



Réalité psychique

L'expression **réalité psychique** (*psychische Realität*) a été introduite par Sigmund Freud pour désigner une forme de réalité distincte de la réalité matérielle, reliée à la vie fantasmatique et au désir d'une personne.

Définition et histoire de la notion

Pour Freud, la réalité psychique correspond à la réalité des rêves, de l'inconscient, des fantasmes. Le seul lien entre cette réalité psychique et le réel biologique est la pulsion.

Selon Jean Laplanche et J.-B. Pontalis, la « réalité psychique » (*psychische Realität*) est un terme qui revient souvent sous la plume de Freud pour désigner « ce qui, dans le psychisme du sujet, présente une cohérence et une résistance comparables à celles de la réalité matérielle », mais « il s'agit fondamentalement du désir inconscient et des fantasmes connexes »¹. À la différence cependant d'un « ordre de réalité propre et susceptible d'une investigation scientifique » dans le champ de la psychologie, les auteurs du *Vocabulaire de la psychanalyse* insistent toutefois sur ce qui, en psychanalyse, prend dans le psychisme du sujet « valeur de réalité »¹.

Dans l'histoire de la psychanalyse, l'idée et la notion de réalité psychique sont corrélatives de l'abandon en 1897 par Freud (Lettre du 21 septembre 1897 à Wilhelm Fliess) de la théorie de la séduction (ou *neurotica*)^{1,2}. Freud n'accorde plus dès lors à l' « événement traumatique « réel » — une séduction sexuelle de l'enfant par un adulte — une valeur causale déterminante dans l'étiologie de l'hystérie et plus généralement des névroses »³. La réalité psychique des fantasmes et de la sexualité infantile se trouve mise en évidence, et s'avère même plus importante que les événements réels³. Freud élabore à partir de là une conception de l'appareil psychique « fondée sur le primat de l'inconscient »².

Selon Élisabeth Roudinesco et Michel Plon, la notion freudienne de réalité psychique a donné lieu à plusieurs interprétations ultérieures, dont celles de Melanie Klein et de Jacques Lacan qui ont mené à l'approche clinique des psychoses et de la relation d'objet: dans ces domaines, la réalité psychique voit son importance accentuée « au détriment de la réalité matérielle »².

Notes et références

- Laplanche et Pontalis, 1984, p. 391-392.
- Roudinesco et Plon, 2011, p. 1301.
- René Roussillon, 2005, p. 1468-1469.

Voir aussi

Bibliographie

- Bernard Chouvier, René Roussillon, C. Janin *et al.* *La réalité psychique : psychanalyse, réel et trauma*, Dunod, Paris, 2004, 215 p. (ISBN 2-10-008211-6)
- Jean Laplanche et J.-B. Pontalis, *Vocabulaire de la psychanalyse* (1967), entrée: « Réalité psychique », Paris, P.U.F., 1984 (8^e édition), p. 391-392.
- Élisabeth Roudinesco et Michel Plon, *Dictionnaire de la psychanalyse*, Paris, Fayard, coll. « La Pochothèque », 2011 (1^{re} éd. 1997), 1789 p. (ISBN 978-2-253-08854-7), « Réalité psychique », p. 1301.
- René Roussillon, « réalité psychique », dans Alain de Mijolla (dir.), *Dictionnaire international de la psychanalyse*, Paris, Hachette, 2005 (ISBN 201279145X), p. 1468-1470.

Articles connexes

- Fantasme (psychologie)
- Désir # En psychanalyse
- Sexualité infantile
- Appareil psychique
- Réel, symbolique et imaginaire

Liens externes

- Éric Sobel, "L'émergence de la réalité psychique chez Freud, une représentation." (https://docs.google.com/document/d/1xYEVhiABO-0z5WYzY_ePeoylkVxq9BdN/edit?tab=t.0), 2010.
- Ruth Menahem et Pierre Chauvel, « La réalité psychique » (<https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k5452287k.image.langFR>) in *Revue française de psychanalyse*, 1995, 320 p. (texte intégral sur Gallica)
- « La réalité psychique. Psychanalyse, réel et trauma » (sous la direction de Bernard Chouvier, René Roussillon), *Revue française de psychanalyse*, 2004, Bibliothèque Sigmund Freud sur le site de la SPP, consulté le 5 juin 2019: [1] (https://www.spp.asso.fr/publication_cdl/la-realite-psychique-psychanalyse-reel-et-trauma/).

Ce document provient de « [https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Réalité_psychique&oldid=226952760](https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=R%C3%A9alit%C3%A9_psychique&oldid=226952760) ».