



"Personne ne prétend que la résilience est une recette de bonheur. C'est une stratégie de lutte contre le malheur qui permet d'arracher du plaisir à vivre, malgré le murmure des fantômes au fond de sa mémoire."

(Boris Cyrulnik)

Vivre
heureux,
en paix,
en toute
sérénité

