Kathy Saada
Psychologue Clinicienne, Psychanalyste
01 42 23 36 36

L'excès dans la boulimie et l'anorexie
Exil et dette
Contes de Ch'ha
Le miroir revisité
Haine de soi
La culture dans la cure
De quelle façon l'acte du travailleur social est il traversé par la culture?
Le Baby blues
L'auto immunité
Les Noms du Père
Construction de l'image pour une femme
Paroles de la violence
Interroger le lien, appeler un dire
Frères et sœurs, d'une culture à l'autre
Le bon heur
Solitude et fantaisie
L'interprétation
Ecarts
L'étrangère
Du trauma aux traumatismes

Comste Google +

L'Auto immunité

Confrontée à des patients dont les pathologies ont récemment été attribuées à un dérèglement de leur système immunitaire, j'ai choisi d'interroger comment la psychanalyse pouvait se saisir de ces troubles, à la différence d'une immunologie, de la philosophie et de la psychanalyse.

Immunité vient du mot latin immunitas qui signifie être exempté ou être indemne. Sa première acception est celle de privilège. Il s'agit du droit à la défendre d'un dérogation à la loi commune.

Cette notion s'applique à des individus, au statut d'institutions notamment religieuses (le droit d'asile) ou diplomatiques (immunité parlementaire), à la territorialité souveraine des états.

A la fin du 18ème siècle, avec les bouleversements advenus à partir de l'émergence du sujet dans le discours de la science et de la dispute philosophique, la notion d'immunité va progressivement se déplacer au centre de la pensée, l'usage de la notion d'immunité va s'étendre avec HOBBES à la propriété privée, au statut de propriétaire, et de là au corps physique comme propriété à défendre.

Précédant l'invention de l'immunologie, la biologie avec Claude BERNARD (1813—1878) définit l'organisme comme une entité autonome qui réagit pour se stabilité de l'environnement interne introduisant le une dimension intérieur/extérieur. C'est sur cette base théorique de l'autonomie de l'organisme qu'est bâtie les premières notions de l'immunité, intimement liée à la définition de l'écologie bactérienne des maladies infectieuses.

L'immunologie s'enracine en tant que science clinique à partir de la découverte de la vaccine par JENNER, comme technique de défenseur de l'organisme comme système de agression bactérienne, virale ou parasitaire.

Lors de la 2ème guerre mondiale, l'immunologie est confrontée à une question technique et éthique. Les transplantations d'organes prennent le devant de la scène et la question de la tolérance d'un corps étranger devient centrale.

C'est à ce moment là que BURNET introduit le terme « self », le soi, mettant cette métaphore au centre théorique de l'immunologie. C'est sur cette métaphore qu'il construit sa théorie de l'auto tolérance immunologique c'est à dire une théorie qui expliquerait pourquoi le système immunitaire ne s'attaque pas à son hôte.

La première période du développement de l'immunologie semble bien s'être inscrite dans la logique guerrière.
Elle était représentée comme devoir à la défense de l'organisme contre une agression extérieure.

La perspective était la stabilité interne et la discrimination entre ce qui est de l'ordre du soi et de ce qui est de l'ordre du non soi, ou bien entre ce qui est corps comme soi objectif, comme fortaresse à défendre. Selon cette acception, la maladie auto immune est le fait d'une erreur de reconnaissance consiste en la production d'anticorps conduisant à l'élimination de cet organe.

L'organisme est alors pensé comme fermé et comme devant préserver son intégrité contre toute pénétration étrangère.
Cette théorie va être très prégnante et a été étrainée par de récentes données expérimentales. Ces recherches ont montré qu'il était fixe de façon l'organisme ne réagisse pas à ses propres constituants.

Il est établi aujourd'hui que les antigènes croisent librement au sein de l'organisme. Ils se lient à beaucoup de molécules internes sans forcément les détruire et ils peuvent aussi bien entrer en contact avec les molécules constitutives des tissus propres de l'organisme « le soi » et pas seulement avec les antigènes en provenance de l'extérieur le « non soi ».

