



**LA CONVERSION : VIVRE SELON LUCRÈCE**  
**Michel Onfray**

*La Conversion : Vivre selon Lucrèce*, Bouquins et Mollat, coll. « Essai », novembre 2021, 198 p.  
Poche – 6 septembre 2023

L'intérêt des philosophes romains, c'est qu'on peut vivre selon leurs principes. Au travers de son poème *De la nature des choses*, un immense traité existentiel, Lucrèce propose une conversion, autrement dit : une vie nouvelle faisant suite à l'ancienne qu'on abandonne après avoir compris ce qu'il y avait à comprendre, initié par un sage qui nous transmet son savoir. Ici : que le réel est matériel, qu'il n'est fait que d'atomes qui tombent dans le vide et de rien d'autre ; que la religion est superstition et qu'il faut lui préférer la philosophie ; qu'il faut donner au corps ce qu'il demande dans la limite où ce qu'on lui donne ne l'asservit pas ; que l'amour est un remède à la passion ; que la mort n'est pas à craindre puisqu'elle n'est qu'une modification de la matière et non sa suppression ; que le réel est tragique et que le savoir confère de la sérénité ; que le paradis existe sur terre pourvu qu'on le construise avec détermination. Ce livre prend donc la forme d'une série de neuf lettres comme autant d'invitations à une sculpture de soi. Cette éthique propose une esthétique de l'existence.

© <https://www.amazon.fr/conversion-Vivre-selon-Lucrèce/dp/2290376469>