

## **LA DEPRESSION EST UN BON SIGNE**

**C. Bobin - Entretien avec P Van Eersel**

**A la recherche de la vie intérieure**

La dépression est un bon signe. C'est la vie qui frappe à la porte en geignant. Elle nous dit que cette existence ne lui va pas et que nous courons à notre perte. La dépression est le sursaut paradoxal de la santé.

C'est comme une lettre que nous nous écrivons à nous même, mais dont ne réussissons pas encore à ouvrir l'enveloppe craignant qu'elle contienne de mauvaises nouvelles . On croit que ça ne va pas alors qu'en réalité on est entré dans une sorte de rébellion douce par rapport à ce qui nous entoure et qui nous fait souffrir.

La dépression c'est la résistance dans les catacombes.