D'après ces nouvelles perspectives, l'auto immunité participe au processus de la réparation cellulaire, la réparation des tissus, la destruction et l'enlèvement des cellules mortes anormales ou non fonctionnelles. Les cellules auto immunes sont donc des cellules normales qui participent à la surveillance des cellules cancéreuses) mais aussi les cellules mourantes.

Il s'en déduit que l'auto immunité est une constante. Le système immunitaire est alors conçu comme un système en réseau, en mouvement perpétuel. Il fonctionne selon une dynamique. Il ne s'agit plus d'un lien bipolaire antigène/anticorps, intérieur/extérieur.

Les effets de l'intrusion d'un antigène varieront en fonction de l'ensemble du contexte du réseau. L'hypothèse, qui reposait sur le fait que toute entité étrangère qui pénètre dans un organisme déclenche une réponse immunitaire et que toute réponse immunitaire est dirigée contre le soi, ne permet de déclencher de réponse immunitaire de soi, ne font pas. En effet, l'antigène peut provoquer le réseau immunitaire est déjà à l'intérieur. Il peut être jugulé par plusieurs systèmes de contrôle.

Le soi immunologique n'est jamais fixé : il est en altération constante. Il y a donc une précarité car les différentes cellules sont en interaction dialectique.
La destin de chacune de nos cellules dépend en permanence de la qualité des liens provisoires qu'elle est capable de tisser avec son environnement.

Notre système immunitaire serait une armée en alerte qui nous défend et nous protège contre les innombrables microbes, bactéries, virus et parasites qui nous entourent. Composé de dizaines de millions de cellules appartenant à plusieurs familles différentes, chacune différentes voyageant à travers notre corps, pénétrant nos tissus et nos organes, parcourant nos vaisseaux sanguins et lymphatiques.

Notre système immunitaire est décrit par certains immunologues en particulier Jean-Claude AMEISEN comme un système qui a pour fonction de reconnaître le soi et le non soi. Il s'agirait d'un système qui repose sur le fait que toute entité étrangère qui pénètre dans un organisme déclenche une réponse immunitaire et que toute réponse immunitaire est dirigée contre le soi, ne font pas. En effet, l'antigène peut provoquer le réseau immunitaire de soi, se lient déjà à l'intérieur. Il peut être jugulé par plusieurs systèmes de contrôle.

Le soi immunologique n'est jamais fixé : il est en altération constante. Il y a donc une précarité car les différentes cellules sont en interaction dialectique.
La destin de chacune de nos cellules dépend en permanence de la qualité des liens provisoires qu'elle est capable de tisser avec son environnement.

Notre système immunitaire serait une armée en alerte qui nous défend et nous protège contre les innombrables microbes, bactéries, virus et parasites qui nous entourent. Composé de dizaines de millions de cellules appartenant à plusieurs familles différentes, chacune différentes voyageant à travers notre corps, pénétrant nos tissus et nos organes, parcourant nos vaisseaux sanguins et lymphatiques.

Notre système immunitaire est décrit par certains immunologues en particulier Jean-Claude AMEISEN comme un système qui a pour fonction de reconnaître le soi et le non soi. Il s'agirait d'un système qui repose sur le fait que toute entité étrangère qui pénètre dans un organisme déclenche une réponse immunitaire et que toute réponse immunitaire est dirigée contre le soi, ne font pas. En effet, l'antigène peut provoquer le réseau immunitaire de soi, se lient déjà à l'intérieur. Il peut être jugulé par plusieurs systèmes de contrôle.

Ce point de non savoir, auquel se heurtent les chercheurs, a amené certains d'entre eux à proposer une interprétation intentionnelle du fonctionnement du système immunitaire. Ils considèrent que celui-ci est le fruit de la nature de nos molécules de façon à *vouloir mesurer ce stress !!!*

Si le vocabulaire de l'immunologie doit beaucoup au langage militaire, plus récemment, avec les notions de soi et de non soi, il ne peut que convoquer celui de la psychanalyse.

La notion de frontière telle que la pense l'écrivain Edouard GLISSANT est particulièrement intéressante. Il en distingue deux types : la frontière-mur et la frontière-lien. Les autres langues existent et elles nous influencent même sans que nous le sachions.

