

LA NOTION DE PLAISIR CHEZ FREUD, LACAN ET WINNICOTT – TABLEAU

Freud : plaisir = effet économique, satisfaction pulsionnelle (principe de plaisir).

Lacan : plaisir = limite protectrice qui empêche l'excès de jouissance.

Winnicott : plaisir = signe de vitalité, trouvé dans le jeu, la créativité et la relation.

LE PLAISIR EN PSYCHANALYSE

ASPECT	FREUD	LACAN	WINNICOTT
Concept central	Principe de plaisir : le psychisme cherche à réduire les tensions et à obtenir du plaisir.	Distinction entre plaisir (régulé, protecteur) et jouissance (au-delà, parfois douloureuse).	Le plaisir comme expérience de jeu et de créativité dans l'espace transitionnel.
Définition du plaisir	État affectif lié à la diminution d'une tension pulsionnelle .	Effet de régulation : le plaisir limite l'excès, il protège du passage à la jouissance destructrice.	Sentiment d' être vivant , de créer et d'exister en sécurité relationnelle.
Temporalité	Immédiate mais éphémère : satisfaction pulsionnelle momentanée.	Toujours limité, interdit d'aller trop loin. Le plaisir sert de barrière .	Peut être prolongé : plaisir du jeu, de la créativité, de la spontanéité.
Sources principales	- Satisfaction des besoins (manger, sexualité). - Sublimation (art, culture).	- Rencontre régulée avec l'objet du désir. - Maintien à distance de la jouissance.	- Relation avec l'objet transitionnel. - Expérience du jeu. - Créativité et symbolisation.
Rapport au désir	Le plaisir répond au désir inconscient mais reste limité par le principe de réalité.	Le plaisir ne comble pas le désir : il empêche l'excès de jouissance, qui est hors-loi.	Le plaisir du jeu révèle le désir d'être et soutient le développement du self.
Vision générale	Plaisir = phénomène économique (gestion d'énergie psychique).	Plaisir = régulation, frontière qui protège du réel de la jouissance.	Plaisir = manifestation de la vitalité et condition du développement psychique.