

**LE CHEMIN DE GUERISON
PAR CHRISTINE GONZALEZ**

Le chemin de guérison n'est pas toujours facile.

Il faut du courage pour s'affronter et sortir ce qui est enfoui en nous, et parfois ça fait même très mal.

Mais c'est le seul chemin pour s'en libérer, juste accepter et se donner du temps.

Arrive un jour, où tout s'éclaircit et devient léger, et un sentiment d'immense paix intérieure vient remplir ce qui nous a si longtemps torturé et déchiré.

Donner du temps au temps, le chemin de guérison demande du temps pour cicatriser, mais c'est le seul et unique chemin pour se reconstruire et soigner ses blessures.

Celui qui se fuit ne pourra jamais se guérir, la guérison demande courage et volonté et surtout authenticité envers soi-même.

Un cœur blessé se soigne, une âme en peine retrouve sa paix, ce n'est qu'une question de temps à celui qui ose se mettre face à lui-même.