On peut considérer, épaule 1-2, qu'après tous les mouvements d'avancée de la pensée, vient le moment où la frontière n'a plus d'étanchéité et n'a même plus de raison d'être : elle est devenue une série de passages, une série d'entre-deux, qui sont franchissables. Alors, la notion même d'identité se trouve remise en cause pour la notre unique mais plurielle.

N'est ce pas ce que tentent de faire les jeunes de banlieue qui inventent une langue faite d'arabe, de verlan et vieux français, qui cherchent des formes de métissage, de nouvelles façon de représenter leur filiation, leurs corps, leur sexualité, leur rapport à la loi, à l'autorité ? Ils font de la langue, de la POP, une jouerie n'essayent-ils pas de nouer la jouissance du corps et celle du langage, un renouvellement de la parole et de la sensibilité qui fait bouger le système de représentation.

Peut-on évoquer avec lui la notion d'identité « rhizome » ou de l'identité « relation » qui correspond à la situation réelle des cultures composites : la relation étant ce qui tient les deux, et passe, de passage en passage, entre les différents du monde ?

Deleuze et Guattari dans « Mille Plateaux », nous disent « le rhizome ne se laisse ramener ni à l'un ni au multiple. Il n'est pas l'un qui devient deux, ni même qui engendrerait directement trois, quatre ou cinq, etc. Il n'est pas un multiple qui dérive de l'Un, ni auquel l'Un s'ajouterait (n+1).

Il n'est pas fait d'unités, mais de dimensions, ou plutôt de directions mouvantes. Il n'a ni commencement ni fin, mais toujours un milieu par lequel il pousse et déborde. Il constitue des multiplicités linéaires à n dimensions, sans sujet ni objet, étalables sur un plan de consistance, et dont l'Un est toujours soustrait (n - 1).

Une telle multiplicité ne varie pas ses dimensions sans changer de nature en elle-même et se métamorphoser. A l'opposé d'une structure qui se définit par un ensemble de points et de positions, de rapports binaires entre ces points et de relations biunivoques entre ces positions, le rhizome n'est fait que de lignes : lignes de segmentarité, de stratification, comme dimensions, mais aussi ligne de fuite ou de déterritorialisation comme dimension maximale d'après laquelle, en la suivant, la multiplicité se métamorphose en changeant de nature ».

La philosophie contemporaine interroge à son tour cette question de l'auto-immunité. Derrida reprend dans un dialogue avec Giovanna Borradori (« Le concept du 11 septembre ») cette métaphore d'une auto immunité constitutive, à propos de la démocratie.

Le terrorisme installe ou rappelle une menace intérieure : l'ennemi est toujours logé à l'intérieur du système qu'il vise et terrorise. Les tensions internes, les failles, les points de vulnérabilité que le terrorisme exploite et le terrorisme peuvent être détectés et nommés mais pas contrôlés et vaincus.

La réaction de défense provoquée au sein des modes de traditionnels est que sous de Derrida le produit même de la modernité. Pour lui, le terrorisme constitue le symptôme d'une maladie auto immune qui menace la vie de la démocratie particulière, le système législatif qui la garantit ainsi qu'une véritable séparation des domaines religieux et laïc. Tout au long de la guerre froide, la démocratie occidentale s'est développée armé et entendre leurs futurs ennemis suivant une démarche quasi suicidaire.
La menace provient alors de forces impérialistes, anonymes et non pas d'un Etat.

Les responsabilités sont changeantes. Qui est responsable de quoi, à quel stade de la planification, devant quelle instance judiciaire ?
L'intérêt que Derrida porte à la question de l'auto immunité est né d'analyse de la notion de foi et de savoir, de religion et de science, de la représentation religieuse et du rôle que celui-ci joue dans le terrorisme mondial.

Les Etats-Unis ont été visés sur leur propre sol pour la première fois depuis près de deux siècles. L'unité mondial s'est senti visé à travers cet événement. Il y a eu un effet de sidération. Les Etats-Unis, première démocratique, capitaliste et militaire, jouent le rôle de garant de l'ordre mondial.

Ce qu'il y a de terrible dit Derrida c'est qu'on ne sait pas ce que c'est : on ne sait ni identifier ni même nommer. Et là pire terrorisme, même quand il semble externe et international, c'est celui qui installe ou rappelle une menace intérieure « at home ».

