

## **LA DÉPENDANCE**

### **Citation Carl Jung**

« Toute forme de dépendance est néfaste, qu'il s'agisse d'alcool, de morphine ou d'idéalisme. »

Carl Jung

Jung nous rappelle que la dépendance ne concerne pas seulement les substances, mais aussi les idées qui nous absorbent. Lorsque quoi que ce soit, drogues ou croyances, prend le contrôle de notre liberté, cela entrave notre développement. L'équilibre et la conscience de soi sont les clés d'une vie sage.