

KOUTALIAPHOBIE Peur des cuillères

Étymologiquement, ce mot délicieusement étrange vient du grec "koutali" (qui désigne la cuillère) et de "phobos" (la peur absolue).

Imagine un instant le scénario catastrophe qui se joue dans la tête du phobique : quand tu lui présentes une cuillère, il ne voit pas un ustensile inoffensif, mais une petite cuvette diabolique. Il s' imagine que ce morceau de métal incurvé a conservé la salive fantôme et les bactéries de milliers d'inconnus l'ayant utilisé avant lui, déclenchant une alerte de contamination maximale dans son cerveau. Sur le plan psychologique, les experts expliquent cette peur par une hypersensibilité sensorielle combinée à une branche très spécifique de la mysophobie (peur des germes). Contrairement à une fourchette dont les dents "piquent" proprement la nourriture, la cuillère ramasse et retient les fluides, et sa texture métallique glissante sur le palais devient soudainement une agression insupportable. Pour survivre au quotidien, la personne atteinte déploie des comportements d'évitement totalement loufoques, comme manger sa soupe ou son yaourt avec une fourchette (quitte à y passer un temps fou), boire son bouillon directement à la casserole, ou se balader avec sa propre cuillère en plastique cachée dans la poche pour fuir celles des restaurants. Pour la petite anecdote qui te fera briller en société, sache que cette phobie a été rendue mondialement célèbre par le chanteur Liam Payne du groupe One Direction. Traumatisé au lycée après avoir été forcé de laver des centaines de cuillères sales à la cantine en guise de punition, il refusait catégoriquement d'utiliser une cuillère qui ne lui appartenait pas, prouvant avec un mélange d'humour et de tragédie que l'esprit humain peut transformer l'objet le plus banal de ta cuisine en une véritable menace psychologique.

© <https://www.facebook.com/61555637191969/posts/étymologiquement-ce-mot-délicieusement-étrange-vient-du-grec-koutali-qui-désigne/122263528340187906/>