

HARPAGOPHYTONOPHOBIE Peur de la griffe du diable

Ou **harpagophytumophobie**

Harpagophytum : griffe du diable en latin

L'harpagophyton, communément appelée « griffe du diable », « Sengaparile », « Devil's Claw », « Duiwelsklou » ou « racine de Windhoek », ou bien souvent simplement appelée « harpagophytum », est une espèce de plantes à fleurs du genre Harpagophytum et de la famille des Pedaliaceae.

©Wikipédia

Cette herbacée vivace à tiges rampantes peut atteindre 2 m de long. Originaire des régions semi-désertiques, elle pousse sur les sols d'Afrique du Sud riches en oxyde de fer, des steppes de Namibie et du désert du Kalahari à l'Afrique australe.

Quels sont les bienfaits de la griffe du diable ?

Troubles de la digestion : la griffe du diable exerce des effets bénéfiques sur la santé du système digestif. C'est un remède purifiant contre le manque d'appétit et la dyspepsie (ballonnements et flatulences).

Quand utiliser la griffe du diable ?

La griffe-du-diable constitue une alternative très intéressante comme thérapie de fond pour les douleurs rhumatismales, notamment l'arthrose et autres maladies rhumatismales, en cas de douleurs dorsales et lombaires, et en traitement d'appoint des douleurs liées aux premiers signes d'usure articulaire.

Contre-indications

- Ulcères gastriques ou duodénaux;
- Calculs biliaires;
- Grossesse;
- Allaitement: l'innocuité n'est pas encore établie;
- Troubles du rythme cardiaque, hypo et/ou hypertension artérielle;
- Diabète: utiliser avec précaution, sous surveillance étroite.

Quels sont les bienfaits de la griffe du diable pour le corps ?

Des études en laboratoire et sur des animaux montrent que la griffe du diable possède des propriétés anti-inflammatoires, analgésiques, antioxydantes et coupe-faim. Elle contribue également à ralentir la perte osseuse d'origine inflammatoire. De petites études cliniques indiquent ses bienfaits chez les patients souffrant d'arthrose de la hanche ou du genou, ainsi que de maladies rhumatismales.

Que ne faut-il pas prendre avec la griffe du diable ?

Il a été rapporté que la griffe du diable interagit avec les anticoagulants, les analgésiques, les médicaments pour le cœur (par exemple la digoxine) et les médicaments contre l'acidité gastrique (par exemple la famotidine) .

La griffe du diable affecte-t-elle le foie ?

Certains médicaments sont métabolisés par le foie. La griffe du diable pourrait ralentir ce métabolisme . La prise de griffe du diable en association avec certains médicaments métabolisés par le foie peut augmenter les effets et les effets secondaires de ces derniers.

Quels sont les effets secondaires de la prise de griffe du diable ?

La griffe du diable peut entraîner des effets secondaires, notamment diarrhée, vomissements, maux de tête et douleurs abdominales. Le risque de réaction indésirable est accru chez les femmes enceintes ou allaitantes, diabétiques, souffrant de goutte, d'ulcères gastriques ou d'affections cardiaques ou tensionnelles.

Précautions et contre-indications liées à l'harpagophytum

Les femmes enceintes ou allaitantes : ne doivent pas prendre des compléments d'harpagophytum. Les personnes atteintes de reflux gastro-œsophagien, d'ulcère de l'estomac ou du duodénum : usage déconseillé. Doivent consulter l'avis d'un médecin.