Immigrés, formés, préparés à haut niveau aux Etats-Unis, par les Etats-Unis, ces « hijackers » incorporent si peu peut être deux suicides en un : le leur, et celui de ceux qui les ont accueillis, armés, entraînés.

Sont touchés deux lieux symboliquement et effectivement essentiels du corps américain : le lieu économique ou la tête du capital mondial (le World trade center) et le lieu stratégique, militaire et administratif de la capitale américaine, la tête de la représentation politique américaine le Pentagone, non loin du Capitole, siège du Congrès.

Derrida insiste sur le fait que la blessure reste ouverte par la terreur devant laquelle on est seulement devant le passé. Le mal, le traumatisme vient de la possibilité à venir du pire : de la menace indéterminée d'un avenir plus destructeur encore. Cette indétermination est ce qui rend la peur et la terreur indéterminée de la terreur. Aucune dépendance, aucune assignation territoriale n'est donc plus pertinente pour localiser l'assise de ces nouvelles technologies de transmission ou d'agression.

On a peut-être tort nous dit-il de supposer que tout terrorisme est volontaire, conscient, organisé, délibéré, intentionnellement calculé. Il y a des situations historiques ou politiques dans lesquelles la terreur opère comme d'elle-même, sans sujet, sans auteur, sans point d'origine assignable. Elle se propage, elle semble d'attribuer la responsabilité de ce terrorisme. Chacun de ces ensembles est à la fois hétérogène, travaillé par des tensions, des conflits, des contradictions essentielles, par des processus auto immunitaires.

Récemment, Jean-Luc Nancy (« La communauté affrontée ») pourrait la pensée de Derrida et de Baudrillard où la question de la communauté pourrait métaphoriser l'idée de la cassure auto-immune en nous disant que lorsque le système immunitaire d'une communauté est affecté, c'est la communauté lorsque la communauté se met à fabriquer une image artificielle, alors la communauté comprend qu'elle affronte en elle une brisure. Cette brisure est sa maladie interne qui vient à travailler contre elle, contre l'idée de communauté.

Le psychanalyse ne peut que rencontrer sur son chemin et dans son champ pratique la question de l'auto-immunité. Pour elle, la notion de structure psychique est centrale et elle est définie comme un type d'agencement d'éléments selon des configurations et des relations qui varient.

Celles-ci ne reflètent pas à une norme mais aux paramètres du désir et de la demande : les modalités d'intervention de l'analyste varient selon les structures. Il est donc nécessaire de différencier ce qui relève de l'inconscient car il en constitue l'adresse. Le percipiens n'est pas extérieur au perceptum mais il y est inclus. La topologie permet l'accès à ce mode de rivage qui ne serait pas frontière.

La question du corps est au centre de la pratique de la psychanalyse. Celle-ci se fonde sur le fait que la parole et le langage sont des éléments constitutifs de l'être humain : c'est dans la rencontre des mots avec le corps, rencontre entre le verbe et la jouissance, que quelque chose se destine.

Le lien avec les mots de la mère se noue aux signes d'amour de celle-ci, à son désir, à ses fantasmes, à ses angoisses, à ses manques. Le lien au père, à son désir de sa voix, à son désir de communiquer avec l'enfant. La relation de la mère au corps de l'enfant comporte d'emblée une part de *plaisir érotisé* qui constitue le soubassement de l'ancrage somatique de l'amour qu'elle porte au corps singulier de son enfant.

Ce qui peut être compris dans le « langage », telle que l'articule Lacan, la matière des sons, le langue entendue parallèlement aux premiers soins du corps hors sens, nous a affecté. Nous en gardons l'empreinte. Ces traces feront retour de façon imprévisible en fonction des aléas de l'existence.

Freud a parlé d'inquiétante étrangeté, une perception qui n'accède pas à la représentation, ce moment où la consistance imaginaire défaille et où un appel au symbolique ne peut pas être effectué.

Si les mots de la mère sont en harmonique de son désir, ils pourront être entendus, certains rejetés, d'autres réinventés car l'enfant n'est pas sans agir sur ce dont il dépend. C'est de la façon singulière dont ces mots seront entendus que chacun y répondra.

