

LE MÉTIER DE PSYCHANALYSTE AU MAROC

Présentation du métier: Psychanalyste

La psychanalyse a été développée à la fin du XIXe et au début du XXe siècle par le neurologue autrichien Sigmund Freud. Plusieurs écoles de pensée sont apparues par la suite, les plus célèbres étant celles créées par Carl Jung et Jacques Lacan.

La psychanalyse est basée sur l'idée que nous ignorons souvent bon nombre des facteurs qui influencent nos émotions et notre comportement. En d'autres termes, nos vies sont façonnées non seulement par des processus conscients mais aussi inconscients. Les expériences douloureuses du passé peuvent être reconstituées dans le présent et causer une détresse émotionnelle et mentale, parfois sous forme de symptômes, de difficultés à maintenir des relations saines, de dépression ou de faible estime de soi. Tant que les processus restent inconscients, il est très difficile de se libérer de ces difficultés, malgré les conseils des amis et de la famille ou de la plus forte volonté.

Les psychanalystes offrent un cadre fiable et sûr pour aider les patients à prendre conscience de leurs conflits inconscients. L'analyste et le patient développent une relation unique où aucun jugement n'est porté et où tout ce qui est dit dans une séance est tenu dans la plus stricte confidentialité. Les analystes ne donnent pas de conseils, mais encouragent les patients à parler librement et à donner un sens à leurs expériences, leurs rêves, leurs fantasmes, leurs inquiétudes, leurs sentiments et leurs souvenirs. Lorsque les patients parlent de ce qui les préoccupe, ils peuvent commencer à travailler avec leur souffrance plutôt que contre elle. Par conséquent, les symptômes émotionnels et physiques sont atténués et les patients peuvent découvrir des façons significatives de mener leur vie et leurs relations.

Les responsabilités principales d'un psychanalyste :

Travailler en tête-à-tête avec les patients afin d'explorer leurs problèmes.

- Fournir un environnement rassurant pour les patients
- Observer les patients et les écouter très attentivement
- Encourager les patients à parler de leurs sentiments et de leur comportement.
- Aider les patients à commencer à faire face à leurs problèmes
- Respecter strictement la confidentialité
- Adhérer à un code d'éthique

Comment devenir un bon psychanalyste :

Aptitudes personnelles et professionnelles recommandées

- Excellentes capacités d'écoute
- Excellentes capacités d'observation
- Aimer travailler avec des personnes qui peuvent souffrir de graves problèmes émotionnels.
- Empathie mais assez de détachement pour faire face au stress émotionnel

- Être respectueux, ouvert d'esprit et ne pas porter de jugement.
- Patience et approche positive
- Conscience de soi
- Personnalité mature et confiante
- Bonnes compétences en gestion

Les formations :

Afin d'être approuvé pour une carrière en psychanalyse, il faut d'abord un diplôme d'études supérieures en santé mentale et une formation et une expérience préalables comme thérapeute. Il existe trois principaux types de diplômes d'études supérieures acceptables :

1. Docteur en médecine ou en ostéopathie

Le parcours médical comprend l'obtention d'un diplôme de médecine et une spécialisation en psychiatrie.

2. Autres doctorats en santé mentale

Un doctorat en psychologie clinique, en travail social ou dans d'autres disciplines de la santé mentale permet de devenir psychanalyste.

3. Diplôme de maîtrise

Une maîtrise est suffisante dans les domaines où il s'agit du diplôme clinique le plus élevé, comme le travail social, la thérapie conjugale et familiale et les soins infirmiers psychiatriques. Ces diplômes prennent généralement deux ans et, comme ils exigent une formation clinique moins poussée, des études supplémentaires et un travail clinique sous supervision sont nécessaires.

Les opportunités au Maroc pour le métier de psychanalyste :

Le Maroc fait partie des pays arabo-musulmans leaders de la psychanalyse, tout juste derrière l'Égypte et le Liban. L'introduction de cette discipline freudienne s'est faite pendant la période coloniale où de nombreux praticiens marocains ont émergé.

Les opportunités au Maroc dans la psychanalyse sont en pleine évolution, l'occasion pour les intéressés et les passionnés d'y faire carrière.