

GÉLOTOPHOBIE Peur de l'humour

À la suite d'observations clinique, un modèle des causes et effets de la gélotophobie a été formulé, qui comprend les conditions suivantes :

Causes

- Dans l'enfance : Développement d'une honte primaire à la suite d'un désintéressement, ou froideur émotionnelle entre parent et enfant
- Expériences traumatisantes répétées avec moqueries abaissantes (railleries taquineries, brimades) pendant l'enfance et la jeunesse.
- Expériences traumatisantes intensives avec moqueries abaissantes à l'âge adulte (p. ex. harcèlement psychologique sur le lieu de travail).

Effets

- Comportement « bizarre ».
- Les compétences sociales sont mal développées.
- Troubles psychosomatiques, par ex. rougissements, maux de tête dus à des tensions, tremblements, étourdissements, troubles de langage, perte de contrôle émotionnel.
- «Syndrome de Pinocchio» : raideur émotionnelle, pétrification de la mimique, mouvements corporels maladroits «saccadés». Les victimes donnent l'effet d'être froides, distantes et insolites.
- Perte de spontanéité, de valorisation de soi et de joie de vivre.
- Rire et humour ne produisent plus d'effet décontractant de joie, mais de peur, respectivement d'agressivité destructive.
- Rétraction de la vie sociale pour se protéger de nouveaux traumatismes par des rires abaissants.

Signes caractéristiques de la gélotophobie

- Comportement social d'évitement qui est motivé par la peur de se rendre ridicule.
- Peur du rire des autres.
- Évaluation paranoïaque des propos humoristiques de leurs partenaires sociaux.
- Incapacité de dialoguer avec d'autres personnes de manière joyeuse, humoristique.
- Valorisation de soi critique en rapport avec son propre corps, ainsi que pour les compétences verbales et non verbales.
- Complexe d'infériorité et jalousie provenant de la comparaison de la compétence humoristique d'autres personnes.

©wikipedia