Il arrive que le bain de langage n'a été que vois indifférente, mots déshabités, ou bien intrusifs, ou bien encore trop chargés de désir de la mère qui ne laisse pas à l'enfant. Il peut y avoir alors rejet des mots « façon de maladie immunitaire », nous dit Serge Leclaire « ou mieux encore auto-immune en ce que ce sont devenus antigènes, mots, parole et langage. Les tentatives de mots peuvent être réduits à l'étrange journée de corps étrangers se trouvent en effet rejetés, éliminés, détruits, neutralisés et d'engendrer la production d'anticorps tueurs de la force vive des mots ».

Le corps humain se construit et se modifie au rythme de son rapport à la demande de l'Autre. Et si l'on suivait Lacan dans le Sinthome, « les poissons, c'est l'écho dans le corps du fait qu'il y a un dire. Mais que ce dire, pour qu'il résonne, pour qu'il consonne, il faut que le corps y soit sensible ».

C'est dans le corps à corps mère – enfant médié par le langage que plaisir et douleur prennent sens. C'est dans la rencontre entre les charactéristiques internes de l'enfant et les manipulations plus ou moins abusives de l'adulte que se produisent les «catastrophes de la sexualité de tout un chacun. Chacun de nous a son type de pulsion, de rythmicité. Les soins apportés à l'enfant sont un plaisir jouissif ou qu'ils deviennent déplaisir.

Que se passe t-il quand l'excès pulsionnel déborde l'enfant ? Il peut se faire mal, se cogner, se mordre, se griffer, s'arracher à et se un forçage du corps, comme si certains organes étaient séparables.

Le corps garde des traces de ces expériences traumatiques. Elles feront retour. Souvent, les analysants ont à un moment ou à un autre des symptômes dits psychosomatiques. Ils souffrent de troubles du sommeil, de l'alimentation. Il s'agit souvent de manifestations qui se produisent au niveau des zones orificielles du corps.

La clinique révèle qu'elles apparaissent souvent dans des circonstances où l'appel au symbolique est en rade (deuil, séparation, engagement dans la vie affective ou professionnelle).

Lacan a parlé de glélification sociable de la chaîne signifiante qui rendrait compte de ces traumatismes. Plus tard, dans sa conférence sur le symptôme en 1975 à Genève il dira : « Tout se passe comme si quelque chose était écrit dans le corps, quelque chose qui est comme une énigme, indéchiffrable, des hiéroglyphes ».

Un détour par l'humour talmudique nous permet d'introduire face la question de l'immunité, l'allégorie de la cheminée.

« Après avoir soutenu sa thèse de doctorat en logique scolastique, un docteur en philosophie se présente un jour au rabbin pour être converti.

Je vais vous tester pour voir si vous avez l'esprit adéquate pour l'étude juive. Si vous répondez correctement aux questions de logique juvénile c'est votre spécialité, répondit le rabbin.

Le rabbin montre deux doigts :
- Deux hommes descendent dans une cheminée. L'un en sort propre, l'autre sale. Qui va se laver ?
-C'est ça le test de logique ? interroge le docteur en philosophie au bord de l'éclat de rire.
-Oui, c'est ça, répond le rabbin.
-Oh ! C'est celui qui est sale qui va se laver.
-Faux. C'est celui qui est propre qui va se laver.

C'est de la logique simple : celui qui est sale voit celui qui est propre et pense qu'il est propre lui aussi, il ne va donc pas se laver. Celui qui est propre voit que celui qui est sale est propre sur le visage et va aussi se laver. Donc tous les deux se lavent.

-Je n'ai pas réfléchi comme ça, dit le docteur. Donnez moi un autre test, maintenant j'ai bien compris la méthode.

Le rabbin montre deux doigts :
- Deux hommes descendent dans une cheminée. L'un en sort propre, l'autre sale. Qui va se laver ?
-Tous les deux, voyons d'arriver à cette conclusion !
-Faux ! Aucun des deux ne se lave : c'est logique. Celui qui est sale voit celui qui est propre et pense qu'il est propre lui aussi et donc ne se lave pas. Celui qui est propre voit que celui qui est sale ne se lave pas et il ne se lave pas non plus. Donc aucun des deux ne se lave.
Le docteur en philosophie est découragé.
-Je suis sûr d'avoir compris. Faites moi passer un dernier test.

