

LA PERFECTION N'EXISTE PAS MAIS LA CHERCHER MENE A L'EXCELLENCE

Nabila CHNAIDA,PhD

Les termes peuvent paraître synonymes, mais pas du tout en fait. L'excellence désigne quelque chose qui excelle - qui passe au dessus du standard ; alors que la perfection désigne quelque chose sans défauts.

Dans ce sillage, le (ou la) perfectionniste (Que ce soit dans sa vie privée ou professionnelle)se définit au travers d'attitudes et de postures bien définies :

Il ou elle considère comme inacceptable tout ce qui n'atteint pas la perfection;

Parce que seule la perfection est acceptable, elle se fixe des objectifs irréalisables;

Parce que les objectifs irréalisables s'accumulent et provoquent déception sur déception, il ou elle se dévalorise un peu plus à chaque échec.

les mots excellence et perfection sont trop souvent associées l'un à l'autre au point de ne plus savoir où se situe la limite. Pour dire simplement les choses, là où la perfection représente le summum absolu de la qualité dans tous les domaines, l'excellence qualifie ce qui est très bon et représente le niveau supérieur, mais uniquement dans sa catégorie ou son domaine particulier.

Viser l'excellence plutôt que la perfection reste probablement le meilleur moyen de réussir à atteindre vos objectifs et progresser.