dela\\_prin\\_plaisir.html](http://classiques.uqac.ca/classiques/freud_sigmund/essais_de_psychanalyse/Essai_1_au_dela/au_dela_prin_plaisir.html)) Freud, *Au-delà du principe de plaisir* (1920)
- 

Ce document provient de « [https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Principe\\_de\\_plaisir&oldid=210751071](https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Principe_de_plaisir&oldid=210751071) ».