Le rabbin lève les deux doigts fatidiques :
- Deux hommes descendent dans une cheminée. L'un en sort propre, l'autre sale. Qui va se laver ?
-Aucun des deux ne se lave répond le docteur d'une voix à peine audible.
-Faux.

Comprenez vous à présent que la logique scolastique n'est pas une base suffisante pour résoudre les problèmes talmudiques ?

La réponse est que c'est une question stupide puisque comment est-il possible que deux personnes qui passent par la même cheminée puissent sortir l'une propre et l'autre sale ? Ils devraient tous les deux sale immédiatement n'a pas l'esprit adapté à l'enseignement du Talmud ».

D'être ensemble dans la même cheminée, analyste et analysant n'en ressortent pas indemnes, certes de manière différente. L'analysant ne peut pas ressortir « propre » de cette opération. Quand l'inconscient se déchaîne, cela va s'exprimer sur le corps de l'analysé, sur le corps de l'analysant d'une manière différente et non prévisible.

En effet si la place de l'analyste est une fonction dans le dispositif, l'analyste y est présent avec son corps, ses fantasmes, son mode de jouissance. Il entend et voit ce qui se passe dans le corps de l'analysant. Il ressent des choses qu'il n'aurait pas ressenti, éviter, sont évasives, nécessaires, difficiles à éviter. Une analyse dépend de façon dont l'analyste va s'en débrouiller pour garder une attention flottante.

Cette méfiance me ramène à un moment de la cure d'une jeune femme en errance. Elle a commencé son travail du regard et se mère qui fouillait dans son corps, de son père paralysé et sénil, qui avait un corps effet aux regards des autres. Elle a été violée par son père et par son frère pendant toute son enfance. Après des années de psychanalyse et de travail sur elle-même, elle a pu me dire : « je cherche une confrontation, une limite, je me sens là plus près de ma vérité ».

Cet acting-out n'a révélée, je n'étais peut-être laissée fasciner par son discours. Je lui ai normé l'anti où elle s'était fait battre.
Elle a associé sur « le voyeurisme de l'oreille », faisant le lien avec son psoriasis qu'elle avait autour de l'oreille, en parlant de « trop de jouissance » à l'intérieur de moi, de « trop de jouissance ».
Ces moments n'avaient pas été subjectivés, pas pris une dialectique du désir.

L'objet regard a été remis en circulation.
Ce moment de cure pour témoigner de la façon dont cette jeune femme a pu sortir de ce point d'achoppement. L'hystérique est dans un nouveau jeu de langage susceptible à son tour de faire trace dans l'inconscient, constituant un nouveau symptôme qu'elle pourra ou alors trouver un frayage, une nouvelle négociation avec le puissance.

Tout le long de sa cure, cette jeune femme a construit des objets de décoration de théâtre : tableaux de peinture, objets de vitrine en vue de position de maîtrise pour accepter de laisser la place à une élaboration qui s'effectue au à mesure.

Dans la rencontre avec l'écoute d'un analysée, un analysant peut questionner l'un et l'autre, se questionner et questionner le discours familial avec ses dires et non-dits, l'impliquant dans ce qui fait impasse pour lui ; d'autre part, comment il s'en est servi pour renverser à ce qu'il devient. A partir de ses tribulchements de mots, de ses rêves, de ses acting-out… Il inventera un nouveau scénario dont il se souhaitera.

L'attente du corps ne correspond pas bien sur à une cause univoque. Il serait plutôt le point de rencontre de différentes causalités. Les événements de corps là où ils ont été mouvants, en cours de création incessante.
L'analysée est attentif aux détails, aux brèves actuelles, aux morceaux d'histoire que lesquels se bercent les enfants, l'inventa au quotidien.

Ce que nous disent les immunologues, les philosophes, c'est qu'au sein même d'un système apparemment bien organisé quelque chose échappe et reste énigmatique…

Kathy SAADA