

LA PHILOSOPHIE DE LA BOISSON ET LE THE EN MEDECINE CHINOISE

Les bases fondamentales de hydratation selon les données de la médecine traditionnelle chinoise

- Rappel du fonctionnement du corps humain selon les données de la médecine chinoise ;
 - L'importance de l'énergie des reins ;
 - Philosophie de la boisson ;
 - Le rôle de l'énergie des reins ;
 - Les thés chinois, leur action, leur préparation ;
 - La boisson quotidienne ;
 - Réponses aux questions ;
 - Conclusion.
-
- **Jean Pélissier** est kinésithérapeute, praticien en médecine traditionnelle chinoise depuis plus de 30 ans. Passionné d'ethnomédecine, il est aussi enseignant, conférencier et auteur de livres sur la MTC (notamment La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls éditions First.). Il s'est formé à Vancouver au Canada, puis à Strasbourg en 1976 auprès du professeur Leung Kok Yuen pendant 11 ans.